

Der TSV - Wochenkalender

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:45 - 10:45 Fatburner Bürgerhaus (zusätzl. Gebühr)	9:30 – 11:00 Yoga Bürgerhaus		9:30 - 10:30 Pilates Bürgerhaus (zusätzl. Gebühr)	9:30 – 11:00 Yoga Bürgerhaus	08:00 - 09:00 Lauftreff Parkplatz Wildpark
10:45 - 11:30 Bauch Beine Po Bürgerhaus (zusätzl. Gebühr)					
16:30 – 18:00 Judo 5 – 14 Jahre Bürgerhaus	14:30 – 15:15 Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre Bürgerhaus			16:15 – 17:15 Leichtathletik 1.-4. Schuljahr Ostern bis Okt. Sportplatz	
17:30 – 18:30 (nach Absprache länger) Mountainbiking für Kids Parkplatz Wildpark	15:15 – 16:00 Kinderturnen 3-5 Jahre Bürgerhaus		16:45 - 17:45 Let's move Neustart nach den Sommerferien Bürgerhaus	17:30 – 18.30 Leichtathletik Ab 5. Kl. Ostern bis Oktober Erwachsene Sportplatz	15.00 – 16.00 Leichtathletik Erwachsene nach Absprache Sportplatz Ostern bis Oktober
17:30 – 19:30 Mountainbiking Jugend Parkplatz Wildpark	18:00 – 19:30 Beach-Volleyball Jugend (je nach Wetter wieder Anfang Mai) Sportplatz		17:30 – 19:00 Mountainbike „Leistungsstraining für Kids“ Parkplatz Wildpark		
18:30 – 20:00 Mountainbiking Rouleure Parkplatz Wildpark	18:00 - 20:00 Tischtennis Schüler Bürgerhaus	18:00 – 19:00 Rückengymnastik Bürgerhaus (zusätzl. Gebühr)	17:45 - 18:45 Funktionsgymnastik 50 + Bürgerhaus	18:00 - 20:00 Tischtennis Jugend allgemein Bürgerhaus	
18:30 - 19:45 Radsport- Wintertraining Bürgerhaus (von „Oktober bis Ostern“)	20:00 - 22:00 Tischtennis Herren Bürgerhaus		18:45 – 20:00 Yoga Anfänger und Fortgeschrittene Bürgerhaus	20:00 - 21:00 Tischtennis Fortgeschrittene Bürgerhaus	
	20:00 - 22:00 Volleyball für alle Autalhalle Niedernhausen	19:45 - 21:00 Body Balance Erwachsene Bürgerhaus			