

SPORT

im TSV Engenhahn



2026





SEIT 1901

Knusper Zwiebeln

NEU



IDEAL ZU

- FLEISCH
- GEMÜSE
- PASTA



Inhalt

Einladung zur Mitgliederversammlung.....	4
Bericht der 1. Vorsitzenden	5
Bericht des Kassenwarts	7
Sportlerheim	9
Leichtathletik.....	12
Eltern-Kind-Turnen	19
Kinderfasching	20
Judo	21
Sport – Spiel – Spaß.....	22
Jugendabteilung	23
Fahrradtour 2025	25
Der TSV-Wochenkalender.....	26
Wildniswochenende 2025.....	29
Skifreizeit	30
Gickellauf	32
Familienportfest des TSV Engenhahn und TV Niederseelbach.....	35
Mountainbiking Erwachsene	36
Rückengymnastik	38
Fitnesstraining mit Elena.....	40
Funktionsgymnastik	41
Tischtennis	42
Sportabzeichen	42
Winter-Zirkeltraining	44
Body Balance	45
Volleyball.....	46
Yoga	47
TSV in Zahlen	48
Wer macht was im TSV	50

IMPRESSUM

Herausgeber:
TSV Engenhahn 1977 e. V.
Pirolweg 20
65527 Niedernhausen-
Engenhahn
www.tsv-engenhahn.de

Redaktion und verantwortlich für den
Inhalt: Brigitte Sedlmair,
Rebekka Lonczyk
Fotografie: Harold Adams
Titel und Gestaltung: Björn Bordon

Anzeigen: Eberhard Heyne
Erscheinungsweise: jährlich
Auflage: 500 Stück sowie online

Konto TSV Engenhahn:
Wiesbadener Volksbank
IBAN: DE84 5109 0000 0070 2813 09

Wir bedanken uns bei allen Anzeigekunden, die den Druck und die kostenlose Verteilung dieses Sportmagazins erst möglich machen. Dank für die ehrenamtliche Arbeit an diesem Sportmagazin schulden wir Rebekka Lonczyk und Brigitte Sedlmair in der Redaktion, Harold Adams als Fotograf, Björn Bordon für die grafische Gestaltung und last but not least Eberhard Heyne für die Anzeigenwerbung.

Einladung zur Mitgliederversammlung Freitag, den 19. Juni 2025 um 19 Uhr im Sportlerheim

Liebe Mitglieder des TSV,

wir laden Euch herzlich zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein. Sie findet am Freitag, den 19.06.2026 um 19 Uhr im Sportlerheim statt. Anträge können schriftlich bis zum 12.06.2026 unter vorstand@tsv-engenhahn.de oder bei TSV Engenhahn 1977 e. V., Brigitte Sedlmair, Pirolweg 20, 65527 Niedernhausen eingereicht werden.

Für den Vorstand: Brigitte Sedlmair, Rebekka Lonczyk, Dr. Erhard Hildebrand

Tagesordnung

01. Eröffnung und Begrüßung
02. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der MV
03. Genehmigung der Tagesordnung
04. Gedenken der Verstorbenen
05. Ehrungen
06. Bericht des Vorstands
07. Bericht der Mitgliederverwaltung
08. Berichte der Abteilungen (sind im Sportmagazin veröffentlicht)
Judo, Tischtennis, Turnen, Radsport, Volleyball, Leichtathletik, Skifreizeit
09. Bericht des Kassenwarts
10. Bericht der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2025
11. Entlastung des Vorstands
12. Wahl der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2026
13. Neue/r Kassenwart/in gesucht
14. Anträge
15. Verschiedenes

Kassenwart gesucht

Der TSV Engenhahn sucht eine/n neue/n 1. Kassierer/in. Dr. Erhard Hildebrand wird sein Amt des 1. Kassierers zum 31.12.2026 aus persönlichen Gründen abgeben, deshalb wird hier ein/e Nachfolger/in gesucht. Eine Einarbeitung über ein komplettes Jahr ist wünschenswert, weswegen wir schon jetzt eine Nachfolge suchen.

Der/die erste Kassierer/in führt die Kasse des Vereins. Zu den Aufgaben gehören das Buchen von Belegen und Überweisen von Rechnungen (ca. 1 mal monatlich), und das Überweisen von Gehältern (zwei mal jährlich), das Abrechnen der Barkassenbestände bei Veranstaltungen, sowie das Erstellen der jährlichen Bilanz. Die Dreijahresbilanz für das Finanzamt wird derzeit mit Hilfe eines Steuerbüros vorgenommen. Der zeitliche Aufwand beträgt ca. 1–2 Stunden im Monat, die Zeit für die Bilanz ausgenommen.

Das Besetzen des Postens ist für den Verein von allergrößter Wichtigkeit.

Bericht der 1. Vorsitzenden

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Engenhahn

Es ist geschafft, die Renovierung des Sportlerheims ist abgeschlossen. Pünktlich zum Gickellauf konnte das Sportlerheim wieder genutzt werden. Die Läufer/innen freuten sich über die neuen Duschen und auch die Küche war bis zum Event eingebaut. Vielen Dank an Stephan Flaskämper für den Aufbau, der mit Hilfe von Rebekka und Pia die Schränke zusammengebaut und montiert hat. Auch der Mehrzweckraum wurde komplett saniert und mit einem Sportboden versehen, sodass die Übungen nun auch wieder im Sportlerheim stattfinden können. Im folgenden Frühjahr wurde dann, da noch Geld auf dem Baukonto vorhanden war, die Terrasse erneuert. Hier geht der Dank an alle Beteiligten, die gute und zuverlässige Arbeit geleistet haben, besonders bedanken möchten wir uns beim Architekturbüro Trimper und Massold für die hervorragende Planung und Bauleitung.

Mitgliederversammlung

2025 war wieder ein Wahljahr beim TSV. So mussten an der Mitgliederversammlung der geschäftsführende Vorstand neu gewählt werden. Neu im Amt ist nun Rebekka Lonczyk als 2. Vorsitzende und löst jetzt Devin Kakmaci ab. Die übrigen Vorstandsmitglieder wurden alle wiedergewählt und auch die Abteilungsleiter wurden bis auf Radsport in ihrem Amt bestätigt. Hier wurde Karl-Heinz Eisenbach als neuer Abteilungsleiter gewählt.

Übungsangebot

Unsere bestehenden Sportstunden wurden auch 2025 alle angeboten. Unser Angebot erstreckt sich vom Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Judo, Jugendsport, Leichtathletik, Volleyball, Tischtennis, Mountainbike, Kila über zahlreiche Erwachsenensport-



Brigitte Sedlmair

stunden. Alle Stunden werden von lizenzierten Trainern geleitet, die sich regelmäßig fortbilden, um die Übungen weiterhin auf hohem Niveau anbieten zu können. Dafür herzlichen Dank.

Kerb 2025

Dieses Jahr konnte sich der TSV Engenhahn aktiv an der Kerb beteiligen, denn der Ortsbeirat überlies uns die Verantwortung für den Weinstand. Die Einnahmen waren als Zuschuss für die neue Küche im Sportlerheim vorgesehen. Zahlreiche Helfer besetzen die Schichten vorm Bürgerhaus bis tief in die Nacht hinein. An den beiden Abenden war der Weinstand stets gut besucht, am Sonntag fegte allerdings ein Unwetter über den Platz, sodass an feiern nicht zu denken war. Der Platz stand unter Wasser und alle waren froh, dass die Zelte den Gewittersturm nahezu unbeschadet stand hielten.

Gickellauf

Bei herrlichem Spätsommerwetter bauten zahlreiche Helfer den Platz und die Strecken für den Gickellauf 2025 auf.

Doch die Prognose für den Sonntag waren mit einer Regenwahrscheinlichkeit von 100 Prozent nicht das, was wir uns wünschten. Mit Hilfe der Kerbeborsch und der Feuerwehr Engenhahn wurde dann alles an Zelten aufgebaut, was im Ort zu organisieren war, vielen Dank.

Am Sonntag waren dann trotz des Dauerregens 211 Teilnehmer am Start. Die Läufe und die Auswertung verliefen reibungslos und alle waren zufrieden. Unsere Bürgermeisterin Lucie Maier-Frutig war dieses Jahr nicht nur zum Start des ersten Laufes gekommen, sie lies es sich nicht nehmen, diesmal auch die Siegerehrung durchzuführen, vielen Dank. Trotz des Wetters konnte das Cateringteam einen guten Gewinn einfahren, auch wenn dieses Jahr nicht alles verkauft werden konnte.

Vielen Dank noch einmal an alle Helfer!

Adventsmarkt

Auch der Adventsmarkt konnte 2025 wieder stattfinden und der TSV war dabei. Auch dieses Jahr hat der TSV Waffeln und Kinderpunsch und Bionade angeboten. Organisiert wurde der Stand wieder von der

Jugendabteilung, die viel Spaß hatte und einen guten Umsatz verbuchen konnte. Der Verkauf wurde entsprechend an die Jugendlichen angepasst, sodass wir bereits um 20 Uhr abbauen konnten und auch der Erlös kam der Jugendkasse zu Gute. Bei gutem Winterwetter wurden alle Waffeln verkauft und auch der warme Punsch kam gut an. Ein besonderer Dank an alle Helfer am Stand und beim Auf- und Abbau.

Kinder und Jugend

Als Jugendaktionen fand die Radtour wieder zu Fronleichnam statt. Weiter Aktionen waren im Herbst der Ausflug in den Kletterwald, sowie der Kinderklettertag. Auch das begehrte Wildniswochenende konnte 2025 wieder stattfinden. Der Kinderfasching fand dieses Jahr im Bürgerhaus bei guter Beteiligung statt. Hier ein besonderer Dank an unsere Übungsleiterin Nadine Thomalla, die den Fasching organisiert hat und an unsere Jugendleitung Janik und Leonie, für das Durchführen der tollen Jugendaktionen.

Brigitte Sedlmair (1. Vorsitzende)



Bericht des Kassenwarts

Dank gemeinsame Anstrengung von öffentlicher Hand, Vereinsmitgliedern und Vorstand es ist gelungen, die Baumaßnahme Sportlerheim zu einem erfolgreichen Ende zu führen. Erst nicht innerhalb der Kostenplanung liegende Wünsche des Vereins sind dann doch realisierbar gewesen, weil sehr sparsam mit den zur Verfügung stehenden Mitteln umgegangen wurde. So konnte eine neue Küche, neue Bestuh-

lung, die Erneuerung der Terrasse und das Erstellen einer Toranlage ermöglicht werden, ohne unsere finanziellen Fähigkeiten zu überfordern.

Der aktuelle Finanzstatus weicht nur wenig von demjenigen im Vorjahr ab, dass festgestellt werden kann: der Vereinskasse geht es gut!

Erhard Hildebrand, Kassenwart





STEPHAN FLASKÄMPER

SCHREINERMEISTER & MÖBELRESTAURATOR

Tel. 06128 - 95 16 56 Restaurierung alter Möbel nach traditionellen Handwerkstechniken
Fax 06128 - 95 16 57 Denkmalpflege in Innenausbau und Fachwerksanierung
Neuhofer Straße 11 Individuelle Möbelherstellung
65527 Niedernhausen-Engenhahn Eigene Möbelentwürfe, Vollholzmöbel

Teamplayer.



Rechtsanwälte · Fachanwälte

Langgasse 36
D-65183 Wiesbaden
0611 174 55-0
info@hpp24.de
www.hpp24.de



Sportlerheim

Fast fünf Jahre ist es nun her, dass wir mit der Planung der Renovierung begonnen haben. In einer außerordentlichen Sitzung im September 2021 wurde die Sanierung nach langen Diskussionen, gewünscht wurde von vielen der Bau einer Ein-Feld-Halle, beschlossen. Mehrere Gutachter rieten uns von der Halle ab, da der Verein mit seinen knapp 500 Mitgliedern zu klein sei, ein solch großes Vorhaben zu stemmen. Dass unser Sportlerheim sanierungsbedürftig ist, war allen Vereinsmitgliedern bewusst.

Die Gebäudehülle war so undicht, dass man an einigen Stellen durch den Boden nach draußen sehen konnte, die Duschen waren defekt und auch die Küche im desolaten Zustand. Vor allem waren die hohen Heizkosten der Grund, dieses Vorhaben jetzt möglichst schnell anzugehen und auch die Warmwasserversorgung über die Heizung war bei der seltenen Nutzung

nicht nur zu teuer, sondern auch ein Gesundheitsrisiko.

Nachdem uns die Gemeinde ihre Unterstützung zugesichert hatte, ging es nun an die Planung. Hierfür wurde ein Bauausschuss unter der Leitung von Tobi Vogel gebildet, der auch eine erste Entwurfsplanung anfertigte. Da es für Tobi nicht möglich war, das Projekt selbst zu betreuen, musste als erstes ein Architekturbüro gefunden werden. Mit der Architektin Frau Jessica Ferri wurde dann der Antrag mit dem Entwurf (nun offiziell) bis November 2022 bei den verschiedenen Förderstellen eingereicht und bewilligt. Die feierliche Übergabe unseres Förderbescheides fand anschließend im Februar 2023 im Sportlerheim statt.

Nun kann es ja endlich losgehen, dachten wir, doch kurz vor der Vertragsunterzeichnung sprang unsere Architektin ab und wir waren erneut auf der Suche nach





einem Planer. Mit dem Büro Trimper und Massold waren wir nach einiger Zeit fündig geworden und sind bis heute froh so erfahrene Bauleiter, wie Herrn Balzer und Frau Spies von T&M gefunden zu haben. Faste ein Jahr später konnte mit der Ausführungsplanung und den Ausschreibungen begonnen werden und im September 2024 wurde nach dem Gickellauf mit den Abrissarbeiten begonnen. Den Winter über wurden vor allem Arbeiten im Haus erledigt, Estricharbeiten und die Fassade konnten erst im Frühjahr begonnen werden. Auch dadurch hat die Renovierung fast ein Jahr gedauert und zum Gickellauf 2025 konnte das Sportlerheim endlich

wieder genutzt werden. Da wir nicht nur im Kostenrahmen blieben, sondern sogar noch etwas Geld übrig hatten, konnten wir im Frühjahr 2026 noch die Terrasse sanieren und den Eingang zum Sportlerheim durch ein neues Tor absichern.

Wir freuen uns, dass wir unser neu renoviertes Vereinsheim nun offiziell einweihen können. Sicher gibt es noch einiges zu tun, so wird das Dach in Zukunft erneuert werden müssen und auch die Gasheizung wird keine 20 Jahre mehr halten.

Aber bis dahin freuen wir uns über das wirklich gut gelungene Projekt und bedanken uns hier noch einmal bei allen Beteiligten.



A photograph of a woman with blonde hair, wearing a light purple ribbed sweater and dark blue jeans, standing at an Aral gas station. She is smiling and looking towards the right. She is holding a blue fuel nozzle. In the background, there are several blue Aral gas pumps with white nozzles. A sign with three red circles containing black symbols (no smoking, no open flames, no mobile phones) is visible on the pump structure. To the left, a sign for 'automat' is partially visible.

Aral Tankstelle
Peter Deutsch GmbH
Kfz – Meisterbetrieb
Limburgerstraße 34
65232 Taunusstein
Fon 06128 - 72462 Fax 06128 - 73937

The Aral logo, which consists of the word "ARAL" in white, bold, sans-serif capital letters inside a blue diamond shape.

Leichtathletik



Heike Schell



Heiko Hesz



Wir trainieren nach den Herbstferien bis ca. März im Bürgerhaus – Reaktionsspiele zum Abschluss gehören dazu.

Die Leichtathletik-Jugend und die Kinderleichtathleten des TSV Engenhahn lebt Leidenschaft, Ehrgeiz und Teamgeist – von der Tartanbahn bis ins Gelände, vom Sommerfest bis zum Hallensportfest! Mit Herzblut und vollem Einsatz kämpfen unsere jungen Talente Woche für Woche, um sich zu verbessern, Wettkampferfahrung zu sammeln und ihre Ziele zu erreichen.

Am 3. Mai 2025 startet die Saison mit dem Mehrkampftag in Selters – ein Tag voller Action, bei dem Vielseitigkeit, Kraft und Schnelligkeit auf die Probe gestellt werden. Hier zeigen unsere Kinder, was sie im Training gelernt haben: ob Sprint, Weitsprung oder Kugelstoßen – jeder Meter, jeder Sprung, jeder Wurf zählt!

Weiter geht's am 18. Mai beim Kreis-Einzel in Geisenheim, einem Highlight für alle Einzelsportler. Hier messen sich unsere Athleten direkt mit der Konkurrenz – ein

Tag der Entscheidungen, der persönlichen Bestleistungen und stolzer Momente.

Am 8. Juni steht der Stadionfest in Mörfelden auf dem Plan – ein farbenfrohes Sportfest, bei dem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Danach folgt am 16. Juni das Sommerfest des Turngaus, ein geselliger Abschluss der Sommersaison, bei dem nicht nur Leistung, sondern auch Gemeinschaft gefeiert wird.

Im Herbst wird es wieder ernst: Am 8. September geht es zur Kila in Hünstetten, wo unsere jüngsten Athleten ihr Können im spielerischen Wettkampfformat zeigen.

Und am 28. September folgt der große Kreis-Mehrkampf – der perfekte Wettkampf, um die ganze Saison mit einer starken Gesamtleistung abzuschließen. Unsere jungen Sterne glänzen: Alma Oscheka (W11) belegte beim Dreikampf einen hervorragenden 2. Platz mit starken



Sobald draußen die Sonne scheint, sind wir auf dem Sportplatz.



Tolle Platzierungen beim Sommerfest des Turngau Süd-Nassau in Wiesbaden



Die U10-Mannschaft mit Kindern vom TV Niederseelbach und TV Waldstraße

1.090 Punkten – eine Leistung, die Respekt abverlangt! Und auch Paula Salomon (W10) zeigte mit Platz 4 und 911 Punkten großes Potenzial für die Zukunft.

Doch die Leidenschaft brennt nicht nur im Sommer: Der Crosslauf in Wiesbaden am 16. November und der Crosslauf in Geisenheim am 14. März 2026 zeigen, dass unsere Läufer auch bei Wind und Wetter nicht aufgeben. Und zum Abschluss der Wintersaison kämpfen unsere Kinder bei der Hallen-Kila in Wiesbaden am 9.

März 2026 um jedes Zehntel und jeden Zentimeter.

TSV Engenhahn – hier wächst der Nachwuchs mit Tempo, Sprungkraft und Teamgeist! Ob Einzelkämpfer oder Stafelteam – jedes Kind findet seinen Platz, jede Leistung wird gefeiert. Denn bei uns geht es nicht nur um Medaillen, sondern um Mut, Freude an der Bewegung und das Wir-Gefühl eines starken Vereins.

Heiko und Heike



Immer wieder eine Motivation für die vielen Sprints im Training – die anschließende gemeinsame Zielbildauswertung



Groß und Klein sind beim Wettkampf mit Freude dabei.



Team-Besprechung zwischen den Disziplinen



Das Team beim Crosslauf in Geisenheim



Highlight beim Kila-Teamwettbewerb in Wiesbaden: Die Siegerehrung mit allen Teilnehmern

Autowerkstatt Maag Niedernhausen Mitte GmbH

Meisterbetrieb me. Sebastian Maag · Tel. 0 61 27 57 09
Austraße 23 · 65527 Niedernhausen

- Inspektionen nach Herstellervorgabe sämtlicher Automarken
- Kfz-Elektronik und -Diagnose
- Haupt- und Abgasuntersuchung (jeden Tag)
- Unfallreparaturen und Autoglasservice
- Reifen- und Klimaanlage service
- Achsvermessungen in 3D nach neuestem Standard

Gewinner des Gründerpreises der Region Wiesbaden 2011

Qualität, die Ihr Auto ma(a)g
www.autowerkstatt-niedernhausen.de



Auto Partner

Alles Gute für Ihr Fahrzeug!

Sympathie und
Sachverstand
seit 110 Jahren.



Bei uns sind Sie in besten Händen: Als **Kfz-Sachverständige** und **Kfz-Prüfingenieure** bieten wir gebündeltes Know-How, damit Sie auf der Straße sicher unterwegs sind. Als traditionsreiches Familienunternehmen ist für uns jeder Auftrag eine Herzensangelegenheit!



Mainzer Str. 121
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611-778510



GELBE + KOLLEGEN

Unfallschaden - Gelbe fragen!

www.gelbe-kollegen.de



Frankfurter Str. 19-21
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127-78003



TÜFA - TEAM

Wir kleben Ihnen eine!

www.tuefa.de

Eltern-Kind-Turnen

Laufen, springen, werfen, purzeln, tanzen, spielen!

Jeden Dienstag von 16–17 Uhr findet das E-Kitu der 1- bis 6-Jährigen statt. Bei gutem Wetter treffen wir uns auf unserem Engenhahner Sportplatz. An allen anderen Wettbedingungen nutzen wir unser Bürgerhaus.

Hier probieren wir uns an verschiedenen Parcours und Spielen aus.

Auch auf dem Sportplatz üben wir fleißig springen, werfen und ab und zu gibt es ein kleines Wettrennen.

Wer gerne mitmachen möchte, ist herzlich willkommen und gerne dazu eingeladen eine unverbindliche Schnupperstunde mitzumachen.



Nadine Thomalla



Kinderfasching

Am 17.02.2025 gab es, wie jedes Jahr, einen kunterbunten und aktiven Kinderfasching. Der Kinderfasching fand im geschmückten Bürgerhaus statt. Es gab eine kleine Kostümshow, Tanz und viele verschiedene Spiele mit jeder Menge Kamelle. Auch für das leibliche Wohl der Kinder sowie der Eltern wurde durch zahlreiche Kuchen-, Snacks- und Häppchenspenden gesorgt.

Natürlich kamen gab es auch etwas für die Eltern. Denn nicht nur die Kinder konnten an den Spielen teilnehmen. Für die Eltern gab es eine interessante Reise nach

Jerusalem, bei der sie ihr Können unter Beweis stellen konnten.

Der Kinderfasching war sehr gut besucht und hat allen sehr viel Freude bereitet. Die Taschen sowie die Bäuche der Kinder wurden gefüllt, und der Nachmittag wurde zu einem echten Erfolg.

Ein großes Dank gilt Nadine, die sich viel Mühe gegeben hat ein schönes Programm für die Kinder auf die Beine zu stellen. Ebenso ein herzliches Dank an alle Helfer für den Auf- und Abbau sowie die Unterstützung bei diesem reichhaltigen Buffet.

Brillenstube Niederseelbach

Pfarrstr. 14 - 65527 Niedernhausen - Niederseelbach

Tel. 06127-9974679

www.brillenstube-niederseelbach.de



**Absolut bezahlbare Top-Qualität;
auch für die neusten**

Brillenglas-Entwicklungen



**Wählen Sie unter 400 Brillen
von 5 - 150 € das passende Modell aus.**

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Sehstärkenmessung oder -überprüfung führen wir nicht durch.

Judo

Seit über 20 Jahren bietet der TSV Judotraining für Kinder und Jugendliche an. Geleitet wird das Training von Brigitte Sedlmair, 2. Dan, Trainer-C Judo und Kyuprüferin. Neben dem Erlernen von Fallübungen, Wurf- und Bodentechniken für den Erwerb von den einzelnen Gürtelgraden, nimmt der TSV auch regelmäßig an kleineren Wettkämpfen teil. So erkämpften sich Marijan und Ilija Bosniak im Herbst beim Little Lions Pokal in Wehen die Silbermedaille.

Trainingszeiten: Donnerstags von 16:30 bis 17:30 Uhr

Gerne könnt ihr zum unverbindlichen Schnuppertraining im Bürgerhaus vorbeikommen. Informationen erteile ich gerne unter: brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de



Brigitte Sedlmair



Sport – Spiel – Spaß



Leonie Georg



Janik Liebrecht

Auch in diesem Jahr heißt es wieder **jeden Freitag**: Sport, Spiel und ganz viel Spaß! Wir treffen uns wie gewohnt im Bürgerhaus. **Von 17 bis 18 Uhr** startet die Gruppe für **Kinder ab 6 Jahren**, danach geht es **von 18 bis 20 Uhr** mit den älteren Kindern **ab 9 Jahren** weiter. Ob Ball-, Fang- oder Geschicklichkeitsspiele – bei uns ist für alle etwas dabei. In den Sommermonaten nutzen wir auch gerne den Sportplatz, wo Fußball oder Beachvolleyball auf dem Programm stehen. Wer Lust hat mitzumachen, kann gerne einfach vorbeikommen. Wir freuen uns auf euch!

Janik, Leonie und Lilli



Lilli Digel



Jugendabteilung

Auch 2025 hat die Jugendabteilung wieder viele tolle Aktionen organisiert. Das Highlight war wie jedes Jahr die viertägige Fahrradfreizeit. Außerdem standen der Ausflug in den Kletterwald, das Wildniswochenende und der Kinder-Keltertag auf dem Programm. Darüber hinaus waren wir wieder mit einem Waffelstand auf dem Engenhahner Adventsmarkt vertreten und haben im Sportlerheim unseren neuen Tischkicker aufgebaut.

An Fronleichnam machten wir uns mit einer großartigen Gruppe aus 16 Kids und 6 Betreuern mit dem Fahrrad auf den Weg zum Campingplatz an der Ulmbachtalsperre. Dort schlugen wir unser Zeltlager auf und verbrachten gemeinsam vier tolle Tage mit Spielen, Radfahren und Baden im See. Bei bestem Radfahr- und Badewetter hatten wir jede Menge Spaß und die Zeit verging wie immer viel zu schnell.



Am letzten Tag der Sommerferien fand die Jugendversammlung im Bürgerhaus statt. Janik und Leonie wurden dabei als Jugendwart beziehungsweise stellvertretende Jugendwartin wiedergewählt.

Nach den Ferien stand der Ausflug in den Kletterwald auf dem Programm. Mit einer kleinen, aber motivierten Gruppe machten wir uns mit dem Fahrrad auf den Weg zum Neroberg. Dort verbrachten wir einen tollen Tag mit Klettern, Seilbahnfahren und viel Spaß.

Im Herbst folgte das Wildniswochenende. Mit über 20 Kindern verbrachten wir zwei aufregende Tage in der Engenhahner „Wildnis“, spielten viele lustige Spiele und entdeckten spannende Dinge. Auch das Stockbrot am Lagerfeuer und das legendäre „Nachtwaldspiel“ in der Dunkelheit durften natürlich nicht fehlen.

Der Kinder-Keltertag fand in den Herbstferien statt. Bei Martin im Hof stellten wir unseren eigenen frischen Apfelmost her. Viele Kinder waren bereits in den vergangenen Jahren mit dabei und sind inzwischen echte Kelter-Experten.

Auf dem Engenhahner Adventsmarkt war die Vereinsjugend bereits zum zweiten Mal für den TSV-Waffelstand verantwortlich. Nach dem erfolgreichen Einsatz durfte das Waffelteam bei einem gemeinsamen Pizzaabend den neuen Tischkicker im Sportlerheim aufbauen und natürlich direkt ausprobieren.

Schaut gerne auf der TSV-Website unter „Jugend“ vorbei, um euch die Fotos anzusehen und nichts zu verpassen. Wir freuen uns immer über neue Teilnehmer!

Janik Liebrecht, Jugendwart



Fahrradtour 2025



Wie jedes Jahr über Fronleichnam ging es auch diesmal wieder auf große Fahrradtour. Mit einer tollen Gruppe aus 16 Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren machten wir uns auf den Weg zur Ulmbachtalsperre im Westerwald.

Der Start war wie immer früh morgens im Wildpark. Über den 7-Kippelweg ging es zunächst nach Idstein und dann am Emsbach entlang weiter nach Oberselters, wo wir die erste Frühstückspause einlegten. Anschließend folgten einige bergige Kilometer durch den Taunus bis an die

Lahn, weshalb wir uns gleich in zwei Gruppen aufteilten. An der Lahn angekommen konnte sich die schnellere Gruppe einen guten Vorsprung erarbeiten und erreichte schon bald den Campingplatz. Dort wurden direkt der Transporter ausgeladen und das große Gruppenzelt aufgebaut, während die zweite Gruppe noch gemütlich durch das schöne Ulmbachtal radelte. Am Nachmittag freuten sich dann alle über die wohlverdiente Abkühlung im Badesee.

Am zweiten Tag machte sich die Gruppe der Trailfahrer auf den Weg zu einem



Montag

9:45–10:45

Fatburner

(zusätzliche Gebühr)

Bürgerhaus

10:45–11:30

Bauch Beine Po

(zusätzliche Gebühr)

Bürgerhaus

17:30–19:00

Mountainbiking

Kids

Parkplatz Wildpark

April bis Oktober

17:30–19:00

Mountainbiking

Jugend

Parkplatz Wildpark

April bis Oktober

18:00–20:00

Mountainbiking

Roleure

Parkplatz Wildpark

April bis Oktober

18:30–19:45

Radsport- Wintertraining

Bürgerhaus

Oktober bis April

Dienstag

16:00–17:00

Eltern-Kind-Turnen

1–3 Jahre

Bürgerhaus o. Sportplatz

18:00–19:00

Tischtennis

Kinder

Bürgerhaus

19:00–22:30

Tischtennis

Erwachsene

Bürgerhaus

20:00–22:00

Volleyball

Autalhalle Niedernhausen

Mittwoch

16:30–18:00

KiLa (Leichtathletik)

6–13 Jahre

Bürgerhaus o. Sportplatz

18:20–19:20

Rückengymnastik

(zusätzliche Gebühr)

Bürgerhaus

19:30–20:30

Body Balance

Erwachsene

Bürgerhaus

Donnerstag

9:30–10:30

Pilates

(zusätzliche Gebühr)
Bürgerhaus

16:30–17:30

Judo

Kinder
Bürgerhaus

17:30–19:00

Leichtathletik

U12–U16
Lenzenberghalle
Oktober bis März

17:45–18:45

Funktionsgymnastik

50+
Bürgerhaus

Freitag

9:45–11:00

Yoga

(zusätzliche Gebühr)
Bürgerhaus

16:30–18:00

Leichtathletik

6–10 Jahre
Sportplatz Seelbach
April bis Oktober

17:00–18:00

Sport – Spiel – Spaß

Kinder ab 6 Jahre
Bürgerhaus

18:00–20:00

Sport – Spiel – Spaß

Kinder ab 9 Jahre
Bürgerhaus

20:00–22:00

Tischtennis

Erwachsene nach Absprache
Bürgerhaus

Samstag

8:00–9:00

Lauftreff

Parkplatz Wildpark

10.30–12.00

Leichtathletik

ab 10 Jahre
Sportplatz

15.00–16.00

Leichtathletik

Erwachsene nach Absprache
Sportplatz
April bis Oktober



nahegelegenen Bikepark, wo es ordentlich Action gab. Die anderen unternahmen währenddessen eine kurze, aber bergige Tour zur Burg Greifenstein. Der obligatorische Besuch in einer Eisdieler durfte natürlich ebenfalls nicht fehlen.

Den dritten Tag verbrachten wir entspannt auf dem Campingplatz und vertrieben uns die Zeit mit lustigen Kartenspielen, Speedminton, Volleyball, Aerobie und Schwimmen im See. Wie immer kochten wir auch unser Essen selbst – an diesem Abend gab es eine leckere Nudelpfanne.

Am letzten Tag folgten wir dem Ulmbach und der Lahn bis nach Limburg, wo wir in den Zug nach Idstein einstiegen. Von dort kämpften wir uns die letzten Kilometer bergauf zurück nach Engenhahn und kamen schließlich müde, aber glücklich am Sportplatz an. Damit ging auch die mittlerweile 26. Fahrradtour der Jugendabteilung nach vier tollen und unfallfreien Tagen mit bestem Radfahr- und Badewetter viel zu schnell zu Ende.

Janik Liebrecht



Wildniswochenende 2025

Ende September fand mal wieder das Wildniswochenende der TSV Jugend auf dem Sportplatz und im Wald drum herum statt, betreut von Janik, Leonie und Martin. Die Gruppe in diesem Jahr war bunt gemischt und auch ein paar ganz neue Gesichter aus umliegenden Ortschaften waren mit dabei. Trotz etwas nasskalten Wetter lernten die Kinder an dem Wochenende zahlreiche Tricks, um in der Wildnis zu überleben und lernten den Wald besser kennen. Nachdem die Zelte aufgebaut waren und nach einer kurzen Kennenlernrunde, ging es am Samstagmorgen auch schon direkt los: Spielerisch wurde das Anschleichen geübt, Pilze wurden gesammelt und bestimmt, und es



wurden kleine Waldübernachtungshütten gebaut. Zurück auf dem Sportplatz, wurde neben weiteren Wildnis Spielen das Abendessen vorbereitet. Gekocht wurde über dem Lagerfeuer und anschließend gab es noch Stockbrot. Am späten Abend folgte dann das beste aller Spiele: das Nachtwaldspiel. Danach haben es sich alle in ihren Zelten gemütlich gemacht, um genug Schlaf für den zweiten Tag zu bekommen. Denn am Sonntag ging es nahtlos weiter mit Frühstück in Form von über dem Lagerfeuer gekochtem Porridge und warmen Kakao. Dafür muss allerdings auch genügend Holz gesammelt werden. Passend dazu wurde am Mittag auch das Feuerbohren geübt und in Gruppen ausprobiert. Anschließend bestand die Wahl zwischen Schnitzen, Spielen oder die Möglichkeit einen eigenen Holzlöffel herzustellen. Am Nachmittag wurden die Zelte wieder abgebaut und die Kinder konnten wieder zurück in die Zivilisation :)



Skifreizeit

Die diesjährige Skifreizeit nach Neukirchen am Großvenediger war wieder richtig schön. Wir verbrachten Tage mit super Wetter und perfekten Pistenbedingungen, die im gemütlichen Neuhaushof bei leckerem Essen ausklingen konnten. Langweilig wurde es nie, denn ohne Piste in der Nähe wurde eben abends im Hof Schlitten ge-

fahren – mit der tollen Gruppe gab es viele lustige Momente.

Die Skier und Snowboards stehen nun im Keller, aber alle freuen sich schon auf die Engenhahner Skifreizeit im nächsten Jahr!

Lilli Digel



ZP ZUBEK & PARTNER

UNABHÄNGIGER VERSICHERUNGSMAKLER

IHRE SICHERHEIT. UNSERE MISSION.

Als unabhängiger Versicherungsmakler vertreten wir ausschließlich **Ihre Interessen** – nicht die einer Versicherungsgesellschaft.

Wir vergleichen für Sie objektiv aus einer Vielzahl von Anbietern und finden die passende Absicherung oder Vorsorge für Sie als Privat- oder Gewerbekunde.

UNSERE LEISTUNGEN



Versicherungen
Privat & Familie



**Persönliche Betreuung
im Schadenfall**
Wir sind für Sie da.



Gewerberversicherungen
Umfassend & passgenau



Betriebliche Vorsorge
Mitarbeiter & Unternehmen

WARUM ZUBEK & PARTNER?

- ✓ Persönliche Beratung statt Hotline
- ✓ Individuelle Konzepte für Ihre Lebenssituation
- ✓ Langjährige Erfahrung
- ✓ Unterstützung auch im Schadenfall
- ✓ Digital & persönlich erreichbar

Besuchen Sie
unsere Website!



06128 / 85 99 848



info@zubekundpartner.de



www.zubekundpartner.de



Sonnenblumenweg 5 | 65232 Taunusstein-Neuhof

THEISSTAL
APOTHEKE

Bahnhofstraße 25
65527 Niedernhausen
Tel. 0 61 27/23 79

www.theisstal-apotheke.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr
und 14.00 Uhr – 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt
Gesundheit

**E-REZEPTE UND
BESTELLUNGEN DIREKT
ÜBER UNSERE APP**



GET IT ON
App Store

GET IT ON
Google Play



Gickellauf

Am 3. Sonntag im September ist Gickellauf!

Am 21.09.2003 haben wir den ersten Gickellauf erlebt – damals noch nicht als Engenhahner, aber als Teilnehmer des traditionellen Volkslaufs – und waren von Landschaft und Lauf begeistert.

Seit wir ein paar Jahre später Engenhahner geworden sind, ist das dritte Septemberwochenende ist in unserem Kalender schon zum Jahresbeginn reserviert. Mit der ganzen Familie helfen wir beim Aufbau am Samstag und beim Lauf am Sonntag.

Los geht's am Samstagmorgen, wenn sich die alljährliche Frage stellt, wie viele der zahlreichen Zelte – je nach Wetter – aufzubauen sind. Hier kann man nicht genug helfende Hände haben und bis zum Mittag sind alle großen und kleinen Zelte stets aufgebaut und am rechten Platz. Tische und Bänke werden aus allen verfügbaren Depots des Sportvereins, der Freiwilligen Feuerwehr Engenhahn sowie des Kerbevereins herbeitransportiert und aufgestellt, während das Wettkampfbüro seine Technik aufbaut und installiert. Nicht zu vergessen das Markieren des Platzes und Ausschildern der Strecken quer durch den

Wald bis zum Kellerskopf bei Wiesbaden. Auch hier gibt es zum Glück erfahrene Helfer, die sich gerne von „Neulingen“ unterstützen lassen.

Das Schönste am Samstag ist zweifellos das gemeinsame Helfer-Mittagessen, das vom Vorstand des TSV organisiert wird und Zeit für das eine oder andere Gespräch lässt. Wer dann immer noch Lust und Zeit hat, kann noch beim Markieren des Parkplatzes bleiben, für die meisten Helfer ist aber der Tag geschafft.

Der Sonntag beginnt für alle Helfer früh mit dem Aufbau des Kuchenbuffets, der Vorbereitung des Caterings und natürlich der Ausgabe der Startnummern. Ein „strenger“ Dienstplan regelt den Ablauf und sorgt dafür, dass jeder hier seinen Platz findet, aber auch nach der Ablösung Zeit hat, selbst die Atmosphäre zu genießen, ein Stück Kuchen zu essen oder ein kaltes Getränk zu genießen. Und ... natürlich um den Läufern zuzusehen, die abgekämpft nach 6,5, 10 oder 21 Kilometern im Ziel ankommen. Auch die zahlreichen Kinder freuen sich über alle, die sie anfeuern und sich mit ihnen freuen, dass sie die Strecke geschafft haben.



Und dann ist es schon wieder vorbei ... und alle sind gemeinsam stolz, dass alles gut geklappt hat.

Natürlich darf man nicht vergessen, dass die Arbeit für den Vorstand lange vor dem Lauf beginnt und auch danach noch viel zu tun ist ... Helfer kann aber jeder sein, der ein paar Stunden am Samstag oder Sonntag entbehren und dabei etwas Gutes tun möchte.

Wir freuen uns auch dieses Jahr auf viele helfende Hände und Kuchenspender!

Familie Kind/Mittelsdorf

Der TSV Engenhahn bedankt sich für das Jahr 2025 bei allen freiwilligen Helfern sowie dem Kerbeverein, die uns bei Aufbau sowie Abbau und den jeweiligen Schichten geholfen haben. Ebenso geht unser Dank an die Freiwillige Feuerwehr Engenhahn, die uns bei der Streckenabsicherung unterstützt hat.





Familienportfest des TSV Engenhahn und TV Niederseelbach

Gemeinsam die Disziplinen des Sportabzeichens an einem Samstag mit Familie bestreiten – Das war die Idee. Nachdem der TV Niederseelbach sein traditionelles Waldsportfest in der bisherigen Form nicht mehr bestreiten konnte, war die Idee einer vereinseigenen Veranstaltung – gemeinsam mit dem TSV Engenhahn – Da die Kinder schon gemeinsame Kinderleichtathletik-Wettbewerbe bestreiten und teils auch gemeinsam trainieren. So kamen auch mehr Leichtathletik-Helfer zusammen, um das Sportfest zu organisieren. Fast 30 Kinder und 10 Jugendliche/Erwachsene nahmen Ende August nach den Sommerferien teil. Es gab keine Plätze – sondern die Leistungen der 4 Bereiche (Sprint/Sprung/Wurf oder Stoß/Ausdauer (800 m/3000 m) wurden mit „Bronze/Silber/Gold“-Stempel auf den Urkunden

versehen, um zu sehen, ob man sich noch steigern kann. Jeder bekam eine Medaille. Der TV Niederseelbach sorgte bestens für das leibliche Wohl und alle verbrachten einen schönen und sehr sportlichen Tag miteinander.



Mountainbiking Erwachsene

Kann die Woche besser anfangen, als mit einer abendlichen Mountainbike-Tour? Nein, kann sie nicht! Karl-Heinz bereitet immer eine interessante Tour mit neuen Strecken vor. Erstaunlich, dass er das jedes Mal wieder schafft.

Die Länge der Tour wird dabei vor allem von der aktuellen Tageslänge bestimmt: Wir starten um 18 Uhr und fahren in der Regel, bis die Sonne unter geht. Die ersten Touren nach der Zeitumstellung Ende März sind

dann auch eher nur 20 bis 25 km lang. Das ist gut, denn nach dem Winter muss man erst wieder fit werden. Ziemlich schnell werden die Ausfahrten dann länger: 35 bis 45 km, manchmal sogar 50 km, wenn es lange hell ist. Da wir vom Parkplatz Sauwasen im Engenhahner Wildpark starten, geht es entweder erst nach oben, Richtung Platte, Taunusstein oder erst nach unten, Richtung Idstein oder Niedernhausen und später wieder hoch. Aber Steigungen hat man hier im





Taunus immer genug. So kommt man dann, wenn es dämmt, erschöpft aber glücklich nach Hause.

Meistens sind wir fünf bis zehn FahrerInnen. Um bei den Entfernungen und Höhenmetern mithalten zu können, sind einige auf das E-Mountainbike umgestiegen. Damit kann man sich gut an die anderen

anpassen, sodass die Gruppe schön homogen zusammenfahren kann.

Wer Interesse am Mitfahren hat, schreibt uns am besten vorher kurz an oder kommt direkt Montag um 18 Uhr zum Parkplatz Sauwasen.

Anke Helmes



Rückengymnastik



Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz. Viele kennen Rückenschmerzen, sie sind häufig die Folge von Bewegungsmangel, schwacher Muskulatur und/oder Fehlhaltungen.

Um dem entgegenzuwirken, treffen wir uns Mittwoch abends, um vor allem die Rückenmuskulatur sowie deren Gegenspieler, die Bauchmuskeln zu trainieren. Durch abwechslungsreiche Übungen, die alle Muskelgruppen mit einbeziehen, wird Kraft aufgebaut sowie Ausdauer und Koordination gefördert. Balanceübungen stärken die Tiefenmuskulatur, die für Stabilität sorgt. Eine anschließende Dehnung der gekräftigten Muskeln fördert die Beweglichkeit und Entspannung.



Andrea Jung

Wer Lust hat, seinem Rücken etwas Gutes zu tun, ist herzlich eingeladen, **Mittwoch um 18:20** mal mitzumachen.

Anke



SCHMALL – IHR FRISEUR IN NIEDERNHAUSEN!

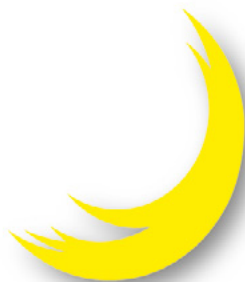
Neben den klassischen Haarschnitten bieten wir Ihnen auch:

- Versiegelte Haarspitzen – der Schnitt mit der heißen Schere
 - Typgerechte Farb- und Frisurenberatung
 - Professionelles Strähnen und Färben
 - HFK – Dauerwelle in Naturform

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! Terminvereinbarung unter:

06 127 - 58 05

Friseur Schmall
Austraße 15 • 65527 Niedernhausen



SCHMALL
★★★
Friseure seit 1947



Architektur

mit viel **Erfahrung**, großem **Know-How**
und aus **Leidenschaft!**

Seit 1999 arbeiten wir erfolgreich im Bereich aller Leistungsphasen der HOAI, Wärmeschutz und SiGeKo für private sowie öffentliche Auftraggeber.

Bei uns liegt die Planung und Betreuung Ihrer Baumaßnahme immer in den richtigen Händen. Unser motiviertes Team steht Ihnen jederzeit mit vielfältigen Kompetenzen, Kreativität und voller Energie zur Verfügung.



Architekturbüro TRIMPER & MASSOLD PartG mbB

Martin-Luther-Straße 1, 65307 Bad Schwalbach
Telefon: 06124 12896 | info@trimper-massold.de

www.trimper-massold.de

Fitnessstraining mit Elena

Fatburner und Bauch-Beine-Po

Es macht Spaß! Das ist die Zusammenfassung für die 1¾ Stunden Training am Montagmorgen mit Elena. Das Warmmachen erfolgt auf dem Stepper mit einer kleinen Choreografie. Jedoch braucht man davor nicht zu viel Respekt zu haben. Flott kann man alle Bewegungen mitmachen und ist erstaunt, wie das Körper und Geist schon fordert und man ins Schwitzen gerät. Fetziges Musik und Elenas immer gute Laune machen das Ganze zum Erlebnis. Danach sind die Muskeln dran. Mit Hilfe von Langhanteln werden sie trainiert und längst vergessene Muskeln kommen zum Vorschein. Dabei korrigiert Elena immer mal vergessenes Bauchnabeinziehen oder andere Haltungen. Ab und zu lässt sich auch etwas Neues einfallen, so dass es nie langweilig wird und wir uns fit fühlen für den Start in die Woche.

Pilates

Am Donnerstag ist Pilates dran. Das ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch und Rückenmuskulatur, das man in jedem Alter mitmachen kann. Die Atmung ist dabei auch wichtig und die Körpermitte spielt eine entscheidende Rolle. Das Tolle ist, dass wir in der Halle alle Hilfsmittel vorfinden, Pilatesrolle, Redondobälle und Flexibar fordern unterschiedliche Muskeln und lockern Faszien. Bei flotter Musik und Elenas gekonnter



Elena Friebe

Anleitung macht Pilates auch richtig Spaß! Ganz nebenbei trifft man nette Leute und kann sich über allerlei beim Aufbauen und Umziehen austauschen. Man kennt sich und mag sich; als Neue fühlt man sich sofort wohl. Wer einmal dabei war – egal ob montags oder donnerstags – freut sich schon auf das nächste Mal. Wie schön, dass wir das vor Ort haben können. DANKE an den TSV!

Am Anfang des neuen Jahres organisiert Elena für uns immer ein besonderes Event. Dann geht es zum Eisstockschießen oder Bowling. Anschließend lassen wir es bei Musik, Tanz und gutem Essen richtig krachen.



Funktionsgymnastik

Freude an der Bewegung in der Funktionsgymnastik

Immer **donnerstags abends ab 17.45 Uhr** trifft sich die bewegungsfreudige Gruppe für Fitness der „Teenager-Spätlese“ um Christiane Dressel oder ihrer Vertretung Anke Helmes zum sportlichen Beisammensein. Zunächst werden mit leichten Auflockerungsübungen – einem Warm-up – die Muskeln an- und entspannt und der Körper auf leicht erhöhte Betriebstemperatur gebracht. Damit das besser geht – bei passender Musik, deren Rhythmen die Bewegungen vorgeben und es wird gleichzeitig durch Figurenwechsel und deren Anzahl der Kopf mit trainiert. Dass dabei manch ergänzender Kommentar oder erzählter Schwank – ob passend oder nicht – für gleichfalls auflockernde Heiterkeit sorgt, gehört dazu. Es wird sehr darauf geachtet, dass das Lachen nicht zu kurz kommt. Mit zunächst sanfter, aber ausgiebiger Anspannung, der folgenden Dehnung und Lockerung von Bauch und Rücken, Bein- und Armmuskulatur, Schulter oder sonstiger unbekannter und versteckter Muskeln wird das Wohlbefinden weiter gesteigert. Zunächst im Stehen, dann im Sitzen und Liegen wird eigentlich kein wichtiger Körperteil und Muskel ausgespart. Da werden schon mal statt mit den 8 gleichen Übungen weitere 8 drangehängt und die ersten Schweißperlen stellen sich ein. Aber wichtig sind nicht



Christiane Dressel

Leistung sondern Muskel-Anspannung und Dehnung. Denn Fitness ist keine Frage des Alters, sondern der regelmäßigen Übung. Bis schließlich am Ende der Stunde mit Stille, sanftem Ausklingen und der mehr nach innen gerichteten Konzentration sich ein erschöpftes aber befriedigendes Wohlgefühl einstellt. Wohlbefinden ist dann der verdiente Lohn für eine Stunde Körperübungen, die wohl in jedem Alter möglich sind.

Unsere Fitness-Gruppe lädt ein, mitzumachen und dabei zu sein.

Eberhard Heyne



Tischtennis



Hallo zusammen, die Runde ist nun vorbei und unsere Mannschaft ist im Mittelfeld gelandet (5. Platz) Es gab viele spannende und knappe Spiele. Unsere Mannschaft hat nun auch neue Mitspieler bekommen und zwar Michael Edler und Finn Deutsch. Wir haben an verschiedenen Turnieren teilgenommen und Leonie und Pia waren bis zur Hessischen Einzelmeisterschaften gekommen und sind dort auf starke Gegner getroffen. Weiterhin stehen Janik und Leonie von der gesamten 2. Kreisklasse Ost auf Platz 1 und 2. Tolle Leistung. Wir nehmen auch wieder am Sommerteamcup teil und spielen dort gegen Mannschaften, gegen die wir sonst nicht spielen. Es sind nun auch wieder einige Kinder im Training, das freut uns sehr. Bis dahin Eure Pia



Pia Helm



Sportabzeichen

16 Sportabzeichen können wir 2025 erfolgreich verbuchen. Viele Kinder hatten gute Ergebnisse bei verschiedenen Leichtathletik Veranstaltungen erreicht und wurden toll von Heike und Heiko trainiert. Diese Ergebnisse konnten teilweise für das Sportabzeichen verwendet werden. Mit den Erwachsenen und auch Kindern haben wir auf unseren Platz mit viel Spaß und Ehrgeiz trainiert. Ich werde wieder Termine anbieten per WhatsApp/Threema/Signal. Bis dahin wünsche ich allen eine gute Zeit. Eure Pia



STORCK

Offroad Powermaschinen

e:drenalin.2 GTS

Mit Leichtigkeit durchs Gelände: Erlebe Offroad-Abenteuer mit den leichten und kraftvollen STORCK E-Fullys aus Vollcarbon! Das **e:drenalin.2** mit 29"- Laufrädern und 150/150 mm Federung ist perfekt für sportliche Allmountain-Touren. Das **e:drenic.2** mit 27,5"- Laufrädern und 170/160 mm Federung bietet Agilität und puren Fahrspaß für Enduro-Action. Der hochwertige Carbonrahmen und der kraftvolle Shimano EP8-Motor mit 85 Nm sorgen für maximale Performance.

Ausstattungsvarianten:

Motor: Shimano EP8, 250 W, 85 Nm, 3 Fahrstufen
Akku: Shimano BT8036, 630Wh, 17,5Ah, 36V, intern
Federgabel: FOX F36 Performance Grip2, 150mm, 3-stufig
(optional:Kashima Coat)

Laufräder:

DT Swiss E-MTB HX1501 29" / 35mm oder
DT Swiss E-MTB HXC1200 Carbon 29" / 35mm
Gewicht: ab 20,5kg



GERMAN
DESIGN
AWARD
WINNER
2024

Storck-Store Idstein

ab 5.299€
storck-bikes.com



Winter-Zirkeltraining – nicht nur für Radfahrer

Wenn es draußen im Herbst nass und kalt wird und die Dunkelheit schon am Nachmittag hereinbricht, beginnt unser Training in der Halle.

Wir starten mit einem kurzen Warm-up. An zehn Stationen werden anschließend alle Muskelgruppen trainiert: Beine, Arme, Bauch und Rücken. Ein paar Ausdauerübungen dazwischen jagen den Puls hoch und fördern die Ausdauer. Eine Minute wird jede Übung durchgeführt; in der einminütigen Pause wechselt man zur nächsten Station. Der erste Durchgang fällt deutlich leichter als der zweite. Danach werden alle wichtigen Muskeln noch einmal gedehnt.

Angefangen haben wir das Zirkeltraining für die Radfahrer in der kalten Jahreszeit. Mittlerweile kommen auch Leichtathleten und Mitglieder, die sich einfach nur ganzheitlich fit halten möchten.

Wer also Lust hat, sich im Winterhalbjahr **montagabends** ein bisschen zu quälen, um sich danach kraftvoll und stark



Anke Helmes

zu fühlen, ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen und mitzumachen. Wir starten um **18:30 Uhr** und sind gegen 19:45 Uhr fertig.

Anke Helmes



Body Balance

The place to be ist **mittwochs um 19:30 Uhr** das Bürgerhaus!

Dort startet „Body Balance“. Die Übung von und mit Anila Bele für jeden, der nach einer Stunde fit von Kopf bis Fuß sein möchte.

Jeweils nach den Schulferien startet sie mit einem neuen Programm. Immer inspiriert von den Fortbildungen, die sie besucht hat. Warm-up, Bauch, Beine, Po, Rücken und Arme – alles kommt bei passend ausgesuchter Musik dran.

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz: improvisierte Feiern nach der Übung haben schon einen legendären Status.



Anila Bele



**Landmaschinen
Weinbautechnik
Dienstleistungen**

ERNST

06128-951075

Neuhofstraße 20A
65527 Niedernhausen-Engenhahn

Volleyball

Hobby-Volleyball der Spielergemeinschaft TSV-Engenhahn mit Skiclub Niedernhausen findet **jeden Dienstag von 20.00–22.00** in der Aulahalle statt. Sollte die Halle belegt sein, haben wir die Möglichkeit, in die Halle der Theißtalschule auszuweichen.

Wir haben sehr viel Spaß in unserer gemischten Gruppe. Auch der abschließende Kneipenbesuch darf nicht fehlen.

Wir treffen uns im Irischen Pub in Königshofen wegen der längeren Öffnungszeiten.



Hoffmann

NIEDERNHAUSEN



Am Sägewerk 6 • 65527 Niedernhausen

Telefon 0 61 27 - 90 71 0 • www.renault-hoffmann.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr: 8.00–18:30 Uhr Sa: 8:30–16:00 Uhr

Yoga

Yoga – bringt Geist und Körper in Harmonie. Eine wunderbare Möglichkeit, ganz bei uns selbst anzukommen. Abwechslungsreiche Asanas zur Kräftigung und Dehnung, Balance- und Atemübungen halten uns beweglich und führen zu einer tiefen inneren Ruhe. Dabei werden die Übungen ganz im eigenen Tempo durchgeführt. Wir orientieren uns an den Möglichkeiten, die uns unser Körper aufzeigt, und diese sind nicht an allen Tagen gleich, und mit der Zeit stellen sich dann die Erfolge ein.

Perfekt, um am Freitagmorgen abzuschalten, die Herausforderungen der Woche hinter sich zu lassen, etwas für die Fitness zu tun und dann tief entspannt ins Wochenende zu starten. Da kommen wir auch gerne 15 Minuten vor Beginn der Stunde und nutzen diese Zeit zum Austausch.

Jutta Wirtz



Antonia Klesar



TSV in Zahlen

Der TSV Engenhahn hat aktuell 473 Mitglieder. Davon sind 355 als aktive Mitglieder gemeldet und 118 Personen unterstützen den Verein mit ihrer passiven Mitgliedschaft- ein herzliches Dankeschön an euch alle!

Seit Beginn des letzten Jahres wurden 28 Mitglieder neu aufgenommen. Wir bitten euch noch einmal daran zu denken, uns eine veränderte Bankverbindung oder Kontaktdaten mitzuteilen. Eine Änderung der Mitgliedschaft von aktiv auf passiv muss ebenfalls dem Verein mitgeteilt werden.

Und herzlich möchten wir uns bei langjährigen Mitgliedern bedanken und gratulieren zu den Jubiläen:

Jubiläen



40 Jahre

Sigrid Schneider
Ulrike Sitsch
Ursula Becht

25 Jahre

Janik Liebrecht
Dieter Grotjahn
Ralph Hilge
Klaus Wegenast
Lisa Bukenberger
Patric Hasemann

Andrea Digel
für die Mitgliederverwaltung



Der TSV Engenhahn trauert um seine langjährigen Mitglieder, die dem Verein stets verbunden waren und ihn bei allen Aktivitäten unterstützt haben:

In stillem Gedenken

Ingrid Oeffling

1937-2026

Mitglied seit 1990

In stillem Gedenken

Susanne Hecht

1958-2025

Mitglied seit 2017

NACHRUF

Susanne Hecht

Der Vorstand und die Yoga-Begeisterten trauern um unsere langjährige Yoga-Lehrerin Susanne, die viel zu früh von uns gehen musste. Von 2019 bis zum Herbst 2024 erfreute uns Susanne jede Woche mit ihrem wohltuenden Unterricht. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung bot sie uns ein wunderbar ausgeglichenes Programm aus Muskel-Anspannung, Dehnung und Entspannung, das sie mit ihrer ruhigen, freundlichen Art anleitete.

Sie wird uns sehr fehlen, unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

Wer macht was im TSV

Hier finden Sie die Telefonnummern und E-Mail-Adressen unserer Vorstandsmitglieder und Übungsleiter.

Nutzen Sie die Möglichkeit und rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail.

Der geschäftsführende Vorstand

1. Vorsitzende	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
2. Vorsitzende	Rebekka Lonczyk		rebekka.lonczyk@tsv-engenhahn.de
Kassenwart	Erhard Hildebrand		kassenwart@tsv-engenhahn.de

Abteilungsleiter/-innen, sonstige Vorstandsmitglieder

Mitgliederverwaltung	Andrea Digel	71192	mitgliederverwaltung@tsv-engenhahn.de
Jugendwart	Janik Liebrecht	2010532	jugend@tsv-engenhahn.de
Schriftführerin	Hanna Puffer		hanna.puffer@tsv-engenhahn.de
Pressewart	Eberhard Heyne	73215	eberhard.heyne@tsv-engenhahn.de
Haus- und Gerätewart	vakant		
Vertreter der passiven Mitglieder	Horst Göggel		horst.goeggel@tsv-engenhahn.de
Turnen	Anke Helmes		turnen@tsv-engenhahn.de
Tischtennis	Pia Helm	8605975	tischtennis@tsv-engenhahn.de
Radspport	Karl-Heinz Eisenbach		radspport@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik	Heike Schell		leichtathletik@tsv-engenhahn.de
Judo	Brigitte Sedlmair	73628	judo@tsv-engenhahn.de
Volleyball	Waltraut Digel	72995	volleyball@tsv-engenhahn.de
Skifreizeit	Jules Bonadt	75417	jules.bonadt@tsv-engenhahn.de

Freie Mitarbeiter/-innen

Sportmagazin	Björn Bordon	4877623	bjoern.bordon@tsv-engenhahn.de
Sportmagazin	Rebekka Lonczyk		rebekka.lonczyk@tsv-engenhahn.de

Übungsleiter/-innen

Body Balance	Anila Bele	75457	anila.bele@tsv-engenhahn.de
Funktions-Gymnastik	Christiane Dressel	951661	christiane.dressel@tsv-engenhahn.de
Mountainbiking „Rouleure“	Karl-Heinz Eisenbach		karl-heinz.eisenbach@tsv-engenhahn.de
Fatburner, Bauch Beine Po, Pilates	Elena Friebe	72608	elena.friebe@tsv-engenhahn.de
Sport – Spiel – Spaß Mountainbiking Kids	Leonie Georg		leonie.georg@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik Erwachsene, Sportabzeichen, Tischtennis	Pia Helm	8605975	pia.helm@tsv-engenhahn.de
RadSPORT Wintertraining	Anke Helmes		anke.helmes@tsv-engenhahn.de
Rückengymnastik	Andrea Jung	06126-70914	andrea.jung@tsv-engenhahn.de
Lauftreff	Tino Kind	740446	tino.kind@tsv-engenhahn.de
Yoga	Antonia Klesar		antonia.klesar@tsv-engenhahn.de
Sport Spiel Spaß, Mountainbiking Jugend	Janik Liebrecht	210532	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
KiLa, Leichtathletik Kinder	Heike Schell		heike.schell@tsv-engenhahn.de
Judo	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
Eltern-Kind-Turnen	Nadine Thomalla		nadine.thomalla@tsv-engenhahn.de
Volleyball	Claudia Wunram		claudia.wunram@tsv-engenhahn.de

Ohne Vorwahlangaben bitte die 06128 verwenden!

Karl Kristian Straub leitet fünf WVB-Standorte im Untertaunus - beruflich und privat kennt er jeden Stein gefühlt beim Vornamen.

... mit dem Bike in die Natur -
genau mein Ding!

**Unser Ding ist:
Deine Geldanlage**

WVB BestInvest



Jetzt informieren auf:
wvb.de/bestinvest

Geldanlagen unterliegen Risiken und Schwankungen. Diese Anzeige stellt keine Empfehlung dar.

Wiesbadener
Volksbank

