SPORT

im TSV Engenhahn

2022

TSV ENGENHAHN e.V. * 1977 *

CASA ZARRELLA
Genießen wie in Bella Italia
Jetzt im feinkost-dittmann-shop.de
UND IM HANDEL ERHÄLTLICH!
CASA ZARRELLA
Oliven
Nocellara del Belice
intensiv-saftig
Im Alleinvertrieb durch: FEINKOST DITTMANN Reichold Feinkost GmbH | www.feinkost-dittmann.de

Inhalt

Wie geht es? – Vom Gehen und Laufen 4
Grußwort der 1. Vorsitzenden 6
Einladung zur Mitgliederversammlung 8
Mitgliederversammlung 2021 9
Ehrungen und Auszeichnungen 2021 10
Bouleplatz beim TSV-Sportheim Hellenberg 12
Familien-Sportfest 2021 13
Jugendabteilung 15
Fahrradtour 2021 16
Sport, Spiel, Spaß 17
Kinder- Keltertag 2021 18
Kinderturnen 20
Endlich wieder Judo im TSV 21
Eltern-Kind-Turnen 22
Kinderfasching 22
Skifreizeit 24
Mountainbiking Kinder 25
Der TSV-Wochenkalender 26
Funktionsgymnastik 28
Mountainbiking Erwachsene 30
Sport mit Elena 31
Leichtatheltik 33
Hobby -Volleyball 33
Übergabe der Sportabzeichen beim TSV Engenhahn 34
Yoga 36
Tischtennis Saisonbericht 2021/22 38
Rückengymnastik 40
Body Balance 40
Jugendwahl bei den TSV-Kindern 42
TSV in Zahlen 44
Projekt: Renovierung und energetische Sanierung unseres Sportlerheims 45
Wer macht was im TSV 46

IMPRESSUM

Herausgeber:
TSV Engenhahn 1977 e. V.
Pirolweg 20
65527 Niedernhausen-Engenhahn

Redaktion und verantwortlich für den Inhalt: Anke Helmes, Brigitte Sedlmair, Rebekka Lonczyk
Fotografie: Harold Adams
Titel und Gestaltung: Björn Bordon

Anzeigen: Eberhard Heyne
Erscheinungsweise: jährlich
Auflage: 500 Stück

Konto TSV Engenhahn:
Wiesbadener Volksbank
IBAN: DE84 5109 0000 0070 2813 09

Wir bedanken uns bei allen Anzeigekunden, die den Druck und die kostenlose Verteilung dieses Sportmagazins erst möglich machen. Dank für die ehrenamtliche Arbeit an diesem Sportmagazin schulden wir Rebekka Lonczyk und Eirik Sedlmair in der Redaktion, Harold Adams als Fotograf, Björn Bordon für die grafische Gestaltung und last but not least Eberhard Heyne für die Anzeigenwerbung.

Wie geht es? – Vom Gehen und Laufen

Nichts ist dem Menschen so nahe wie Bewegung und hier das Gehen – von da nach dort. Langsam und bedächtig beim Schlendern, erholsam bei Spazierengehen oder auch stramm, um an das Ziel zu gelangen. Bis zum Laufen, vom Trab bis zum Sprint. Gemütlich bis sportlich. Da wirken Kräfte auf den Körper ein – bis zu dem Dreifachen des Körpergewichts beim Laufen und bis zum Zehnfachen beim Sprint mit vollem Tempo.

Willentlich können wir die Gangart den Erfordernissen anpassen – das war auch im Laufe der Evolution notwendig – bei der Jagd oder der Flucht. Beim Schlendern von ca. 2 km/h, Wandern etwa das Doppelte und bis zu 8 km/h beim leichten Laufen. Wie auch bei Tierarten nimmt mit zunehmendem Tempo – beispielsweise beim Pferd Schritt über Trab bis zum Galopp – die Körperstabilität ab. Wir stürzen also häufiger bei steigender Geschwindigkeit und Schrittfrequenz. Bei eigentlich jeder Art von Gehen, Laufen, Joggen und Rennen sind eine Vielzahl von Muskeln im Körper beteiligt. Will man seiner Gesundheit einen Gefallen tun, soll es beim flotten Gehen besser bleiben als beim erschöpfenden Rennen.

Der engagierte Spaziergang fördert Kreativität und Wohlbefinden. Das Wandern, die Ausdauer. Und bei beiden Arten der Fortbewegung in Wald und Flur ist eine Zunahmen an Erholung und Abfall von Stress sicher das Ergebnis.

Aber nicht übertreiben! Die Verletzungsgefahr und eine Überbelastung des Bewegungsapparates sind beim Laufen größer. Hier ist Rücksicht auf die eigenen Möglichkeiten angebracht. Gehen kann ja jeder, Laufen will gut vorbereitet sein. Ein Richtwert ist mal von Wissenschaftlern an der Sporthochschule Köln ermittelt worden. Täglich 20 bis 30 Minuten flottes Gehen/verhaltenes Joggen mit einer Geschwindigkeit von 5 bis 7 km/h vermindert das Erkrankungsrisiko. Wer den Puls messen will – ideal sind 180 Schläge minus Lebensalter. Der Blutdruck sinkt und wird stabiler, Herzgefäßerkrankungen werden vorgebeugt, bei Typ2-Diabetes – bei 1000 Schritten je Tag – wird der Blutzucker gesenkt und der LDL-Cholesterin-Spiegel wird positiv beeinflusst.

Studien belegen, dass Gehen oder Joggen bei Depressionen ähnlich wirksam sind wie bei einer medikamentösen Therapie. Der Stresshormonspiegel Cortisol wird bei ca. 30 Minuten Gehen in Natur und Wald effektiv gesenkt. Natürlich stärken regelmäßige Spaziergänge Knochen und Gelenke. So nimmt die Bewegungsfähigkeit zu, Übergewicht reduziert sich bei täglich etwa 1 Stunde Gehen und man verliert die Entzündung förderndes Bauchfett.

Aber auch das Gehirn profitiert von der Bewegung. Die Evolution hat vorgesehen, dass Denken und Bewegen eng miteinander gekoppelt sind. Ein schneller Jäger, ist er dumm, fängt nichts, ein kluger Kopf ohne flotte Beine auch nicht. So ist es nicht verwunderlich, dass die Bewegung die Hirnaktivitäten anregt, die Konzentrationsfähigkeit, Aufmerksamkeit und das Lernvermögen zunimmt. Regelmäßiges Gehen stärkt den Kreislauf und die Gefäße – das Risiko von Bluthochdruck und Herzinfarkt sinkt. Ja, das Immunsystem profitiert, wie Studien belegen, von regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft.

Krankheitserreger haben so geringere Chancen, Leiden auszulösen. Untersuchungen haben statistisch eine Verlangsamung beginnender Demenz um etwa die Hälfte herausgefunden. Und schließlich – eine wesentliche Verbesserung der körperlichen Sicherheit im Alter – reduziert Bewegung den Abbau von Muskeln, stabilisiert den Gleichgewichtssinn und vermindert dadurch das Sturzrisiko.

In den sportlichen Aktivitäten des TSV Engenhahn werden – neben einer großen Zahl von Arten der körperlichen Gymnastik und sportlichen Betätigungen – auch einstündige Wanderungen im nahe liegenden Wald angeboten.

Der Aufenthalt im Wald – das sei übrigens auch erwähnt – mit seinem optimalen Laufboden und der frischen Waldluft verstärkt die heilende und vorbeugende Wirkung der Bewegung bei Stress, Depressionen und sogar Krebserkrankungen. Noch ein Tipp: Barfußlaufen im Garten und im Haus stärkt die Fuß- und Gelenkknochen und – für Kinder besonders wichtig – fördert die Ausschüttung von Wachstumshormonen. Dadurch werden die Wände der Blutgefäße stabilisiert und die Lymphbahnen aktiviert. Nutzen Sie deshalb die sportlichen Angebote des TSV Engenhahn zur Förderung Ihrer Gesundheit und zur Stabilisierung Ihres Wohlbefindens. Informationen über die Aktivitäten unter www.tsv-engenhahn.de

Eberhard Heyne

Grußwort der 1. Vorsitzenden

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Engenhahn,
seit zwei Jahren bestimmt Corona unseren Alltag und damit auch die Arbeit im Sportverein. Während im ersten Halbjahr bis Ende April kein Sportbetrieb möglich war, liefen die Kurse in der zweiten Jahreshälfte allmählich wieder an. Die Auflagen dafür, wie Impfung oder Tests, die beachtet werden mussten, machten es unseren Übungsleitern nicht leicht. Trotzdem haben alle versucht unseren Verein weiterhin am Leben zu erhalten und durch Euch und die Treue unserer Mitglieder, sind wir auch im zweiten Jahr gut durch die Coronakrise gekommen.
Ein Herzliches Dankeschön, an Euch Alle

Übungsangebot
Unsere Übungen wurden auch 2021, wo es ging im Freien auf dem Sportplatzgelände angeboten. Allerdings war der Sommer 2021 regnerischer als im Vorjahr und das Bürgerhaus wurde ab Februar renoviert und stand uns erst nach den Herbstferien im Oktober wieder zur Verfügung, sodass wir öfter ins Sportlerheim, bzw. Gemeindezentrum ausweichen mussten. Trotzdem wurden ab April alle Übungen vom Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Judo, Jugendsport, Leichtathletik, Volleyball, Tischtennis, Mountainbike und die zahlreichen Erwachsenensportstunden wieder angeboten. Fast alle Stunden werden von lizenzierten Trainern geleitet, die sich regelmäßig fortbilden, um die Übungen weiterhin auf hohem Niveau anbieten zu können. Dafür herzlichen Dank.

Bürgerhaus
Die Renovierung des Bürgerhauses begann Anfang des Jahres noch während des Lockdowns. Leider wurde es nicht wie geplant nach den Sommerferien fertig, sodass wir unsere Aktivitäten fast das komplette Jahr im Sportlerheim, bzw. auf dem Sportplatz anbieten mussten. Da wir im Gemeindezentrum der Katholischen Kirchengemeinde St. Martha keine Möglichkeit hatten, Materialien zu lagern, konnten dort nur ganz wenige Übungen stattfinden.

Sportlerheim
Die Renovierung des Sportlerheims ist für 2022 geplant. Auf der Prioritätenliste des Kreises stehen wir derzeit auf Platz 1 und müssen im ersten Halbjahr unsere Unterlagen einreichen. Vielen Dank an den Bauausschuss unter der Leitung von Tobias Vogel, der sich intensiv mit dem Vorgang befasst. Inzwischen ist die finanzielle Unterstützung seitens der Gemeinde genehmigt. Die Genehmigung vom Rheingau-Taunus-Kreis und dem Land Hessen erwarten wir bis Ende Juni und hoffen dann im Herbst mit den Arbeiten beginnen zu können. Die Tatsache, dass wir das Bürgerhaus im letzten Jahr nicht nutzen konnten, hat uns noch einmal gezeigt, welchen großen Vorteil ein eigenes Sportlerheim hat, auch wenn es auch nach dem Umbau keine Halle ersetzen kann, wird dort für viele Übungen Sportbetrieb möglich sein. Schon jetzt sind die Möglichkeiten im Bürgerhaus zeitlich begrenzt, vor allem in den frühen Abendstunden, die nicht nur für Berufstätige die einzige Möglichkeit sind, ihrem Sport nachzugehen. Auch Schulkinder kommen in der Regel nicht vor 16 Uhr nach Hause und sind auf das Zeitfenster am späten Nachmittag bis in den Abend angewiesen, genauso wie unsere engagierten Übungsleiter, die alle noch beruflich eingespannt sind.

Rund um Corona
Leider wird unsere Vereinsarbeit noch immer durch die Pandemie beeinflusst. Erst nach den Sommerferien war für die Kinder durch die regelmäßigen Testungen in der

Brigitte Sedlmair

Schule ein normaler Übungsbetrieb möglich. Auch die Erwachsenen konnten, insofern sie geimpft, getestet oder genesen waren, normal Sport treiben. Für unsere Übungsleiter bedeuteten die Auflagen der Regierung einen erheblichen Aufwand, wofür ich mich hier noch einmal ausdrücklich bedanken möchte. Leider konnten nicht alle Mitglieder diese Auflagen erfüllen, sodass es nun auch beim TSV einige coronabedingte Kündigungen gab. Als Ausgleich für den Wegfall des Übungsbetrieb im Frühjahr passten wir die Mitgliedsbeiträge wie schon 2020 auch im ersten Halbjahr 2021 entsprechend an, bevor wir dann im zweiten Halbjahr 2021 wieder zum normalen Beitrag zurückkehrten.

Gickellauf

Auch der Gickellauf 2021 musste noch einmal ausfallen, die behördlichen Auflagen waren einfach zu umfangreich. Für 2022 ist er angemeldet und wir sind fest entschlossen ihn durchzuführen.

Jugend

Das Vereinssportfest wurde auch 2021 wieder als „Ersatz“ für den Gickellauf angeboten und war mit 50 teilnehmenden Kindern ein toller Erfolg. Die abgelegten Sportabzeichen bei unserer Leichtathletiktrainerin und Prüferin Pia Helm-Georg haben sich mit 42 erfolgreichen Prüfungen fast verdoppelt.

Auch die Radtour fand 2021 wieder statt, allerdings nicht wie gewohnt an Fronleichnam, sondern ausnahmsweise in der letzten Woche der Sommerferien.

Eure Brigitte Sedlmair (1. Vorsitzende)

Einladung zur Mitgliederversammlung am Samstag, den 11. Juni 2022 um 15 Uhr auf dem Sportplatz Engenhahn, Am Hellenberg (bei Regen im Sportlerheim)

Liebe Mitglieder des TSV,

wir laden Euch herzlich zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein.

Sie findet am Samstag, den 11.06.2022 um 15 Uhr auf dem Sportplatz statt. Bei schlechtem Wetter weichen wir ins Sportlerheim aus.

Anträge können schriftlich bis zum 04.06.2022 unter vorstand@tsv-engenhahn.de oder bei TSV Engenhahn 1977 e. V., Brigitte Sedlmair, Pirolweg 20, 65527 Niedernhausen eingereicht werden.

Für den Vorstand: Brigitte Sedlmair, Anke Helmes, Frank Wilhelm

Tagesordnung

01. Eröffnung und Begrüßung
02. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der MV
03. Genehmigung der Tagesordnung
04. Gedenken der Verstorbenen
05. Ehrungen
06. Bericht des Vorstands
07. Bericht der Mitgliederverwaltung
08. Berichte der Abteilungen (sind im Sportmagazin veröffentlicht)
    Judo, Tischtennis, Turnen, Radsport, Volleyball, Leichtathletik, Skifreizeit
09. Bericht des Kassenwarts
10. Bericht der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2021
11. Entlastung des Vorstands
12. Wahl der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2022
13. Gründung einer neuen Abteilung: Boule
13. Sportlerheim Renovierung
14. Anträge
15. Verschiedenes

Mitgliederversammlung 2021

Unsere Jahreshauptversammlung fand am 04.07.2021 im Katholischen Gemeindezentrum statt. Geplant war sie wie im letzten Jahr eigentlich als Open Air Veranstaltung, aber das Wetter war leider zu unbeständig dafür.
Neben den Ehrungen (siehe unten) standen auch die Wahlen des geschäftsführenden Vorstandes auf dem Programm. Dieser, bestehend aus Brigitte Sedlmair, Anke Helmes und Frank Wilhelm konnte für weitere zwei Jahre wiedergewählt werden. Leider muss unser Kassenwart Frank sein Amt aus beruflichen Gründen aufgeben, weshalb wir so bald wie möglich ein*e Nachfolger*in suchen. Auch Hanna Puffer stellte sich noch einmal für die nächsten Zwei Jahre als Schriftführerin zur Wahl und für die Mitgliederverwaltung wurde Andrea Digel neu in das Amt der 2. Kassiererin gewählt und löste Tanja Liebrecht ab. Die Abteilungsleiter*innen konnten bis auf Radsport alle wiedergewählt werden. Für die Jugendabteilung wurden außerdem Janik Liebrecht als Jugendwart und Leonie Georg als Stellvertreterin in ihrem Amt bestätigt.

Ein weiteres großes Thema war die Renovierung des Sportlerheims. Es wurden alle möglichen Varianten vorgestellt, aber die Diskrepanz zwischen den Mitgliedern war so groß, dass keine Lösung gefunden werden konnte.
Deshalb wurde für den 10. September 2022 eine außerordentliche Mitgliederversammlung angesetzt, um über den Vorgang zu abzustimmen. Hier konnte die Renovierung in Höhe von ca. 400 000 € einstimmig beschlossen werden, auch weil bereits von der Gemeinde und vom Kreis entsprechende Fördergelder zugesichert wurden.
Auch der vakante Abteilungsposten im Radsport konnte mit Heike Schell wieder neu besetzt werden, die sich zusätzlich bereit erklärt hat das Gickellaufteam tatkräftig zu unterstützen.
Wir hoffen, dass wir mit eurer Hilfe auch den wichtigen Posten des/r 1. Kassier/in bald neu besetzen können. Eine gründliche Einarbeitung, möglichst über ein komplettes Jahr, wäre wünschenswert, deshalb meldet euch jetzt.

Kassenwart gesucht!

Der TSV Engenhahn sucht eine neue 1. Kassierer/in. Frank Wilhelm kann aus beruflichen Gründen das Amt des 1. Kassierers nicht mehr ausüben, deshalb wird hier ein/e Nachfolger/in gesucht. Der/die erste Kassierer/in führt die Kasse des Vereins. Zu den Aufgaben gehören das Buchen von Belegen (ca. 1 mal monatlich), das Überweisen von Rechnungen und Gehältern (zwei mal jährlich), Abrechnen der Barkassenbestände bei Veranstaltungen, sowie das Erstellen der jährlichen Bilanz (kann auch durch ein Steuerbüro vorgenommen werden). Der zeitliche Aufwand beträgt ca. 1–2 Stunden im Monat, die Zeit für die Bilanz ausgenommen. Eine Einarbeitung über ein komplettes Jahr ist wünschenswert, also meldet euch bitte jetzt.
Das Besetzen des Postens ist für den Verein von allergrößter Wichtigkeit.

Ehrungen und Auszeichnungen 2021

Die Mitgliederversammlung am letzten Sonntag war eine Gelegenheit, sich bei Mitgliedern für ihre langjährige Vereinstreue zu bedanken. Zudem wurden außergewöhnliche Leistungen im Sportbetrieb des TSV und bei Wettbewerben gewürdigt. Hanna Sedlmair, die seit Jahren bei ihrer Mutter Brigitte Judo trainiert, ist in ihrer Klasse Deutsche Meisterin geworden. Sie wurde in den Nationalkader aufgenommen und hat ein Stipendium an der Sportschule erhalten. Die Mitglieder gratulierten zu diesem herausragenden Ergebnis. Leonie Georg, die stellvertretende Jugendwartin hat in der Vergangenheit sehr viele Aktivitäten mit großem Engagement wahrgenommen. Zudem hat sie trotz der vielen Belastungen dieser Zeit und ihrem sportlichen Ehrgeiz das Abitur gemacht und ist für den Coubertin-Preis vorgeschlagen worden. Herzlichen Glückwunsch beiden.

Für langjährige Mitgliedschaft im TSV Engenhahn wurden die anwesenden Jubilare mit einem Präsent geehrt. Das Bild zeigt Ulrich Vogel und Karin Schmidt zum 40-jährigen, sowie Doris-Helmgens-Lukas, Corinna Lukas und Anke Helmes zum 25-jährigen Vereinsjubiläum.

Prüfer für das Sportabzeichen im Rheingau-Taunus-Kreis geehrt: Der TSV Engenhahn belegte 2021 mit seiner Prüferin Pia Helm den ersten Platz (Vereine bis 500 Mitglieder)

Stephan Flaskämper

Schreinermeister & Möbelrestaurator

Tel. 06128 - 95 16 56
Fax 06128 - 95 16 57
Neuhofer Straße 11
65527 Niedernhausen-Engenhahn

Restaurierung alter Möbel nach traditionellen Handwerkstechniken
Denkmalpflege in Innenausbau und Fachwerksanierung
Individuelle Möbelherstellung
Eigene Möbelentwürfe, Vollholzmöbel

Malermeisterfachbetrieb Niksa Kraljevic

Gartenfeldstrasse 59
65527 Niedernhausen-
Engenhahn
Tel.: 06128-951467
Fax: 06128-951265
Mobil: 0170-3433909

Anstrich- und Lackierarbeiten
Tapezierarbeiten
Bodenbeläge
Fassadenrenovierung
Vollwärmeschutz
Trockenbau und vieles mehr..

Email:malermeisterkraljevic@t-online.de

Bouleplatz beim TSV-Sportheim Hellenberg

Im Sommer 2021 hatte der Verkehrs- und Verschönerungsverein Engenhahn e. V. den Bewilligungsbescheid im Wettbewerb „Starkes Dorf“ des Landes Hessen für einen Bouleplatz in unserem Ort erhalten. In einer Vereinbarung mit dem TSV Engenhahn und der Gemeinde Niedernhausen konnte eine Areal von 2 Bahnen nach internationaler Norm zu je 4 Meter Breite und 15 Meter Länge auf dem Gelände des Sportplatzes neben der Gerätehütte gefunden werden. Mit Hilfe eines Gartenbaubetriebes und vieler fleißiger Helfer und Helferinnen ist Anfang Oktober mit den Arbeiten für den Bouleplatz begonnen worden. Ende Oktober war er fertig und benötigte zur Festigung der Oberdecke noch mindestens einen Monat „Ruhezeit“. Daraus wurde dann wegen des Winters und der Witterung eine längere Zeit, da ab November der Außensport zum Erliegen kam.

Nun konnte im Mai diesen Jahres mit einer kleinen Feier die offizielle Übergabe der beiden Boulebahnen an die Boule-Spieler und den TSV Engenhahn erfolgen. Die Regelung mit dem Sportverein sieht vor, dass die Boulegruppe als Sparte im Verein geführt wird und einen Boulebeitrag leistet. Dafür gibt es einen festen und einen variablen Spielbetrieb, der mit der Leichtathletik als Nachbar abgestimmt ist. Die Pflege des Platzes obliegt der Boulegruppe. Die Nutzung des Sportlerheimes mit seinen Ressourcen ist somit möglich. Bei schönem Wetter kann zur Geselligkeit auf dem Platz gegrillt werden, das Sportlerheim bietet bei schlechter Witterung Schutz und neben der Hütte gibt es – direkt am Bouleplatz – Sitzgelegenheiten, um das Spiel der Aktiven zu verfolgen. Grundsätzlich sind die Mitglieder der Boulegemeinschaft und ihre Gäste spielberechtigt. Das hat – neben der Möglichkeit, andere Sportangebote des TSV Engenhahn zu nutzen – auch versicherungsrechtliche Gründe. Die Gruppe steht allen am Boulesport Interessierten – gerne auch mit Jugendlichen und Familien – offen und sie sind sehr willkommen.

In einem Treffen im Mai werden sich die Boule-Spieler „organisieren“ und als Sparte im TSV gründen. (Info-Stand Mitte April 2022). Dabei soll festgelegt werden, in welcher Weise der Spielbetrieb neben den anderen Sportarten des TSV reibungslos laufen kann. Und in welcher Form sich die Boulegruppe im Verein findet. Derzeit haben sich etwas 35 Bouleinteressierte gemeldet, die rechtzeitig über die Aktivitäten informiert werden.

Eberhard Heyne

Der Bouleplatz von Engenhahn auf dem Hellenberg

Familien-Sportfest 2021

Bei herrlichem, spätsommerlichem und sonnigem Wetter hatte der TSV Engenhahn zu seinem Familiensportfest eingeladen. Der sonst traditionelle Gickellauf um diese Zeit zur Mitte September musste wegen der noch hohen Auflagen und Einschränkungen wegen Corona ausfallen. Am Nachmittag trafen sich rund 50 Kinder auf dem Sportplatz, die sich im Wettkampf von 3 Disziplinen messen wollten. Klar, alle waren mit Eifer und viel Spaß dabei, das war offensichtlich. Die Eltern feuerten natürlich auch mit Herzblut ihre Kinder an und haben teilweise beim Stoppen der Zeiten, der Sandgrube für den Weitsprung glätten, oder beim Wurfweiten messen, mitgeholfen. Dafür dankt ihnen das TSV-Team sehr.

Bei herrlichem Wetter, kurz vor 16 Uhr begannen die Bambinis ihren 300-m-Lauf, der jüngste Teilnehmer war mit knapp 4 Jahren Jahrgang 2017. Die Kinder unter 6 Lebensjahren mussten die 300 m laufen, werfen und 30m sprinten. Die sehr guten Ergebnisse erfreuten die Kinder nicht weniger als ihre Eltern. Ab 6 Jahren war die

Aufgabe auch ein 30- bzw. 50-m-Sprint, der Weitwurf mit einem Ball von 80 g bzw. 200 g und der Weitsprung. Die Ergebnisse wurden von Heike Schell und Thomas Wesolowski ausgewertet, in Tabellen gebracht und die Urkunden erstellt.

Den Weitsprung und den Weitwurf begleiteten Jannik Liebrecht und Leonie Georg, die Laufdisziplinen überwachte Pia Helm-Georg.

Am Ende des sportlichen Wettbewerbs gab es für alle Kinder bei der Siegerehrung eine Urkunde, eine Medaille, einen leckeren Apfel oder eine Banane und eine Süßigkeit Die Medaillen wurden von Brigitte Sedlmair und und Pia Helm-Georg mit einem herzlichen Glückwunsch an die Kinder – mit strahlenden Kinderaugen – überreicht. Inzwischen war der Grill angeworfen – jede Familie hatte sich ihr eigenes Grillgut mitgebracht. Nach der Stärkung und etwas gegen den Durst wurde noch Fußball oder Beach-Volleyball gespielt.

Es war wieder, so war ohne Ausnahme zu hören, wieder eine tolle und gelungene Veranstaltung.

Jugendabteilung

Für die TSV-Jugend war 2021 ein Jahr mit gemischten Gefühlen. Einerseits war es sehr schade, dass im Winter und Frühjahr wieder einmal keine Vereinsaktivitäten möglich waren, aber andererseits konnten im Sommer und Herbst dann doch noch mehrere tolle und erfolgreiche Jugendaktionen stattfinden.

Wie sehr den Kindern die sportlichen Aktivitäten und Kontakte gefehlt haben, kann man anhand der sprunghaft gestiegenen Teilnehmerzahlen in vielen Kindergruppen erahnen. Als es Anfang April wieder mit dem Mountainbiken in 5er-Gruppen losging, mussten wir montags gleich mit sechs Gruppen starten, um mit allen von den fast 30 Kindern fahren zu können. Auch die Leichtathletik- und Spiele-Gruppen konnten sich über viele neue Kinder freuen.

Eigentlich geht es jedes Jahr an Fronleichnam auf große Fahrradtour. Nachdem die Tour im Vorjahr schon ausfallen musste und abzusehen war, dass es an Fronleichnam wieder nicht klappt, haben wir die Tour erstmals in die Sommerferien verschoben. Die Königsetappe des ersten Tages war ganze 84 km lang und hat uns auf den Seecampingplatz nach Mainflingen geführt. In den darauffolgenden Tagen haben wir noch Touren nach Aschaffenburg und in den Spessart gemacht und hatten zusammen viel Spaß beim Spielen auf dem Campingplatz und am See. In diesem Jahr wird die Fahrradtour wieder an unserem Stammtermin an Fronleichnam vom 16. bis zum 19.06. stattfinden.

Ende September gab es mit dem Familien-Sportfest eine weitere tolle Veranstaltung. Rund 50 Kinder zwischen 3 und 14 Jahren haben beim Wettkampf in den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen gezeigt, wie sportlich sie sind. Nach der Siegerehrung und dem Grillen wurde noch bis spät in den Abend Fußball und Beachvolleyball gespielt.

In den Herbstferien gab es dann noch den Kinder-Keltertag. Unter der Anleitung von Martin Seeger haben wir erst Äpfel auf den Wiesen geerntet und dann daraus unseren eigenen leckeren Apfelsaft hergestellt. Den frischen Most konnten die Kinder anschließend mit nach Hause nehmen.

Auch für dieses Jahr sind wieder einige spannende Jugendaktionen geplant. Alle Ankündigungen und Infos dazu sowie Fotos sind auf der TSV-Website unter Jugend zu finden.

Janik Liebrecht
Jugendwart

Fahrradtour 2021

Endlich war es wieder so weit! Nach der viel zu langen Zwangspause durfte die große Fahrradtour der Jugendabteilung wieder stattfinden und zum ersten Mal fuhren wir nicht über das Fronleichnam-Wochenende, sondern in der letzten Woche der Sommerferien.

Besonders sommerlich war die Wettervorhersage jedoch nicht, denn meine 100 Wetter-Apps, die ich seit Tagen besorgt beobachtete, sagten alle kühle Temperaturen und vier Tage Regen voraus. Und so standen wir dann auch früh morgens in leichtem Nieselregen an unserem Treffpunkt im Wildpark, wo wir uns von den Eltern verabschiedeten und noch schnell ein Abfahrtsgruppenfoto machten. Zu unserem Glück ließ der Regen aber bald nach und wir starteten motiviert in Richtung Achteck. Von dort aus ging es am Kellerskopf vorbei nach Naurod und weiter bergab nach Wallau und Rüsselsheim. Während der Fahrt wurde das Wetter sogar immer besser und die Mittagspause verbrachten wir dann gut gelaunt im Sonnenschein an einem kleinen Waldsee kurz vor Walldorf. Nach der Pause fuhren wir in zwei getrennten Gruppe weiter durch die flache Rhein-Main-Ebene bis zum Seecampingplatz in Mainflingen. An diesem ersten Tag legten wir stolze 84 km (!!) zurück und hatten uns die erfrischende Abkühlung im Badesee damit hoch verdient. Abends holte uns dann doch noch der Regen ein, was uns aber nicht mehr störte, da wir bereits alle im großen Gruppenzelt saßen und gemeinsam leckere Bratkartoffeln kochten. Am nächsten Tag fuhren die Jüngeren gemütlich am Main entlang bis nach Aschaffenburg und suchten sich dort eine schöne Eisdiele aus. Die älteren machten eine bergige Tour durch den Spessart und

erkundeten einige spaßige Trails. Abgesehen von einem kurzen Regenschauer, bei dem wir uns unter einem großen Baum in Sicherheit brachten, war das Wetter doch überraschend gut und so verbrachten wir den Nachmittag dann wieder gemeinsam am Badesee. Für den dritten Tag war nur ein kleiner Fahrradausflug zum Eiskaiser ins benachbarte Seligenstadt geplant. Ansonsten blieben wir den gesamten Tag auf dem Campingplatz, wo wir uns die Zeit mit vielen lustigen Kartenspielen, Speedminton, Volleyball, Aerobie und Schwimmen vertrieben.

Am Tag der Rückfahrt verließ uns das bisherige Wetterglück leider endgültig. Die Zelte mussten wir nach dem Frühstück im Regen abbauen und auch während der gesamten Fahrt am Main entlang regnete es in strömen. Statt wie ursprünglich geplant in Höchst sind wir deswegen schon in Offenbach in den Zug nach Niedernhausen eingestiegen. Im Taunus angekommen war es dann nicht nur nass, sondern zusätzlich auch noch kalt, sodass wir sehr froh waren, als wir endlich die letzten Kilometer nach Engenhahn geschafft hatten und pitschnass, dreckig und durchgefroren am Sportplatz ankamen.

Auch wenn der letzte Tag wirklich ins Wasser fiel, hatten wir in den vergangenen vier Tagen beim gemeinsamen Fahrradfahren, Kochen und Spielen eine Menge Spaß und die vielen tollen Momente werden uns sicher noch lange in Erinnerung bleiben.
Janik Liebrecht

Sport, Spiel, Spaß

Die Sportstunden für Kinder finden jeden Freitag von 17 bis 18 Uhr (ab 6 Jahren) und von 18 bis 20 Uhr (ab 9 Jahren) im Bürgerhaus statt. Wir spielen viele spannende Ball-, Fang- und Geschicklichkeitsspiele oder sind im Sommer auf dem Sportplatz, wo wir auch Fußball oder Beachvolleyball spielen können. Alle Kinder, die Lust haben mitzumachen, können gerne einfach vorbeikommen. Wir freuen uns auf Euch!

Janik Liebrecht und Leonie Georg

Kinder- Keltertag 2021

Nach der Apfelsammlung zur Kelter

Zum TSV-Kelterfest auf dem elterlichen Hof hatten Martin Seeger und Janik Liebrecht Engenhahns Kinder eingeladen. Vorher stand aber – wie ja notwendig – das Sammeln von Äpfeln an. Also schwärmten die Kinder aus in die Streuobstwiesen der heimischen Flur aus und füllten Körbe und Säcke mit den gefundenen Schätzen. Was dann aus so einem Apfel Wertvolles werden kann und wie der Most oder auch der „Süße“ schmeckt, erlebten die Kinder unter der Regie von Martin und der Hilfe von einigen Müttern an der Safttechnik.

Bestehend aus zunächst dem Waschkübel, in dem die Äpfel sorgfältig gesäubert wurden und dem Schnitzler, der sie dann zur saftigen Masse, der Maische – Äpfel bestehen bis zu 80 % aus Wasser – zerkleinert. In einer Wasserdruckpresse fließt dann der süße Saft – an den Seiten herausgedrückt – in die bereit gehaltenen Gläser – der erste Schluck ist der schönste. Da waren sich alle einig. Der trockene

Rest wird aus der Presse entfernt und als Trester den Tieren verfüttert. Jeder der Kinder hatte sein eigenes, mit seinem Namen beschriftetes, Glas und damit ging es auf Seegers Terrasse zum Mittagessen der mitgebrachten Lunchpakete. Alle hatten Gefäße mitgebracht, in denen sie Most für zuhause abgefüllt haben. Zum weiteren Genuss des selbst gekelterten Apfelsaft.

MÜDEN
REINIGUNG

			OHNE KARTE
HEMD Maschinell Gebügelt	1,80 (Sie sparen 40 %)	2,10 (Sie sparen 30 %)	3,10
HEMD Hand Gebügelt	2,50 (Sie sparen 32 %)	2,80 (Sie sparen 24 %)	3,80
HOSE, ROCK ab	5,70 (Sie sparen 18 %)	6,10 (Sie sparen 12 %)	7,00
SAKKO, BLAZER ab	6,70 (Sie sparen 25 %)	7,30 (Sie sparen 18 %)	9,00

Aktions-Tage

MONTAG
3 HOSEN/RÖCKE
(Ausgenommen Leder, Seide)
€ 15,00

DIENSTAG
3 SAKKOS/BLAZER
(Ausgenommen Leder,Seide)
€ 18,00

MITTWOCH
HEMDENTAG
HEMD € 2,50 statt € 3,10
(Machinell Gebügelt)
HEMD € 3,30 statt € 3,80
(Hand Gebügelt)

DONNERSTAG
BETTENTAG

FEDERKISSEN (inkl. Desinfektion)	€ 10,00
STEPPDECKE (inkl. Desinfektion)	€ 16,00
FEDERBETT (inkl. Desinfektion)	€ 20,00

FREITAG
Pullover/Strickjacke
€ 4,50

SAMSTAG
ANZUG/Kostüm
(Sakko/Hose)-(Blazer/Rock)
(Ausgenommen Leder,Seide)
€ 11,00

Stand 08/2021

Vom Profi entfleckt, schonend gereinigt und perfekt gebügelt!

Wiesbadener Straße 2, 65527 Niedernhausen, Telefon 06127 - 3374
www.mueden-textilpflege.de

Kinderturnen

Laufen, Springen, Purzeln, Tanzen, Spielen … Jeden Donnerstag findet in der Zeit von 15:30–16:30 Uhr das Kinderturnen der 3 bis 6- jährigen statt. Unsere Turnstunde fand auch 2021 nicht im Bürgerhaus, sondern fast ausnahmslos auf dem Sportplatz statt.

Hier haben wir verschiedene Parcours aufgebaut, neue Spiele ausprobiert und uns zu fetziger Musik bewegt. Aber den Sportplatz haben wir auch genutzt, um einige Leichtathletikdisziplinen für das bevorstehende Sportfest zu erproben. Ab Oktober konnten wir dann wieder im frisch renovierten Bürgerhaus turnen. Ein besonderes Highlight war die kostümierte Turnstunde an Weiberfastnacht und eine Schneestunde mit Schneemann bauen bei herrlichstem Winterwetter auf dem Sportplatz.

Wer gerne mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen, und kann unverbindlich reinschnuppern.

Brigitte Sedlmair,
brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de

Endlich wieder Judo im TSV

Nach über zwei Jahren konnte der TSV endlich wieder Judo anbieten. Coronabedingt war es schwierig Kontaktsportarten wie Judo zu betreiben, sodass die Abteilung kurz vor der Auflösung stand. Im Sommer 2021 bin ich dann aber von einer Mutter gefragt worden, ob ich bereit wäre mit einer neuen Anfängergruppe zu starten. Die regelmäßigen Tests in der Schule machten dies endlich wieder möglich, einzig die Renovierung im Bürgerhaus stellte uns vor Probleme.

Hatten wir doch gehofft, mit dem Training direkt nach den Sommerferien dort zu starten, mussten wir bis zu den Herbstferien ins Sportlerheim ausweichen. Mit einer kleinen Trainingsgruppe von sechs Teilnehmern war das anfangs kein Problem, doch es kamen erfreulicherweise immer mehr dazu. Deshalb freuten wir uns, dass wir nach den Herbstferien wieder das Bürgerhaus nutzen durften, denn inzwischen hatte sich die Gruppe beinahe verdoppelt. Vor den Osterferien konnten dann ein Teil der Kinder ihre erste Gürtelprüfung ablegen. Eine weitere Prüfung für die Nachzügler ist bis zu den Sommerferien geplant und auch der nächste Gürtel wird dann ins Visier genommen.

Brigitte Sedlmair,
brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de

Eltern-Kind-Turnen

Jeden Dienstag um 15 Uhr treffen sich die Ein- und Zweijährigen mit ihren Mamas/Papas/Opas zum Eltern-Kind-Turnen des TSV Engenhahn. Bei schönem Wetter bevorzugt auf dem Sportplatz und bei schlechten Wetterverhältnissen im Bürgerhaus oder Sportheim. Kinder wie auch Erwachsene erkunden die verschiedensten Bewegungsangebote: von Fahrzeugparcours über die Schaukel- und Hangelmöglichkeiten bis hin zur Ballschule. Der Bewegung und Förderung der motorischen Fähigkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Nebenbei werden weitere Fähigkeiten abgefragt, wie die Zuordnung von Farben beim Sortieren der Bälle zu entsprechenden Pylonen oder der Umsetzung von Bewegungsvorgaben bei gemeinsamen Liedern, zu denen getanzt wird und vielem vielem mehr. Wir freuen uns stets über Neuzugänge, denn gemeinsam und mit vielen Kindern macht das Turnen gleich noch viel mehr Spaß. Es sind alle Kinder ab etwa einem Jahr herzlich Willkommen zu einer Schnupperstunde. Gebt einfach kurz vorab bei Franziska Hasenauer Bescheid.

Wir freuen uns auf euch!

Kinderfasching

Auch in diesem Jahr konnte eine kleine Faschingsfeier für die Kinder organisiert werden. Durch die abgeschlossene Renovierung des Bürgerhauses war es möglich, die kleine Feier dort veranstalten zu können. Sehr schnell kam bei jedem Faschingsstimmung auf. Neben den vielen verschiedenen Spielen, die den Kindern Spaß bereitet haben, durfte natürlich auch das Sammeln von Süßigkeiten nicht fehlen. Besonders viel Freude hatten die kleinen Prinzessinnen, Astronauten, Piraten, Dinos und Superhelden mit den Luftballons und der „Lokomotive“. Das abwechslungsreiche Programm sorgte dafür, dass diese Kinder-Faschings-Feier ein voller Erfolg wurde. Es war ein gelungener Nachmittag, der den Kindern ein Lächeln ins Gesicht gezaubert hat. Trotz der gegebenen Umstände war es schön, dass den Kindern diese Möglichkeit gegeben werden konnte.

TÜFA – TEAM

Wir kleben Ihnen eine!

SEIT 1991

Plakette fällig?

Wir kleben Ihnen eine!

TÜV SÜD Auto Partner

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

65527 **Niedernhausen**
Frankfurter Str. 19 – 21 · Tel. 0 61 27-7 80 03
Mo – Fr: 8 – 18 Uhr · Sa: 8 – 12 Uhr

65189 **Wiesbaden**
Mainzer Str. 121 · Tel. 06 11-72 33 76
www.tuefa.de

MARTINA's HÄUSCHEN

mehr als nur Paketannahme

Backshop, Coffee to go, Snacks, Getränke, Kiosk, Tababwaren, Zeitschriften, Fahrkarten, Briefmarken, Schreibwaren, DHL, Kopieren

Bahnhofstr. 19 | 65527 Niedernhausen | 06127-8714

Skifreizeit

„Wer das Thema Corona anspricht, muss eine Runde ausgeben.“ Klare Ansage auf einem Thekenschild in der Gaststube im Neuhaushof. Ganz so eng wurde es dann nicht gesehen. Zu froh war die Wirtsfamilie Graber, in der Winter-Saison 2021/22 endlich wieder Urlaubsgäste auf ihrem Alpengasthof hoch über Neukirchen am Großvenediger empfangen zu können. Nicht minder groß ist die Freude bei den 47 Engenhahner Skifahrer*innen gewesen, die wegen der Pandemie zwei Jahre auf den Trip ins Oberpinzgau verzichten mussten. Organisator Jules Bonadt hatte nichts verlernt, sorgte nicht nur mit seinen sechs weiteren Skilehrer*innen auf der Piste für einen reibungslosen Ablauf der 34. Auflage der TSV-Skifreizeit, sondern sprang auch schon mal kurzerhand als Skibusfahrer ein. Wer den ersten Bus morgens bekommen wollte, der musste sich sputen. Wegen der frühlingshaften Temperaturen begannen die Skikurse oben in der Wildkogel-Arena bereits um 9 Uhr, entsprechend früh startete der Transfer von der Unterkunft zur Talstation – wie immer mit den üblichen Begleiterscheinungen in der allmorgendlichen Eile: Skibrille, Helm oder Handschuhe wurden von den Kleinen

gerne im Zimmer vergessen. Oder auch einfach mal die falschen Skischuhe angezogen. Ein Vater brachte es sogar fertig, seinem Sohn – ohne es zu bemerken – die Skischuhe falsch herum anzuziehen.

So kamen vor allem die Eltern mächtig ins Schwitzen, bevor überhaupt die Bretter angeschnallt waren. Von Erholung war vor der Skifreizeit auch nie die Rede. Und die „Strapazen“ haben sich gelohnt. Sieben Skitage bei überwiegend strahlendem Sonnenschein und guten Pistenverhältnissen bescherten der Gruppe unvergessliche Momente. Die erfreuliche Bilanz am Ende: Keine Verletzungen und wieder eine Menge dazugelernt – auf und abseits der Piste.

Mountainbiking Kinder

Die Radsaison 2021 war wieder ein voller Erfolg! Wir haben eine neue Gruppe ab 6 Jahren dazunehmen können. Es waren wieder viele schöne, aber auch anstrengende Touren dabei. Das Abschluss-Eisessen war diesmal aufgrund der Pandemie auf den Sportplatz verlegt worden. Ab dem 11. April 2022 fahren wir wieder – wie gewohnt – montags von 16.15 bis 17.15 Uhr mit den Jüngeren und ab 17.30 bis 19.00 Uhr mit den Älteren je nach Leistung in 2 Gruppen.
Bis dann, eure Pia

Der TSV-Wochenkalender

Montag

9:45–10:45
Fatburner
Bürgerhaus
(zusätzliche Gebühr)

10:45–11:30
Bauch Beine Po
Bürgerhaus
(zusätzliche Gebühr)

16:15–17:15
Mountainbiking
Kids
Parkplatz Wildpark
Ostern bis Oktober

17:30–18:30
Mountainbiking
Jugend
Parkplatz Wildpark
Ostern bis Oktober

18:00–20:00
Mountainbiking
Roleure
Parkplatz Wildpark
Ostern bis Oktober

18:30–19:45
Radsport-Wintertraining
Sportlerheim
Oktober bis Ostern

Dienstag

15:00–16:00
Eltern-Kind-Turnen
1–2 Jahre
Bürgerhaus oder Sportlerheim

17:30–18:30
Tischtennis
Kinder
Bürgerhaus

18:30–20:30
Tischtennis
Erwachsene
Bürgerhaus

20:00–22:00
Volleyball
Autalhalle Niedernhausen

20:30–22:30
Tischtennis
Erwachsene nach Absprache
Bürgerhaus

Mittwoch

18:00–19:00
Rückengymnastik
Bürgerhaus
(zusätzliche Gebühr)

19:45–21:00
Body Balance
Erwachsene
Bürgerhaus

Aktuellere Infos gibt es im Internet unter www.tsv-engenhahn.de

Donnerstag

9:30–10:30
Pilates
Bürgerhaus
(zusätzliche Gebühr)

15:30–16:30
Kinderturnen
ab 3 Jahre
Bürgerhaus

16:30–17:30
Judo
ab 5 Jahre
Bürgerhaus

17:45–18:45
Funktionsgymnastik
50+
Bürgerhaus

18:45–20:00
Yoga
Bürgerhaus ab März
(zusätzliche Gebühr)

Freitag

9:30–10:30
Yoga
Bürgerhaus
(zusätzliche Gebühr)

16:00–17:00
Leichtathletik
Grundschüler
Sportplatz
Ostern bis Oktober

17:00–18:00
Spiel/Sport/Spaß
Kinder ab 6 Jahre
Bürgerhaus

17:00–18:00
Leichtathletik
ab 5. Schuljahr
Sportplatz
Ostern bis Oktober

18:00–20:00
Spiel/Sport/Spaß
Kinder ab 8 Jahre
Bürgerhaus

20:30–22:30
Tischtennis
Erwachsene nach Absprache
Bürgerhaus

Samstag

08:00–09:00
Lauftreff
Parkplatz Wildpark

15.00–16.00
Leichtathletik
Erwachsene nach Absprache
Sportplatz
Ostern bis Oktober

Stand: 4.2.2022

Funktionsgymnastik

An jedem Donnerstag von 17.45 bis 18.45 Uhr trifft sich eine lustige Truppe von 60+ im Bürgerhaus, um gemeinsam zu „sporteln“. Es gibt jede Menge überzeugende Gründe, regelmäßig etwas für den Körper zu tun. Aktivität, Bewegung und Training sind die besten Maßnahmen und eine Voraussetzung dafür, um fit zu bleiben. Sport und Training in der Gemeinschaft motiviert und macht zudem großen Spaß. Mit der Zeit wird man leistungsfähiger und vitaler. Denn jeder weiß: „Wer rastet, der rostet“! Also bewegt Euch und schaut bei der fröhlichen Trainingsstunde vorbei. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer. Das Sportteam mit Christiane Dressel *(lizensierte Übungsleiterin).*

Fleischerfachgeschäft
Ullrich

fleisch * wurst * imbiss * party service

Niederseelbacherstraße 21
65527 Niedernhausen
Tel. 06 127 - 2 176
www.fleischerfachgeschaeft-ullrich.de

maler laubmeyer
Gebäudeenergieberater (HWK)
0611 303773

Opti Maler® Partner

- freundlich
- pünktlich
- zuverlässig
- sauber
- höflich
- erstaunlich Preis– Wert

www.malerlaubmeyer.de
www.facebook.com/malerlaubmeyer
tsv@malerlaubmeyer.de

Mountainbiking Erwachsene

Wenn nach der Zeitumstellung die Temperaturen endlich wieder angenehmer sind, wird das Rad aufgepumpt und geölt. Das erste Anfahren im Jahr ist immer ein Fest: ein Gefühl von Freiheit, Natur und Fitness in einer sehr netten Gruppe. Karl-Heinz sucht die Strecken aus, die ersten sind zum Glück noch nicht so lang. Dabei hat er den Ehrgeiz, uns immer neue Teilstrecken zu zeigen mit tollen Ausblicken oder interessanten Sehenswürdigkeiten. Ob ein schmaler Trail auf dem Limes oder die alte Eisenstraße, das Terrain bietet viel Abwechslung. Mit den länger werdenden Tagen erhöht sich auch die Ausdehnung der Touren und zum Glück die Fitness. Während wir zu Anfang der Saison zwischen 20 und 25 km fahren, werden es im Sommer eher zwischen 30 und 40 km. Und das Beste ist: wir sind draußen, haben Abstand, kein Virus kann uns stoppen.

Wer Lust hat, Montag abends mitzufahren, ist herzlich eingeladen.

Anke Helmes

Sport mit Elena

Powertraining mit Elena

Jeden Montagmorgen trifft sich die womöglich höchstmotivierte Gruppe des Vereins. Nach einem kurzen Worm Up geht es mit munter machender Musik an die Step-Bretter. Die neue Choreo besteht aus zwei Teilen. Die einzelnen Parts werden gezeigt, geübt, sodass jeder die Schritte lernen und verinnerlichen kann. Sitzen die Schritte des ersten Teils, geht es an den zweiten. Jeder, der nun denkt, die paar Schritte hoch und runter vom Stepper, das könne doch jeder, ist herzlich eingeladen vorbeizuschauen und den doch sehr schweißtreibenden Spaß auszuprobieren. Die Choreo wird mit einer frei gewählten End-Pose vollendet. Danach geht es ans Eingemachte: Die Hanteln werden herausgeholt und Elena versteht ihr Handwerk, jeden wirklich jeden noch so kleinen Muskel des Körpers mit ihnen spürbar zu machen. Womöglich nicht direkt, aber relativ wahrscheinlich am nächsten Tag. Mit den Hanteln wird der ganze Körper trainiert, beginnend bei den Armen, den Schultern, weiter über Bauch und Rücken, bis zu den Beinen, insbesondere den Oberschenkeln. Wer sich nun abgeschreckt fühlt, kann sich wieder beruhigen: Elena passt das Training individuell für jeden an, gibt Tipps und achtet auf die Haltung. Jeder trainiert in ihrem/seinem Tempo. Dennoch darf auch

der Austausch über die Breaking News von Engenhahn und Umgebung nicht fehlen.

Pilates mit Elena

Tief einatmen, tief ausatmen, einmal den Kopf abschalten und sich nur auf den eigenen Körper fokussieren. Pilatesübungen bestehen aus kurzen, anstrengenden Intervallen, auf die eine ebenso kurze Pause, die zur Erholung der zuvor angespannten Muskeln dient. Es geht nicht darum, die schwersten Gewichte zu stemmen oder die größten Muskeln vorzuweisen, sondern in kurzen Übungen die Muskeln aufzubauen, Gleichgewicht zu trainieren, die innere Mitte zu finden und auf die eigene Atmung zu achten. Wiederholungen von Übungen lassen es manchmal nahezu meditativ wirken. Auf die Übungen folgt die Zeit zum Entspannen und Dehnen, welche es jeden möglich macht, top fit in den Tag und das bevorstehende Wochenende zu starten.

SCHMALL – IHR FRISEUR IN NIEDERNHAUSEN!

Neben den klassischen Haarschnitten bieten wir Ihnen auch:

- Versiegelte Haarspitzen – der Schnitt mit der heißen Schere
- Typgerechte Farb- und Frisurenberatung
- Professionelles Strähnen und Färben
- HFK – Dauerwelle in Naturform

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! Terminvereinbarung unter:

06 127 - 58 05

Friseur Schmall
Austraße 15 • 65527 Niedernhausen

SCHMALL
★★★
Friseure seit 1947

Autowerkstatt Niedernhausen Mitte

Meisterbetrieb
me. Sebastian Maag

Austraße 23
65527 Niedernhausen
Telefon: (06127) 5709
Telefax: (06127) 78249
www.autowerkstatt-niedernhausen.de

Qualität, die Ihr Auto ma(a)g

Leichtatheltik

Hallo zusammen,
trotz Corona und den damit verbundenen Einschränkungen waren die Leichtathleten im Jahr 2021 sehr fleißig. Wir haben insgesamt 42 Sportabzeichen und sechs Mitmachabzeichen verbuchen können. Dadurch haben wir den 1.Platz bei den Vereinen mit bis 500 Mitgliedern erreicht. Die Verleihung der Sportabzeichen fand am 01.April 2022 auf dem Sportplatz statt. Auch 2021 haben wir ein kleines Sportfest veranstaltet, welches gut ankam und bei dem etwa 50 Kinder mit viel Eifer dabei waren. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an alle Helfer.
Ich hoffe, dass wir dieses Jahr auch wieder viel Spaß haben werden und fleißig trainieren können.
Bis bald auf dem Sportplatz

Eure Pia

Hobby -Volleyball

Das Jahr war leider in der ersten Hälfte durch Corona ohne Impfung und in der zweiten Hälfte durch eine geschlossene Autalhalle (mit Impfung) geprägt. Zur Entschädigung gab es dann einen wunderbaren Beach-Sommer auf dem Sportplatz in Engenhahn. Unsere generationenübergreifende und fröhliche Gruppe traf sich fast jeden Dienstag. Zum Teil hatten wir herrlichen Sonnenschein und es fehlte nur noch das Meer für das perfekte Stranderlebnis. Dank Claudia Wunram wissen wir jetzt auch, dass es durchaus möglich ist bei 90 % Regenwahrscheinlichkeit, halbwegs trocken zu spielen („Auf die 10%“).

Unser Dank gilt Niederseelbach, dort konnten wir als Gäste am Ende des Jahres wieder etwas Hallenluft schnuppern. Seit Januar ist unsere Halle (bis jetzt) geöffnet, so dass eine gewisse Rückkehr zur Normalität einsetzt. Neuerdings spielen wir dank Anila Bele sogar mit Musik. Auch melden sich einige Langzeitverletzte wieder zurück (nichts davon ist beim Volleyball passiert!), so dass wir gut gestimmt auf die Saison 2022 blicken.

Tom Heidorn

Übergabe der Sportabzeichen beim TSV Engenhahn

Am 1. April 2022 konnten im Sportlerheim des TSV Engenhahn von Pia Helm-Georg 42 Sportabzeichen übergeben werden. Mit zusätzlich 6 x Mitmach-Urkunden wurde dokumentiert, dass, außer einer Disziplin, die andern sportlichen Kriterien erfüllt wurden. Das Deutsche Sportabzeichen haben 19 Jungen und 17 Mädchen mit der Erfüllung der sportlichen Bedingungen – entsprechend ihres Alters – erringen können. 6 Erwachsene ebenso. Die Leistungen zum Erwerb des Sportabzeichens sind nicht nur ein Nachweis von sportlicher Fitness, sondern auch der Beweis des Wissens um die Gesundheit von eigener sportlicher Aktivität. Übrigens, wir haben darüber berichtet, hat der TSV Engenhahn mit Pia Helm-Georg als Abnehmerin der Leistungskriterien für die Kategorie eines Vereins unter 500 Mitgliedern im Rheingau-Taunus-Kreis den 1. Preis errungen.

Teamplayer.

Hoffmann
Peschkes
& Partner GbR
Rechtsanwälte · Fachanwälte

Langgasse 36
D-65183 Wiesbaden
0611 174 55-0
info@hpp24.de
www.hpp24.de

RENAULT

Hoffmann
NIEDERNHAUSEN

Am Sägewerk 6 · 65527 Niedernhausen
Telefon 0 61 27 - 90 71 0 · www.renault-hoffmann.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr: 8.00–18:30 Uhr
Sa: 8:30–16:00 Uhr

Yoga

„Yoga ist die Erkenntnis, die entsteht, wenn unsere geistigen Aktivitäten still und ausgeglichen sind“ (Patanjali)

Mit unserem Yogaunterricht möchten wir dich auf eine physische und energetische Reise mitnehmen: Die Yogapraxis kann für dich zu einer Quelle der Gelassenheit im Auf und Ab des Alltags werden, und dein Körpergefühl sowie deine Fitness verbessern.

Nach den Aufwärmsequenzen praktizieren wir unter anderem Sonnengrüße, statische Haltungen aus dem Hatha-Yoga oder dynamischere Bewegungen aus dem Vinyasa-Yoga. Hierbei passen wir unseren Unterricht an die anwesenden Schülerinnen und Schüler an, denn jeder Mensch kann Yoga üben, unabhängig von der körperlichen Verfassung. Atemübungen (Pranayama) sind ebenfalls fester Bestandteil der Stunden und helfen deine

Susanne Hecht

Stimmung wahrzunehmen, können dich beleben oder vom stressigen Alltag abschalten lassen. Die wohltuende Endentspannung gibt dir Zeit, deiner Yogapraxis nachzuspüren.

Wir freuen uns auf dich!

Namaste

Susanne und Hanna

HAGELPRO

Telefon : 06128 - 95 18 50
Mobil : 01577 - 40 30 20 5
Internet: www.hagelpro-service.de

Sat.-Anlagen von ganz klein bis ganz groß!
Für ein TV-Gerät oder bis 100 Geräte!

Für Sat.-Anlagen entstehen keine monatlichen Kosten!

TechniSat
MADE IN GERMANY
Arbeitsplatz sichernd

• beraten • liefern
• programmieren • erklären

Autorisierter Fachhändler für:

GRUNDIG Unielektro Panasonic ideas for life TechniSat DIGITAL DAS ORIGINAL

Hildes kleine Köstlichkeiten

Öffnungszeiten:
Mo - Mi von 9.30 - 13.00 Uhr
und
Do und Fr von 9.30- 13 Uhr
und 15 - 18 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 13 Uhr.

www.hildes-kleine-koestlichkeiten.de

Tischtennis Saisonbericht 2021/22

Liebe TSV-Anhänger,

auch in der abgelaufenen Saison hat der TSV Engenhahn erneut mit seiner Herren-Tischtennismannschaft am Ligaspielbetrieb teilgenommen. Da aufgrund des Saisonabbruchs der Vorsaison keine sportlichen Wertungen (damals) vorgenommen wurden, startete man in der bekannten Spielklasse der 2. Kreisklasse Ost des Rheingau-Taunus-Kreises. Insgesamt stellten sich 5 Spielerinnen und Spieler für den TSVE an die grünen Tische: Das Brüderpaar Janik & Noah Liebrecht, Pia Helm-Georg und ihre Tochter Leonie Georg sowie Amelie Horlebein. In der mit 8 Mannschaften besetzen Liga schlug man sich absolut respektabel und achtsam. Nachdem man am 1. Spieltag direkt zum Derby in Königshofen geladen war und dem Nachbarn ein Unentschieden abringen konnte, setzte es an Spieltag 2 eine klare und erwartbare Niederlage gegen den Titelaspiranten und späteren Meister aus Rod.

In der Folge konnte man noch gegen die Teams aus Breithardt IV und Bermbach IV achtbare Siege verzeichnen und musste sich auf der anderen Seite gegen Wallbach II, Esch III und Kröftel II knapp geschlagen geben. Nach der Hinrunde stand demnach der 6. Tabellenplatz zu Buche. Jedoch waren hier die Plätze 2–7 alle dicht beieinander, sodass die Rückrunde Spannung versprach. Doch hierzu sollte es leider erneut nicht kommen ...

Der Hessische Tischtennis Verband entschloss sich Anfang Januar die Saison bis Mitte Februar erst einmal wieder aufgrund der äußeren Umstände zu unterbrechen. Da für eine sportliche Wertung nur eine Halbrunde notwendig war, war die Saison

Tischtennis-Mannschaft

quasi „im Kasten“ und der Verband wartete ab. Im Februar dann die Schreckensnachricht: Saisonabbruch!

Die dritte Saison in Folge wurde nicht zu Ende gespielt, sondern fand einen vorzeitigen Abschluss.Nachdem vergangene Saison noch früher im Oktober abgebrochen wurde, konnte diese Saison zumindest eine Halbrunde über die Bühne gebracht werden, die für die sportliche Wertung maßgebend ist. Die Tabelle nach der Hinrunde ist somit auch die Abschlusstabelle. Dahingehend kann an dieser Stelle leider nur über eine Halbrunde berichtet werden. Im ersten Halbjahr 2022 haben wir uns mit regelmäßigem Training stets fit gehalten und gehen motiviert wieder in die neue Saison, welche im August 2022 beginnen wird.

Devin Kakmaci
Abteilungsleiter Tischtennis

Tischtennis-Nachwuchs

KANZLEI J ENNEWEIN

Dipl.-Kaufmann
Manfred Jennewein
Wirtschaftsprüfer, Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (BA)
Kim Niebergall-Scharf
Steuerberaterin

Ilfelder Platz 2 · 65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 / 96 56-0 · Fax: 0 61 27 / 96 56 29
E-Mail: info@jennewein.com

Rückengymnastik

Die Rückengymnastik des TSV Engenhahn findet jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr unter der Leitung von Andrea Jung im Bürgerhaus statt. Es sind noch Plätze frei.

Body Balance

Unter der Leitung von Anila Bele findet jeden Mittwoch im Bürgerhaus von 19.30 bis 20:30 Uhr die Stunde Body Balance statt. Schaut gerne auf ein Probetraining vorbei.

Brillenstube Niederseelbach

Pfarrstr. 14 - 65527 Niedernhausen - Niederseelbach

Tel. 06127-9974679

www.brillenstube-niederseelbach.de

Absolut bezahlbare Top-Qualität;
auch für die neusten
Brillenglas-Entwicklungen

Nikon

Wählen Sie unter 400 Brillen
von 5 - 150 € das passende Modell aus.

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Sehstärkenmessung oder - überprüfung führen wir nicht durch.

Aral Tankstelle
Peter Deutsch GmbH
Kfz – Meisterbetrieb
Limburgerstraße 34
65232 Taunusstein
Fon 06128 - 72462 Fax 06128 - 73937

ARAL

Jugendwahl bei den TSV-Kindern

24 Kinder und Jugendliche des TSV Engenhahn trafen sich zu ihrer Jugendversammlung auf der Sportwiese des Hellenbergs. Im Halbkreis saßen sie um ihren Jugendwart Janik Liebrecht und seiner Vertretung Leonie Georg auf der Wiese und hörten Janik zu, wie er demokratische Wahlen erklärte. Einmal im Jahr sei festgeschrieben, dass der-/diejenige gewählt wird, um sich um die TSV-Jugend zu kümmern. Was der/die denn so machen soll, fragte er. Er sei der „Bestimmer“ kam da spontan. Ja, aber auch im Vorstand des Vereins die Interessen der Kinder und der Jugend wahrzunehmen, ergänzte Janik.

Der dann auch Events organisierte, wie den Ausflug in den Wiesbadener Kletterwald, die Fahrrad-Tour (leider in 2020 ausgefallen) oder das Familiensportfest im Herbst, das – wie auch die Fahrrad-Tour – in diesem Jahr wieder geplant sei. Schön sei auch das Waldwochenende gewesen, mit Lagerfeuer und Übernachtung im Sportlerheim, erwähnten die Kinder. Nach Erläuterung, wie Mehrheiten, Nein-Stimmen und Enthaltungen Wahlen gestalten, hoben sich bei der Abstimmung – außer einer Enthaltung – alle Kinderhände. Zur Stellvertreterin war fast einstimmiger Vorschlag, Leonie wieder zu wählen. Da kamen aber Vorschläge aus dem Kreis der Kinder, was denn so einer oder der andere machen würde, wenn er „Chef“ wäre. Alle Wochen ins Schwimmbad, jeden Tag reiten gehen oder einfach „jeder kann machen was er will“, kam da aus dem Kreis der „Wähler“.

Als Kandidaten zum stellvertretenden Jugenwart/in erklärten sich Jakob, Jonas und Sebastian – in der Abstimmung aber ohne große Mehrheit. Das war bei Leonie anders. Einstimmig wird sie – so die Entscheidung der Kinder – weiter als Jugendwartin Janik vertreten.

THEISSTAL APOTHEKE

– TRADITION –

90 Jahre Theisstal-Apotheke in 4. Generation

Bahnhofstraße 25
65527 Niedernhausen
Tel. 0 61 27/23 79
www.theisstal-apotheke.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Freitag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr
und 14.00 Uhr – 18.30 Uhr
Samstag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr

Online-Bestellungen jetzt direkt über Deine-Apotheke-App:

App Store

Google play

TSV in Zahlen

Derzeit darf der TSV Engenhahn insgesamt 469 Mitglieder zählen. Von diesen sind 337 Mitglieder aktiv in den unterschiedlichsten Sportarten des Vereins tätig. Dabei handelt es sich um Radsport, Leichtathletik, Tischtennis, den verschiedenen Turn-Angeboten sowie Yoga, Judo und Volleyball. Seit Beginn des letzten Jahres konnten wir 39 Mitglieder neu in unserem Verein willkommen heißen. Dabei sei noch erwähnt das ein großer Anteil unserer neuen Mitglieder (insgesamt 28) Kinder sind, die unsere Kinder-Sport-Angebote nutzen. Aus diesem Grund sind wir sehr stolz darauf, dass wir trotz der bekannten Situation diese Angebote durchführen konnten. 132 Mitglieder unterstützen den Verein passiv. Durch die jahrelange Treue und die Beitragszahlungen ist es möglich, dass der TSV Engenhahn ein breites Angebot bieten kann. Daher möchten wir hier unseren besonderen Dank zum Ausdruck bringen. Dabei nutzen unsere Mitglieder nicht nur die verschiedenen Angebote, sondern unterstützen den Verein bei der Vorbereitungen sowie der Durchführung der Feste, die jedes Jahr veranstaltet werden. Dazu gehören natürlich auch, die Pflege unseres Sportlerheims sowie der Außenanlage. Auch hierfür möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Zum Schluss noch eine kleine Bitte: Falls sich eure Bankverbindung oder eure Kontaktdaten ändern, teilt uns diese bitte zeitnah mit. Dadurch können wir euch nicht nur bei eventuellen Rückfragen kontaktieren, sondern euch rechtzeitig über Aktuelles informieren, damit auch ihr immer auf dem neusten Stand seid.

Auch in diesem Jahr gibt es einige Mitglieder, die unseren Verein bereits seit vielen Jahren unterstützen. Diesen möchten wir an dieser Stelle ebenfalls unseren Dank zum Ausdruck bringen:

Jubiläen

40 Jahre
Peter Woitsch

25 Jahre
Sinah Prag
Jürgen Prediger
Dirk Helm
Simone Niebergall
Sarah Niebergall
Sina Niebergall
Elisabeth Pelster

Der TSV Engenhahn trauert um sein langjähriges Mitglied, das dem Verein stets verbunden war und ihn bei allen Aktivitäten unterstützt hat:

In stillem Gedenken

Wolfgang Georg

1963–2021

Aktives Mitglied seit 2002

Projekt: Renovierung und energetische Sanierung unseres Sportlerheims

Seit einigen Jahren zeigt unser – in den achtziger Jahren mit viel Eigenarbeit gebautes – Sportlerheim zunehmend Verfallserscheinungen, die Energiekosten steigen: Toiletten und Duschen sind kaputt, durch Ritzen pfeift der Wind, die Raumaufteilung ist unzweckmäßig und alles ist ein bisschen marode.

In und um das Sportlerheim bietet der TSV Engenhahn seinen Mitgliedern attraktive Möglichkeiten zu sportlicher Betätigung: Neben dem Sportplatz mit seinen Einrichtungen, Leichtathletik zu betreiben, wurde ein Beachvolleyballfeld errichtet, eine fest installierte Tischtennisplatte, ein Spiel- und Trainingsgerüst sowie im Herbst 2021 zwei Boule-Bahnen. Das Gebäude mit Küche, sanitären Einrichtungen, Umkleidekabinen und einem großen Raum ist unabdingbar für die sportliche Nutzung des Außengeländes und ermöglicht Vereinsfeiern sowie flexibles Wetter-unabhängiges Training. Während der Bauarbeiten am Bürgerhaus fanden viele Kurse im Sportlerheim oder, bei gutem Wetter, auf der Wiese davor statt.

Da wir auf der Kreis-Rangliste für Fördergelder im vereinseigenen Sportstättenbau nun an erster Stelle stehen und schon lange für das Bauen sparen, haben wir letztes Jahr die Initiative ergriffen, um

Zuschüsse von Land, Kreis, Landessportbund und Gemeinde zu erhalten. Nach Gemeinde-Vorstand und Bauausschuss, stimmte auch die Gemeindevertretung – das entscheidende Organ – für die Unterstützung unseres Bauvorhabens.

Etliche Mitglieder haben bereits viel Zeit investiert, Schwachstellenanalysen, Leistungskataloge, Terminpläne, Kostenrahmen und Ausschreibungen zu erstellen, sodass wir jetzt kurz davor sind, ein Architektenbüro für die Organisation und Durchführung der notwendigen Arbeiten zu beauftragen.

Es werden sicher zwei arbeitsreiche Jahre werden, aber dann haben wir ein modernes Haus mit schönen Räumen, um gemeinsam Sport zu treiben und zu feiern!

Anke Helmes
2. Vorsitzende

Wer macht was im TSV

Hier finden Sie die Telefonnummern und E-Mail-Adressen unserer Vorstandsmitglieder und Übungsleiter. Nutzen Sie die Möglichkeit und rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail.

Der geschäftsführende Vorstand

1. Vorsitzende	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
2. Vorsitzende	Anke Helmes	72292	anke.helmes@tsv-engenhahn.de
Kassenwart	Frank-Ulrich Wilhelm	742607	frank.wilhelm@tsv-engenhahn.de

Abteilungsleiter/-innen, sonstige Vorstandsmitglieder

Mitgliederverwaltung	Andrea Digel	71192	mitgliederverwaltung @tsv-engenhahn.de
Jugendwart	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Schriftführerin	Hanna Puffer		hanna.puffer@tsv-engenhahn.de
Pressewart	Eberhard Heyne	73215	eberhard.heyne@tsv-engenhahn.de
Haus- und Gerätewart	Alexander Straube	0173-3464051	alexander.straube@tsv-engenhahn.de
Vertreter der passiven Mitglieder	Horst Göggel		horst.goeggel@tsv-engenhahn.de
Turnen	Franzi Hasenauer		turnen@tsv-engenhahn.de
Tischtennis	Devin Kakmaci	9803067	tischtennis@tsv-engenhahn.de
Radsport	Heike Schell		radsport@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik	Pia Helm	8605975	leichtathletik@tsv-engenhahn.de
Judo	Brigitte Sedlmair	73628	judo@tsv-engenhahn.de
Volleyball	Waltraut Digel	72995	volleyball@tsv-engenhahn.de
Skifreizeit	Jules Bonadt	75417	jules.bonadt@tsv-engenhahn.de

Freie Mitarbeiter/-innen

Sportmagazin	Björn Bordon	4877623	björn.bordon@tsv-engenhahn.de

Übungsleiter/-innen

Body Balance	Anila Bele	75457	anila.bele@tsv-engenhahn.de
Volleyball	Waltraut Digel	72995	waltraut.digel@tsv-engenhahn.de
Funktions-Gymnastik	Christiane Dressel	951661	christiane.dressel@tsv-engenhahn.de
Mountainbiking „Rouleure“	Karl-Heinz Eisenbach		karl-heinz.eisenbach@tsv-engenhahn.de
Fatburner/BBP, Pilates	Elena Friebe	72608	elena.friebe@tsv-engenhahn.de
Sport/Spiel/Spaß Leichtathletik Kinder	Leonie Georg	8605975	leonie.georg@tsv-engenhahn.de
Eltern-Kind-Turnen	Franzi Hasenauer		franzi.hasenauer@tsv-engenhahn.de
Yoga	Susanne Hecht	0171-2080312	susanne.hecht@tsv-engenhahn.de
Yoga	Hanna Puffer		hanna.puffer@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik Kinder, Leichtathletik Erwachsene, Sportabzeichen, Tischtennis Erwachsene, Mountainbiking Kinder	Pia Helm	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
Radsport Wintertraining	Anke Helmes		anke.helmes@tsv-engenhahn.de
Rückengymnastik	Andrea Jung	06126-70914	andrea.jung@tsv-engenhahn.de
Lauftreff	Tino Kind	740446	tino.kind@tsv-engenhahn.de
Sport Spiel Spaß, Mountainbiking Kinder, Tischtennis Kinder	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Kinderturnen, Judo	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de

Ohne Vorwahlangaben bitte die 06128 verwenden!

wvb.de

Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Wiesbadener Volksbank