

# Der TSV – Wochenkalender

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:45 – 10:45 <b>Fatburner</b> (zusätzliche Gebühr) Bürgerhaus			09:30 – 10:30 <b>Pilates</b> (zusätzliche Gebühr) Bürgerhaus	09:30 – 10:45 <b>Yoga</b> (zusätzliche Gebühr) Bürgerhaus	08:00 – 09:00 <b>Laufftreff</b>  Parkplatz Wildpark
10:45 – 11:30 <b>Bauch Beine Po</b> (zusätzliche Gebühr) Bürgerhaus					10:30 – 12:00 <b>Leichtathletik</b> U12 – U16 Sportplatz Ostern bis Oktober
					15:00 – 16:00 <b>Leichtathletik</b> Erwachsene nach Absprache Sportplatz Ostern bis Oktober
17:30 – 19:00 <b>Mountainbiking</b> Kids Parkplatz Wildpark Ostern bis Okt.	16:00 – 17:00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> 1-3 Jahre Bürgerhaus o. Sportplatz	16:30 – 18:00 <b>KiLa (Leichtathletik)</b> U8 – U12 Bürgerhaus o. Sportplatz	16:15 – 17:45 <b>Judo</b> Kinder Bürgerhaus		
17:30 – 19:00 <b>Mountainbiking</b> Jugend Parkplatz Wildpark Ostern bis Okt.		18:00 – 19:00 <b>Rückengymnastik</b> (zusätzliche Gebühr) Bürgerhaus	17:45 – 18:45 <b>Funktionsgymnastik</b> 50+ Bürgerhaus	17:00 – 18:00 <b>Sport Spiel Spaß</b> Kinder ab 6 Jahre Bürgerhaus	
18:00 – 20:00 <b>Mountainbiking</b> Rouleure Parkplatz Wildpark Ostern bis Okt.	18:30 – 19:30 <b>Tischtennis</b> Offenes Training Bürgerhaus		18:45 – 20:00 <b>Yoga</b> (zusätzliche Gebühr) Bürgerhaus	18:00 – 20:00 <b>Sport Spiel Spaß</b> Kinder ab 9 Jahre Bürgerhaus	
18:30 – 19:45 <b>Radsport-Wintertraining</b>  Bürgerhaus Oktober bis Ostern	19:30 – 22:30 <b>Tischtennis</b> Mannschaftstraining Bürgerhaus	19:30 – 20:30 <b>Body Balance</b> Erwachsene Bürgerhaus		20:00 – 22:00 <b>Tischtennis</b> Erwachsene nach Absprache Bürgerhaus	
	20:00 – 22:00 <b>Volleyball</b>  Autalhalle Niedernhausen				