

SPORT



im TSV Engenhahn



2021



*Genießen
wie in Bella
Italia*

Jetzt im feinkost-dittmann-shop.de
UND IM HANDEL ERHÄLTlich!



Im Alleinvertrieb durch:  Reichold Feinkost GmbH | www.feinkost-dittmann.de

Inhalt

Einladung zur Mitgliederversammlung	4
Grußwort der 1. Vorsitzenden	5
So geht es auch – Mitgliederversammlung Open Air	7
Boule in Engenhahn für alle Generationen	10
TSV Jugend	11
Fahrradtour 2021	12
Ausflug in den Kletterwald.....	14
Kinderturnen beim TSV.....	16
Eltern-Kind-Turnen	17
Sport, Spiel, Spaß	18
Mountainbiking Kinder.....	19
Funktionsgymnastik.....	20
Der TSV-Wochenkalender.....	22
Radsport in Corona-Zeiten	24
Sport mit Elena	26
Judo	28
Leichtathletik.....	28
Sportabzeichen-Verleihung.....	29
Familien Sportfest 2020.....	30
Volleyball.....	31
Yoga	33
Tischtennis im TSV Engenhahn 2020/21.....	34
Rückenschule	36
Faul macht dumm	37
TSV in Zahlen	38
Wer macht was im TSV	42

IMPRESSUM

Herausgeber:
TSV Engenhahn 1977 e. V.
Pirolweg 20
65527 Niedernhausen-
Engenhahn

Redaktion und verantwortlich für den
Inhalt: Anke Helmes, Brigitte Sedlmair,
Anne Ophardt
Fotografie: Harold Adams
Titel und Gestaltung: Björn Bordon

Anzeigen: Eberhard Heyne
Erscheinungsweise: jährlich
Auflage: 500 Stück

Konto TSV Engenhahn:
vr Bank Untertaunus
IBAN: DE40 5109 1700 0008 0024 01

Wir bedanken uns bei allen Anzeigenkunden, die den Druck und die kostenlose Verteilung dieses Sportmagazins erst möglich machen. Dank für die ehrenamtliche Arbeit an diesem Sportmagazin schulden wir Anne Ophardt in der Redaktion, Harold Adams als Fotograf/in, Björn Bordon für die grafische Gestaltung und last but not least Eberhard Heyne für die Anzeigenwerbung.

Einladung zur Mitgliederversammlung am Sonntag, den 04. Juli 2021 um 17 Uhr auf dem Sportplatz Engenhahn

Liebe Mitglieder des TSV,

wir laden Euch herzlich zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein. Wegen Corona findet sie auch dieses Jahr im Freien statt. Bei schlechtem Wetter wird die Versammlung um eine Woche nach hinten verschoben oder findet in einer geeigneten Halle statt. Dies wird zwei Tage vorher auf

der Homepage angekündigt. Anträge können schriftlich bis zum 27.06.2021 unter vorstand@tsv-engenhahn.de, oder bei TSV Engenhahn 1977 e.V., Brigitte Sedlmair, Pirolweg 20, 65527 Niedernhausen eingereicht werden.

Für den Vorstand: Brigitte Sedlmair,
Anke Helmes, Frank Wilhelm

Tagesordnung

01. Eröffnung und Begrüßung
02. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der MV
03. Genehmigung der Tagesordnung
04. Gedenken der Verstorbenen
05. Ehrungen
06. Bericht des Vorstandes
07. Bericht der Mitgliederverwaltung
08. Berichte der Abteilungen (sind im Sportmagazin veröffentlicht)
Judo, Tischtennis, Turnen, Radsport, Volleyball, Leichtathletik, Ski
09. Bericht des Kassenwartes
10. Bericht der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2020
11. Wahl der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2021
12. Entlastung des Vorstandes
13. Wahl des geschäftsführenden Vorstandes
14. Wahl des erweiterten Vorstandes
15. Bestätigung/Wahl der Abteilungsleiter
16. Anträge
17. Abstimmung über Renovierungsumfang für das Sportlerheim
18. Verschiedenes
19. Ausblick auf 2021/22

Mitgliederverwaltung

Der TSV Engenhahn sucht eine neue 2. Kassierer/in

Tanja Liebrecht kann aus beruflichen Gründen das Amt der 2. Kassiererinnen nicht mehr ausüben, deshalb wird hier ein/e Nachfolger/in gesucht.

Der/die zweite Kassierer/in (auch Mitgliederverwaltung) verwaltet unsere

Mitglieder. Zu den Aufgaben gehören das Bearbeiten von Neuanträgen und Abmeldungen, sowie der Beitragseinzug (zweimal jährlich) und die Meldungen unserer Mitglieder an den Landessportbund (einmal jährlich). Ein Laptop und das benötigte Programm stellt der Verein zur Verfügung, außerdem werdet ihr von Tanja (und Janik) eingearbeitet. Das Besetzen des Postens ist für den Verein von größter Wichtigkeit.

Grußwort der 1. Vorsitzenden

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Engenhahn,

zuallererst ein herzliches Dankeschön an Euch alle. Durch Eure Treue, die Ihr im letzten Jahr dem TSV entgegengebracht habt, sind wir bisher gut durch die Coronakrise gekommen. Seit September 2019 bin ich 1. Vorsitzende des TSV Engenhahn 1977 e. V. und bin selbst seit vielen Jahren als Übungsleiterin tätig, weshalb mir die Erhaltung des Sportbetriebs immer sehr wichtig war. Dass nun ausgerechnet der Sportbetrieb, aufgrund der Pandemie, kaum stattfinden konnte, hätte ich vorher nicht für möglich gehalten. Umso mehr freut es mich, dass unsere Mitglieder weiter zu uns gestanden haben und wir dadurch finanziell weiterhin gut dastehen. Dass wir seit über einem halben Jahr keinen Sport mehr anbieten dürfen, macht uns als Vorstand und natürlich auch unseren Übungsleitern schwer zu schaffen und auch traurig.

Übungsangebot

Unser Übungsangebot fand – wo es ging – im Freien auf dem Sportplatzgelände statt. Das betraf das Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, den Jugendsport, Leichtathletik, Volleyball und Mountainbike, aber auch einige Stunden für Erwachsene, wie Rückengymnastik, Body Balance oder sogar Yoga, Pilates und BBP wurden zeitweise draußen praktiziert. Lediglich Tischtennis fand ausnahmslos im Bürgerhaus statt. Fast alle Stunden werden von lizenzierten Trainern geleitet, die sich regelmäßig fortbilden, um die Übungen weiterhin auf hohem Niveau anzubieten. Dafür herzlichen Dank.

Bürgerhaus

Die Renovierung des Bürgerhauses ist in vollem Gange und wird voraussichtlich bis Ende August fertig sein. Unsere Aktivitäten

können, sobald es wieder erlaubt ist, bis dahin alle im Gemeindezentrum der Katholischen Kirchengemeinde St. Martha in Engenhahn stattfinden und natürlich im Sportlerheim bzw. auf dem Sportplatz.

Sportlerheim

Die Renovierung des Sportlerheims ist für 2022 geplant. Auf der Prioritätenliste des Kreises stehen wir derzeit auf Platz 2 und müssen dort Anfang dieses Jahres einen Kostenvoranschlag einreichen. Hierzu hat sich bereits ein Bauausschuss unter Tobias Vogel und Alexander Straube gebildet, der sich intensiv mit dem Vorgang befasst.

Hinzu kommt die Errichtung einer Boulebahn neben der Kugelstoßanlage. Lange wurde im Ort nach einem geeigneten Platz gesucht und man hat sich dann für den Sportplatz entschieden. Realisiert wird die Bahn durch Eberhard Heyne und Harold Adams, die sich auch um die Finanzierung kümmern.

Rund um Corona

Leider wurde (und wird noch) unsere Vereinsarbeit im letzten Jahr sehr durch die Pandemie beeinflusst. So fanden von Mitte März bis Mitte Mai 2020 wegen der ersten Welle keine Kurse statt. Im Sommer konnten wir dann nach und nach unsere Übungen wieder aufnehmen, die wir so gut es ging im Freien anboten. Die zweite Welle traf den Breitensport in ganz Deutschland noch härter, denn von Anfang November 2020 bis Ende März 2021 fand gar nichts statt.

Ab Anfang März dieses Jahres durften zumindest Kinder und Jugendliche wieder im Freien trainieren, und in der Halle ist Individualsport alleine oder zu zweit möglich, was aber schwer umzusetzen ist. Zudem wurde die Regelung durch die Notbremse wieder verschärft und es ist aktuell Kontaktsport (u. a. kein Judo aber auch

keine Spiele draußen) mehr möglich und Kinder dürfen nur noch in kleinen Gruppen trainieren. Für viele Vereine war und ist das noch existenzbedrohend oder gar das Aus. Da unsere Mitglieder uns auch in dieser Zeit die Treue gehalten haben und wir deshalb kaum Austritte zu beklagen hatten, konnten wir die Krise bisher sehr gut meistern.

Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Im Gegenzug dazu passten wir die Mitgliedsbeiträge entsprechend an. Während wir in der ersten Welle nur auf die Zuzahlungen für die entsprechenden Kurse (Yoga, Pilates, BBP, Rückenschule) verzichteten, wollten wir im Herbst allen gerecht werden, und kürzten den Familien- und Aktivenbeitrag entsprechend für alle. Auch für das erste Halbjahr 2021, welches im August eingezogen wird, werden wir den Lockdown berücksichtigen.

Gickellauf

Auch der Gickellauf wurde zum Opfer der Pandemie. Unter den geltenden Regelungen war es uns nicht möglich, ihn 2020 durchzuführen. Wie wir das in diesem Jahr machen, ist noch fraglich, aber inzwischen gibt es einige Alternativkonzepte, die schon praktiziert werden, wie z. B. virtuelle Läufe. Ob und wie wir den Gickellauf gestalten, klärt sich im Sommer und hängt ganz stark von den aktuellen Inzidenzwerten und dem Impffortschritt ab.

Jugend

Im Herbst konnten wir alternativ ein kleines Vereinssportfest feiern, bei dem die Kinder und Jugendlichen bei unserer Leichtathletiktrainerin und Prüferin Pia Helm-Georg die Möglichkeit hatten, ihr Sportabzeichen abzulegen. Das Ergebnis waren stolze 26 Sportabzeichen. Als kleiner Trost für den Wegfall der Radtour unternahm die Jugendabteilung unter der Leitung von Janik Liebrecht und Leonie Georg einen Ausflug in den Kletterwald, natürlich mit dem Fahrrad.



Vorstand des TSV Engenhahn

Mitgliederversammlung Open Air

Unsere Mitgliederversammlung fand am 26. Juni 2020 coronakonform auf dem Sportplatz statt und wurde von den Vereinsmitgliedern gut angenommen. Es wurden Ehrungen für besondere sportliche Leistungen im Radsport, sowie für langjährige Mitgliedschaften vorgenommen. Außerdem wurden Doris Helmgens-Lukas und Susanne Goroncy für ihre langjährige Vorstandsarbeit geehrt.

Der neue Vorstand berichtete über die Aktivitäten im letzten Jahr und die Abteilungsleiter trugen ihre Tätigkeitsberichte kurz vor, soweit sie anwesend waren. Auf lange Berichte wurde bewusst verzichtet, um die Veranstaltung nicht unnötig in die Länge zu ziehen, deshalb wurde auch noch einmal auf die ausführlichen Berichte im Sportmagazin verwiesen. Auch die Kasenprüfer hatten nichts zu beanstanden, sodass der Vorstand für das Geschäftsjahr 2019 einstimmig entlastet werden konnte. Anschließend wurde noch über die Absage des Gickellaufes entschieden. Da in 2020 keine Wahlen stattfanden, wurde die Sitzung nach einer kurzen Aussprache nach nicht einmal zwei Stunden geschlossen. Die kommende Mitgliederversammlung wird wieder im Freien abgehalten. (siehe Einladung im Heft)

Eure Brigitte Sedlmair
(1. Vorsitzende)

So geht es auch – Mitgliederversammlung Open Air

Natürlich besteht bei solchen „Veranstaltungen“ das Risiko der Wetterlage. Aber die hat mit zwar bewölktem Himmel aber warmen Temperaturen bei der Mitgliederversammlung am 26. Juni 2020 auf dem Sportrasen des TSV Engenhahn gestimmt. Die Vorsitzende Brigitte Sedlmair begrüßte die Mitglieder und freute sich über die gute Beteiligung.

Nach dem Gedenken an das erst kürzlich verstorbene Mitglied Heinrich Harsy, konnte mit Lars Hense ein junger Mountain-Biker für seine herausragenden Leistungen – darunter dem Hessenmeister der Altersklasse U15 und damit die Aufnahme in den Hessenkader – geehrt werden. Langjährige Mitglieder wurden – für 25 Jahre Florian Bonadt und Natalie Prag, für 30 Jahre Ingrid Oeffling und Gerd Reininger, für 35 Jahre Eberhard Heyne sowie für 40 Jahre Manfred Krissel, Eckhard Niebergall und Alexander Weis – geehrt. Brigitte Sedlmair dankte sehr herzlich Doris Helmgens-Lukas und Susanne Goronzcy für die über 16 Jahre dauernde so erfolgreiche Vorstandsarbeit mit einem Blumenstrauß.

Der TSV Engenhahn hat aktuell 474 Mitglieder – weitgehend zum Vorjahr gleich geblieben. Im Bericht des Vorstandes über Aktivitäten über das Jahr 2019 erwähnte die Vorsitzende am Beginn den Neujahrsempfang mit Ehrungen, die gut

besuchte Kinderfastnacht im Sportlerheim, die viertägige Fahrradtour zum 65 Kilometer entfernten Vöhler Weihe bei Merenberg und den, mit großer Beteiligung, so erfolgreichen 35. Gickel-Waldlauf auf dem Sportplatz Hellenberg sowie die Mitwirkung beim Engenhahner Adventsmarkt. Natürlich stünden die sportlichen Angebote in rund 16 Sportarten bei 26 Kursen das ganze Jahr 2019 über im Mittelpunkt und würden sehr gut angenommen. Die Vorsitzende bedauerte die Schließung des Sportbetriebes nach Corona, verwies aber auf die derzeit vorsichtige Öffnung der sportlichen Angebote unter Auflagen.

Brigitte Sedlmair dankte der Gemeinde für die so konstruktiv ermöglichte Mitwirkung bei den Planungen zur Sanierung des Bürgerhauses für sportgerechte Einrichtungen. Es folgten Übersichten der Abteilungen, bei denen für das Tischtennis-Übungsleiter Devin Kakmaci von derzeit zwei Mannschaften – Herren und Jugend – ohne eine finale Bewertung wegen Corona berichtete. Die Yoga Kurse mit den neuen Übungsleiterinnen Hanna Puffer, Susanne Hecht und Sina Niebergall sind gut besucht, ebenso Pilates, Funktions- und Rückengymnastik, Fatburner, Eltern-Kind-Turnen oder Body Balance wie auch Volleyball. Beim Mountainbiking gab es laut Michael Klodt schöne Erfolge, die –



Ehrung Radsport



Ehrung für langjährige Mitgliedschaft (Eberhard)

neben anderen – spektakulär mit Meisterschaften von Jonas Klodt und Lars Hense erzielt wurden. Auch die Kids-Gruppe mit Pia Helm-Georg und Janik Liebrecht habe sich in großer Mitgliederzahl sehr gut entwickelt. Falls möglich werde man sich wieder an Wettkämpfen wie dem Rhein-Main-Cup oder mit Jonas Klodt am HalbTriathlon 70.3 beteiligen. Waltraud Digel freute sich über die Volleyball-Gemeinschaft mit dem SkiClub Niedernhausen, die mit ihren Spielen viel Freude machen. Derzeit beteiligen sich 14 Kinder in der Leichtathletik, berichtete Pia Helm-Georg und es werde fleißig – auch für das Sportabzeichen – auf dem Hellenberg trainiert. Die gleich gebliebenen Beiträge, so Kassenwart Frank-Ulrich Wilhelm, haben – zusammen mit den Einnahmen aus Gickellauf, Adventsmarkt, Sportmagazin und Zuschüssen – für einen Überschuss in der Jahresbilanz gesorgt. Rückstellungen würden benötigt für die Renovierung des Sportlerheimes, deren Planungen bereits angelaufen sind. Übersichtlich und transparent sei die Kassenführung, testierten die Kassenprüfer und beantragten die Entlastung des Vorstan-

des. Die auch einstimmig bei Enthaltung des Vorstandes bestätigt wurde. Neue Kassenprüfer sind Christiane Dressel, Karl-Heinz Eisenbach und Elke Rössger-Hildebrand. Der Vorstand hatte beschlossen, dass ab 2. Halbjahr die privaten Zuschüsse zu besonderen Kursen mit ausgebildeten und zertifizierten Übungsleitern erhöht werden. Dem stimmten die Mitglieder zu. Nach engagierter Diskussion mit Meinungen und Argumenten haben die Mitglieder wegen der Unsicherheiten in den Corona-Beschränkungen beschlossen, den diesjährigen Gickel-Waldlauf auszusetzen. Hanna Puffer als neue Schriftführerin, Janik Liebrecht als Jugendsprecher und Leonie Helm-Georg als seine Vertreterin wurden für den erweiterten Vorstand bestätigt. Schließlich konnte die Vorsitzende erneut bestätigen, dass die Ausübung von Sport im Freien ohne, und in der Halle mit bestimmten Voraussetzungen, wieder möglich ist. Sie dankte allen Mitwirkenden im Sportbetrieb und „hinter der Bühne“ für ihre Arbeit und ihr Engagement.

Eberhard Heyne



Mitgliederversammlung 2020

HAUSEGEMACHTE SPEZIALITÄTEN
NACH GROSSVATERS REZEP

TÄGLICH FRISCH! GOLD PRÄMIERT!



Fleischerfachgeschäft
Ullrich



Niederseelbacherstraße 21
65527 Niedernhausen
Tel. 06 127 - 2 176
www.fleischerfachgeschaeft-ullrich.de



vino e cucina

*Die Adresse für Pizza, Pasta und italienische Spezialitäten
zu angemessenen Preisen in gemütlichem Ambiente
mit erstklassigem Service.*

Taunusstein-Neuhof
Ziegelhüttenweg 2

Tel: 06128/489 398

Boule in Engenhahn für alle Generationen

Nach vielen Überlegungen, an welchem Platz denn ein Angebot zum Boule-Spielen in Engenhahn möglich wäre, haben sich die Aktiven des Verkehrs- und Verschönerungsvereins Engenhahn e. V. für den Sportplatz Am Hellenberg entschieden. Den Ausschlag gab die Größe, zwei Boule-Bahnen nach internationaler Norm nebeneinander auf einem dafür schon geeigneten Boden anzulegen. Die Verfügbarkeit von Toiletten, der Schutz des Sportlerheims bei Witterungsumschwung, der verfügbare Platz auf der Sportlerwiese für Zuschauer sowie die Möglichkeit, Ruhebänke aufzustellen, waren gewichtige Argumente. Zudem macht der Grillplatz nebenan auch Geselligkeit an schönen Tagen möglich. Ohne große Probleme wurden sich der Vorstand des VVV e. V. und der vom TSV Engenhahn e. V. zunächst über den Platz und dann über die Verfahrensweise des Sportbetriebs einig. Die aktiven Spieler sollen Mitglieder in eine Gruppe „Boule“ des TSV werden. So sind nicht nur Versicherungsfragen geklärt, es besteht auch die Möglichkeit, neben Boule die Sportangebote des TSV zu nutzen. Eine Anfrage bei der Gemeinde – Eigentümer des Sportplatzes – zur Nutzung wurde positiv aufgenommen und wird beim Bau von der Kommunalpolitik und bei Bedarf aktiv vom Bauhof nach Möglichkeit unterstützt

und gefördert. Ein Nutzungsvertrag mit dem VVV gewährleistet, dass der Unterhalt und die Pflege der „Boule-Anlage“ vom VVV übernommen werden. Derzeit läuft ein Wettbewerb – „Starkes Dorf“ – des Landes Hessen, an dem der VVV mit einem Antrag zur finanziellen Förderung des Projektes beteiligt ist. Sollten die Mittel genehmigt werden, so ist mit Eigenarbeit und der Mittelverwendung für Fremdarbeit und Material die Finanzierung gesichert. Zusätzliche Kosten werden also – nach den bisherigen Berechnungen – vom TSV und dem VVV nicht aufzubringen sein. Näheres weiß der Vorstand des VVV nach Abschluss des Wettbewerbs und einer möglichen Finanzzuteilung der Hess. Staatskanzlei.

Die Planungen sehen vor, dass, sobald alle Details geklärt sind, im Dorf für den Boulesport und die Geselligkeit an der Boule-Bahn geworben wird. Es ist den Aktiven wichtig, dass sich nicht nur Ältere treffen, sondern auch Familien und Jugendliche – denn Boule können alle! Und ein wesentlicher Teil dieses Sports ist das gesellige Miteinander. Dieser Bericht (Stand Mai 2021) soll vorab schon mal informieren und allen Lesern des Sportmagazins sagen, dass sie in der künftigen Boule-Welt Engenhahns willkommen sind.

Eberhard Heyne



Hier entsteht das neue Boule-Feld.

TSV Jugend

Die Jugendabteilung vertritt die Interessen der Kinder und Jugendlichen im Vorstand. Daneben ist aber vor allem die Organisation und Durchführung von Jugendaktionen die eigentliche Hauptaufgabe. Doch genau diese Aktionen durften wegen der Pandemie leider teilweise nicht stattfinden, was für die Vereinsjugend natürlich extrem schade war.

Unter anderem musste zu unserer großen Enttäuschung auch die bereits vollständig geplante Fronleichnam-Radtour ausfallen. Erst im Spätsommer konnten dann glücklicherweise doch noch zwei Aktionen stattfinden.

Beim Familien-Sportfest, das unter Leitung der Leichtathletikabteilung organisiert wurde, konnten die Kinder in den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen ihre Leistungen für das Sportabzeichen erbringen. Im Anschluss daran wurde das Beachvolleyballfeld aufgebaut und gemeinsam gegrillt.

Nur eine Woche später gab es dann den Ausflug in den Kletterwald auf dem Neroberg in Wiesbaden. Hier konnten sich die Kinder und Jugendlichen auf den bis zu 26 Meter hohen Parcours in verschiede-



Janik Liebrecht

nen Schwierigkeitsgraden austoben. Der Hin- und Rückweg wurde mit dem Fahrrad durch den Wald bewältigt.

Beide Veranstaltungen haben eine Menge Spaß gemacht und sollen nach Möglichkeit auch dieses Jahr erneut stattfinden. Alle Termine, Anmeldungen, sonstige Neuigkeiten und Bilder der Jugendaktionen können auf der TSV-Website unter den Menüpunkten Abteilungen und Jugend gefunden werden.

Janik Liebrecht
Jugendwart

**Landmaschinen
Weinbautechnik
Dienstleistungen**

ERNST

06128-951075

Neuhofstraße 20A
65527 Niedernhausen-Engenhahn

Fahrradtour 2021

Die viertägige Radtour der TSV Jugend ist jedes Jahr ein absolutes Highlight! Am ersten Tag fahren wir mit dem Fahrrad auf einen zirka 60 bis 80 Kilometer entfernten Campingplatz, der uns dann als Basislager für verschiedene Tagestouren dient. Am zweiten und dritten Tag machen wir kleinere Touren oder haben beim gemeinsamen Spielen auf dem Zeltplatz Spaß. Für die Rückfahrt suchen wir uns dann eine etwas einfachere Strecke aus oder fahren einen Teil mit der Bahn, damit wir auch alle pünktlich wieder in Engenhahn ankommen. Die Strecken werden dabei so gewählt, dass sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene ihren Spaß haben, ohne über- oder unterfordert zu werden. So kön-

nen schon Kinder ab neun Jahren, die eine gute Kondition aufweisen, die Tour ohne Probleme fahren. Das Gepäck, das Essen und die Zelte werden von einem Begleitfahrzeug zu dem Campingplatz gebracht.

Die Fahrradtour findet normalerweise immer über das verlängerte Fronleichnam-Wochenende im Juni statt. Weil das dieses Jahr wieder nicht möglich war, haben wir uns dazu entschieden, die Tour in die Sommerferien zu verschieben. Wir planen jetzt für das letzte Ferienwochenende (26. - 29. August 2021). Die Anmeldung dazu und weitere Informationen wird es vorher auf der TSV-Website geben.

Janik Liebrecht

Patric Hasemann GmbH

☎ (06128) 72 151

65232 Taunusstein · Idsteiner Straße 84



**Fachbetrieb
für Flachdach-
Abdichtungen**

Alles dicht? Wir helfen Ihnen!

Abdichtung von:

- Dächern • Kellern
- Terrassen • Schwimmbädern

Fax (06128) 95 13 57

Mobil 0171 - 5 28 54 31

e-Mail: phflachdach@aol.com



STEPHAN FLASKÄMPER

SCHREINERMEISTER &
MÖBELRESTAURATOR

Tel. 06128 - 95 16 56 Restaurierung alter Möbel nach traditionellen Handwerkstechniken
Fax 06128 - 95 16 57 Denkmalpflege in Innenausbau und Fachwerksanierung
Neuhofer Straße 11 Individuelle Möbelherstellung
65527 Niedernhausen-Engenhahn Eigene Möbelentwürfe, Vollholzmöbel

Malermeisterfachbetrieb Niksa Kraljevic



Gartenfeldstrasse 59
65527 Niedernhausen-
Engenhahn
Tel.: 06128-951467
Fax: 06128-951265
Mobil: 0170-3433909

Anstrich- und Lackierarbeiten
Tapezierarbeiten
Bodenbeläge
Fassadenrenovierung
Vollwärmeschutz
Trockenbau und vieles mehr..

Email: malermeisterkraljevic@t-online.de

Ausflug in den Kletterwald



Am 19. September 2020 haben sich die Kinder des TSV Engenhahn unter der Betreuung von Janik Liebrecht und Jonas Klodt mit ihren Fahrrädern auf den Weg zum Neroberg-Kletterpark gemacht. Um 9:00 Uhr ging es für die zehn Teilnehmer und die Betreuer nach einer kurzen Besprechung bereits auf die Sättel. Etwa 1,5 Stunden später kamen sie am Neroberg an und der Kletterspaß konnte nach einer kurzen Einweisung beginnen. Nach drei Stunden voller Kletterparcours und Seilrutschen wurde die Mittagspause eingeläutet

und die Kinder konnten oben auf dem Neroberg bei sonnigen Wetter den tollen Ausblick auf die Stadt und ihre Lunchpakete genießen.

Um zirka 15:00 Uhr begann dann der Rückweg, welcher es aufgrund der zu überwindenden Höhenmeter durchaus in sich hatte. Nach anstrengenden zwei Stunden hatten es die Kinder geschafft und kamen alle gemeinsam nach einem zwar anstrengenden, aber auch erlebnisreichen und spannenden Tag am Parkplatz im Wildpark wieder an.



MÜDEN

REINIGUNG

PREMIUM KUNDE

**GOLD
KARTE**

Preise im
Abo für 200 €

**SILBER
KARTE**

Preise im
Abo für 100 €

**OHNE
KARTE**

HEMD Machinell Gebügelt	1,50	1,80	2,80
HEMD Hand Gebügelt	2,20	2,50	3,50
HOSE, ROCK ab	5,40	5,80	6,80
SAKKO, BLAZER ab	6,40	7,00	8,80

Aktions-Tage

MONTAG

3 HOSEN/RÖCKE
(Ausgenommen Leder, Seide)

€ 15,00

DIENSTAG

3 SAKKOS/BLAZER
(Ausgenommen Leder, Seide)

€ 18,00

MITTWOCH

HEMDENTAG

HEMD € 2,20 statt € 2,80
(Machinell Gebügelt)

HEMD € 3,00 statt € 3,50
(Hand Gebügelt)

DONNERSTAG

BETTENTAG

FEDERKISSEN € 10,00
(inkl. Desinfektion)

STIEPPDECKE € 16,00
(inkl. Desinfektion)

FEDERBETT € 20,00
(inkl. Desinfektion)

FREITAG

Pullover/Strickjacke

€ 4,50

SAMSTAG

ANZUG/Kostüm
(Sakko/Hose)-(Blazer/Rock)
(Ausgenommen Leder, Seide)

€ 11,00

Vom Profi entfleckt, schonend gereinigt und perfekt gebügelt!

Wiesbadener Straße 3, 65527 Niedernhausen, Telefon 06127 - 3374

Auf dem Haarbau 3, 65510 Hünstetten Görsoth, Telefon 06126 - 9570820

www.mueden-textilpflege.de



Balancieren, ...



... Laufen, ...

Laufen, Springen, Purzeln, Tanzen, Spielen ...

Jeden Donnerstag findet in der Zeit von 16:00 bis 17:00 Uhr das Kinderturnen im Bürgerhaus? der drei- bis sechs- jährigen statt, ... oh da war doch was. Unsere Turnstunde fand natürlich nicht im Bürgerhaus, sondern fast ausnahmslos auf dem Sportplatz statt. Auch hier haben wir verschiedene Parcours aufgebaut, neue Spiele ausprobiert und uns zu fetziger Musik bewegt. Aber den Sportplatz haben wir auch genutzt, um einige Leichtathletikdisziplinen zu erproben. Auf dem Sportfest

durften auch die jüngsten Kinder mitmachen, und wurden für ihre Leistungen mit Urkunden und Medaillen belohnt. (Das Sportabzeichen kann man erst ab einem Alter von sechs Jahren erwerben.) Auch in diesem Jahr sind wir donnerstags von 16 bis 17 Uhr auf dem Sportplatz anzutreffen und spielen, klettern, springen und werfen.

Wer gerne mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen, und kann unverbindlich reinschnuppern. Bitte einfach melden unter brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de.

Brigitte Sedlmair



... Springen und ...



... Klettern auf dem Sportplatz

Eltern-Kind-Turnen

Das Kinderturnen der 1- bis 3-Jährigen findet immer Dienstag von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr statt. Aufgrund der ungewöhnlichen Situation konnte dieses in den letzten Wochen und Monaten nicht wie gewohnt im Bürgerhaus stattfinden. Dennoch wurde den Kleinen die Möglichkeit gegeben sich sportlich betätigen zu können.

In der erlaubten Gruppenanzahl konnten die Kinder den Sportplatz erkunden und sich wie gewohnt zum Eröffnungslied aufwärmen. Danach wurde um die Wette gerannt, Ball gespielt, Slalom gelaufen, balanciert und gehüpft. Auch der Spielplatz

wurde genutzt, um den Kinder dabei zu helfen sich motorisch weiterzuentwickeln. Da in den kalten Monaten das Turnen draußen aufgrund der Wetterlage nicht möglich war, konnten sich dennoch die ganz kleinen an dem Schnee erfreuen und die Engenhahner Hügel herunterfahren. So wurde mit mühevoller Organisation dafür gesorgt, dass den Kindern des TSV Engenhahn trotz der Situation ein abwechslungsreiches Programm geboten werden konnte.

Sobald sich die Gesamtsituation beruhigt hat, wird es wieder regelmäßig zu Einladungen des Eltern-Kind-Turnen kommen.



TÜFA-TEAM

Wir kleben Ihnen eine!



Plakette fällig?

Wir kleben Ihnen eine!



Auto Partner

Besuchen Sie
uns auch auf
Facebook und
Instagram!



65527 **Niedernhausen**

Frankfurter Str. 19 - 21 • Tel. 0 61 27-7 80 03

Mo - Fr: 8 - 18 Uhr • Sa: 8 - 12 Uhr

65189 **Wiesbaden**

Mainzer Str. 121 • Tel. 06 11-72 33 76

www.tuefa.de

Sport, Spiel, Spaß

Der Name ist Programm. Wir machen Sport, spielen Spiele und haben viel Spaß. Dazu treffen wir uns immer freitags von 17 bis 18 Uhr (ab 6 Jahren) sowie von 18 bis 20 Uhr (ab 8 Jahren) im Bürgerhaus Engenhahn. Wegen der Sanierung des Bürgerhauses werden wir diesen Sommer

aber wahrscheinlich auf den Sportplatz ausweichen.

Neue Kinder sind natürlich immer willkommen und können gerne einfach mal vorbeischnuppern.

Janik Liebrecht und Leonie Georg



Mountainbiking Kinder



5-er Gruppen während der Notbremse

Im vergangenen Jahr konnten wir zum Glück trotz Einschränkungen viele Touren unternehmen. Sowohl in den Ferien als auch außerhalb dieser gab es, egal bei welchem Wetter, eine große Beteiligung. Daher sind wir stets in zwei Gruppen, entsprechend des Leistungsniveaus ge-

fahren. Während die schnelle Gruppe von Janik übernommen wurde, führen die etwas langsameren bei Pia und Leonie jeden Montag über Stock und Stein. Wir freuen uns auf weitere schöne Touren mit euch!

Bis bald Eure Pia



Funktionsgymnastik



Gemütliches Beisamensein bei Erhards Geburtstag

Es gibt uns noch, die „Teenager Spätlese“.

Bedingt durch Corona können wir seit fast einem Jahr keinen gemeinsamen Sport mehr treiben. Wir alle sind sehr traurig darüber. Umso mehr freuen wir uns, wenn bald alle geimpft sind und wir nach

den Sommerferien endlich wieder „sporteln“ können.

Unser kurzweiliges, effektives Gesundheits- und Figur-Training sorgt für die Stärkung der Muskulatur, stabilisiert und schützt unsere Gelenke bei jeder Bewe-



Funktionsgymnastik



gung. Es verbessert unsere Haltung und vergrößert unser Lungenvolumen. Wir bringen von Kopf bis Fuß alles in Bewegung. Das Training ist abwechslungsreich, schult alle Sinne und sorgt dafür, dass wir wach, reaktionsfähig und fit bleiben.

Ich freue mich jetzt schon auf die Aktivitäten, für die wir uns auch außerhalb der Sportstunden getroffen haben.

Bis bald Christiane Dressel
(Lizenzierte Übungsleiterin)



Das Geburtstagskind Erhard H.



Christiane D., Erhard H. und Erika R.

Montag

9:45–10:45

Fatburner

Elena
Bürgerhaus
(zusätzl. Gebühr)

10:45–11:30

Bauch Beine Po

Elena
Bürgerhaus
(zusätzl. Gebühr)

17:30–18:30

(Termine nach Absprache)

Mountainbiking Kids

Pia, Janik, Leonie
Parkplatz Wildpark

18:30–20:00

Mountainbiking

Karl-Heinz
Parkplatz Wildpark

18:30–19:45

Radsport- Wintertraining

Anke
Bürgerhaus

Dienstag

9:30–10:45

Yoga

Susanne
Bürgerhaus
(zusätzl. Gebühr)

14:30–15:15

Eltern-Kind-Turnen

1–2 Jahre
Bürgerhaus

18:00–20:00

Tischtennis

Schüler
Janik
Bürgerhaus/Sportlerheim

20:00–22:00

Tischtennis

Herren
Bürgerhaus/Sportlerheim

20:00–22:00

Volleyball

Autalhalle Niedernhausen

Mittwoch

18:00–19:00

Rückengymnastik

Andrea
Sportlerheim
(zusätzl. Gebühr)

19:45–21:00

Body Balance

Anila
Gemeindezentrum

Donnerstag

9:30–10:30

Pilates

Elena
Gemeindezentrum
(zusätzl. Gebühr)

16:00–17:00

Kinderturnen

3–6 Jahre
Brigitte
Sportlerheim

17:45–18:45

Funktionsgymnastik

50+
Christiane
Sportlerheim

18:45–20:00

Yoga

Hanna, Susanne
Gemeindezentrum
(zusätzl. Gebühr)

Freitag

16:00–17:00

Leichtathletik

Grundschüler
Pia, Leonie
Sportplatz

17:00–18.00

Leichtathletik

Jugendliche
Pia
Sportplatz

17:00–18.00

Turnen

ab 6 Jahre
Janik, Leonie
Bürgerhaus/Sportplatz

18:00–20:00

Spiel/Sport/Spaß

Janik, Leonie
Bürgerhaus/Sportplatz

Samstag

08:00–09:00

Lauftreff

Parkplatz Wildpark

15.00–16.00

Leichtathletik

Erwachsene nach Absprache
Sportplatz – Ostern bis Oktober

Radsport in Corona-Zeiten

Zum Glück bedingt das Radfahren eigentlich immer einen Mindestabstand von mindestens einer Radlänge und durch die Geschwindigkeit und den Fahrtwind kann es zu keiner größeren Aerosolkonzentration kommen. Im vergangenen Jahr war das Wetter uns Radlern sehr wohlgesonnen, so konnten wir etliche schöne Touren fahren, manchmal nur in kleineren Gruppen. Karl-Heinz hat dabei den Ehrgeiz, uns bei quasi jeder Ausfahrt eine neue Strecke zu zeigen, zumindest in Teilen. Obwohl wir schon so lange gemeinsam fahren, gelingt es ihm immer wieder, uns mit unbekanntem Wegen, neuen Landschaften und spektakulären Ausblicken zu überraschen. Ein herzliches Dankeschön dafür!

Der Lockdown in diesem Jahr ließ sich leider leicht einhalten: das Wetter war so

kalt und regnerisch, dass man gar nicht fahren mochte. Allerdings braucht jeder von uns das Radfahren mittlerweile, so dass er bei einer kurzen Regenspauze das Rad rausholt und selbst eine Runde fährt. Aber jetzt freuen wir uns riesig auf einen Sommer mit wärmeren Temperaturen, niedrigen Inzidenzen und langen Radtouren! Sport stärkt das Immunsystem, kräftigt Herz und Kreislauf und sorgt für ein gutes Lungenvolumen – somit ein wichtiger Baustein zur Vorbeugung schwerer Krankheitsverläufe. Wer Lust hat, montags abends mitzufahren, ist herzlich willkommen. Am besten meldet Ihr Euch vorher kurz bei Karl-Heinz oder mir.

Mit sportlichen Grüßen
Anke Helmes

MARTINA'S HÄUSCHEN

mehr als nur Paketannahme



Backshop, Coffee to go, Snacks, Getränke, Kiosk, Tabakwaren, Zeitschriften,
Fahrkarten, Briefmarken, Schreibwaren, DHL, Kopieren

Bahnhofstr. 19 | 65527 Niedernhausen | 06127-8714

SCHMALL – IHR FRISEUR IN NIEDERNHAUSEN!

Neben den klassischen Haarschnitten bieten wir Ihnen auch:

- Versiegelte Haarspitzen – der Schnitt mit der heißen Schere
- Typgerechte Farb- und Frisurenberatung
- Professionelles Strähnen und Färben
- HFK – Dauerwelle in Naturform

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! Terminvereinbarung unter:

06 127 - 58 05

Friseur Schmall
Austraße 15 • 65527 Niedernhausen



SCHMALL



Friseure seit 1947

Autowerkstatt Niedernhausen Mitte

Meisterbetrieb
me. Sebastian Maag

Austraße 23
65527 Niedernhausen
Telefon: (06127) 5709
Telefax: (06127) 78249
www.autowerkstatt-niedernhausen.de

Qualität, die Ihr Auto ma(a)g

Sport mit Elena

Fatburner, montags von 9.45 -10.45 Uhr, Bauch Beine Po, montags von 10.45-11.45 Uhr und **Pilates**, donnerstags von 9.30 -10.30 Uhr mit Elena wurden beim ersten Lockdown in der Halle abgesagt. Elena versorgte uns in dieser Zeit mit selbstgedrehten Videos, die sie uns per WhatsApp zusandte. Diese ließen uns zu Hause die Übungen problemlos mitmachen. Die Anleitung war toll und motivierte uns sehr.

Im Sommer, als wir wieder nicht in die Halle konnten, trafen wir uns bei gutem Wetter im Sportlerheim auf der Wiese zu Pilates, Langhanteltraining und mit dem Step. Bei Sonnenschein und guter Luft machte das einen Riesenspaß. Sogar zwei Kinder durften ihre Mama und Oma begleiten und mitmachen.

Mit eingeschränkter Personenzahl und eingehaltenem Abstand war leider coronabedingt nur bis Ende Oktober 2020 die Halle zu nutzen. Ab November durfte Sport in der Halle wegen Ansteckungsgefahr mit Coronaviren nicht mehr stattfinden, sie blieb geschlossen.

Das konnte unsere Begeisterung für Bewegung nicht trüben und wir verabredeten uns am Parkplatz im Wildpark zum Wandern. Was nur für ein- maximal zweimal probeweise vorgesehen war, entpuppte sich als regelmäßiger Gute-Laune-Treff.



Mit Begeisterung und Elan, bei fast jedem Wetter, nach vorheriger Absprache über unsere App „Fitness-Gruppe Engenhahn“ mit der Anfrage: „wer kommt mit?“ trafen wir uns montags und donnerstag um 10:00 Uhr und wanderten munter schwatzend und mit Abstand zirka 1,5 bis 2 Stunden durch die wunderbare Engenhahner Wald- und Wiesenlandschaft. Für einige eine ganz neue Erfahrung und eine glücklich und zufrieden machende Alternative für unseren so geliebten und vermissten Sport in der Halle.

Wir danken Elena ganz herzlich für die kreativen Ideen, mit denen sie uns trotz Corona fit und toll aktiv begleitet hat. Wir freuen uns auf noch bessere Tage und bleiben alle gesund.

Elke Rössger-Hildebrand





Judo

Judo fiel nicht nur bei uns komplett der Pandemie zum Opfer. Während die meisten Sportarten, vor allem draußen im Sommer wieder stattfinden durften, wurde Kontaktsport fast komplett verboten. Trotz einiger Anfragen, konnte ich deshalb bisher kein Judotraining im TSV anbieten. Nach den Sommerferien möchte ich aber

einen neuen Anlauf wagen, in der Hoffnung, dass die Corona-Pandemie bis dahin unter Kontrolle ist.

Interessierte können sich gerne unter brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de bei mir melden.

Brigitte Sedlmair

Leichtathletik

Trotz der Einschränkungen aufgrund der Pandemie waren die Leichtathleten des TSV fleißig, sodass wir stolze 26 Sportabzeichen am Ende des Jahres verbuchen konnten.

Auch im Rahmen des kleinen Sportfestes im September konnten die Kinder gute Ergebnisse für ihr Abzeichen sammeln. Auch das im Anschluss folgende Beisam-

mensein wurde – trotz der geltenden Einschränkungen – von allen genossen.

An dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön an die Helfer, die zu einem runden Ablauf beigetragen und die Kinder motiviert haben. Auf das es dieses Jahr mehr Möglichkeiten und Veranstaltungen gibt!

Eure Pia

maler laubmeyer
Gebäudeenergieberater (HWK)
0611 303773



- freundlich
- pünktlich
- zuverlässig
- sauber
- höflich
- erstaunlich Preis– Wert

www.malerlaubmeyer.de
www.facebook.com/malerlaubmeyer
tsv@malerlaubmeyer.de

Sportabzeichen-Verleihung



Die Verleihung des Sportabzeichens fand Anfang 2020 vor der Corona-Pandemie statt. Die Kinder der Leichtathletikgruppe erhielten ihr Sportabzeichen bei einem internen Treffen oben am Sportlerheim. Das übliche zusätzliche Geschenk zu den Abzeichen durften sie selbst gestalten.

Jeder konnte sein eigenes T-Shirt mit TSV Engenhahn frei bemalen, sodass sie jetzt bei Wettkämpfen als eine Einheit antreten können. Für Verpflegung war gut gesorgt und die Verleihung war ein voller Erfolg.

Leonie Georg



Familien Sportfest 2020



Am 13. September 2020 fand bei strahlendem Sonnenschein das erste Engenhahner Familiensportfest statt. Kinder von drei bis zwölf Jahren konnten in verschiedenen Sportarten unter den Augen ihrer Eltern mitmachen. Die drei- bis fünfjährigen sind 300 Meter gelaufen und haben tolle Ergebnisse erbracht. Ab sechs Jahre stand der klassische Dreikampf auf dem Sportprogramm, nämlich Werfen, Laufen, Springen. Auch hier gab es tolle Ergebnisse.

Alle hatten viel Spaß bei dieser herrlichen Atmosphäre auf dem schön gelegenen Sportplatz Hellenberg – und einem

Wetter, wie es hätte nicht besser sein können. Insgesamt waren 22 Kinder dabei. Die Vorsitzende des TSV Engenhahn, Brigitte Sedlmair und Übungsleiterin Leichtathletik Pia Helm-Georg bedankten sich bei den Helfer:innen für ihre Mühe bei Vorbereitung und Durchführung, was eine reibungslose Durchführung gewährleistet.

Jede Familie hatte mit gebührendem Abstand ihren eigenen Tisch, dadurch konnten im Anschluss die mitgebrachten und gegrillten Würstchen und Steaks gegessen werden.

Leonie Georg & Eberhard Heyne



Volleyball



Wir sind eine Spielergemeinschaft aus dem Skiclub Niedernhausen und dem TSV Engenhahn und trainieren immer dienstags von 20.00 bis 22.00 in der Autorialhall. Dabei sind junge und etwas ältere Spieler, Anfänger und Fortgeschrittenen.

Unsere sportlichen Aktivitäten waren coronabedingt im letzten Jahr leider stark eingeschränkt. Trotzdem konnten wir ab Mai bis August den wunderschönen Engenhahner Beachvolleyballplatz nutzen

und haben manch' lauen Sommerabend in Ferienstimmung verbracht.

Unter Auflagen durften wir dann bis Oktober in der Autorialhalle spielen und konnten den 80. Geburtstag unserer Übungsleiterin Waltraut Digel feiern.

Alle vermissen unser gemeinsames Spiel mit viel Spaß und Einsatzbereitschaft, genialen Spielzügen, interessanten Gesprächen in der Umkleide und anschließendem Kneipenbesuch.



HAGEPRO - Service
me. Norbert Lukas

Tel: 06128 951850
Mobil: 01577 40 30 20 5
www.hagelpro.de



TechniSat
MADE IN GERMANY
Arbeitsplatz sichern



- vor Ort: beraten • installieren • programmieren • erklären
- Installation von Satellitenanlagen für Ein- und Mehrparteienhäuser

Autorisierter Fachhändler für:

GRUNDIG

Panasonic
ideas for life

TechniSat[®]
DIGITAL
DAS ORIGINAL



Hoffmann
NIEDERNHAUSEN



Am Sägewerk 6 • 65527 Niedernhausen
Telefon 0 61 27 - 90 71 0 • www.renault-hoffmann.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8.00-18:30 Uhr
Sa: 8:30-16:00 Uhr

Yoga

„Yoga ist die Erkenntnis, die entsteht, wenn unsere geistigen Aktivitäten still und ausgeglichen sind“ (*Patanjali*)

Mit unseren Yoga -Stunden möchten wir dich auf eine physische und energetische Reise mitnehmen.

Yoga kann für dich zu einem Prozess des Erwachens, zu einer Quelle der Gelassenheit im Auf und Ab des Alltags und im Wandel des Lebens werden, und dein Körpergefühl verbessern.



Susanne Hecht



Hanna Puffer

Nach einer Aufwärmsequenz praktizieren wir verschiedene Sonnengrüße, statische Haltungen aus dem Hatha-Yoga oder fließende Bewegungen aus dem Vinyasa-Yoga. Hierbei passen wir unseren Unterricht an die anwesenden Schüler an, denn jede und jeder kann Yoga üben, unabhängig von der körperlichen Fitness.

Auch Atemübungen (Pranayama) sind fester Bestandteil der Stunden und können dich beleben oder vom stressigen Alltag abschalten lassen. Die wohltuende Endentspannung gibt dir Zeit, deiner Yogapraxis nachzuspüren.

Wir freuen uns auf dich
Namaste – Susanne und Hanna



HILDES KLEINE KÖSTLICHKEITEN

**edle Brände-Weine, Liköre,
Feinkost, Essige, Oele,
Salami, Käse u. alles f. d.
schön gedeckten Tisch.**

65527 NDH. Austrasse 13

Tel. 06127-999096

Mo-Fr 9.30–13 Uhr u. 15.00–18.00 Uhr

Samstag 9–13 Uhr

www.hildes-kleine-koestlichkeiten.de

Tischtennis im TSV Engenhahn 2020/21

In der vergangenen Saison ging der TSV mit einer Seniorenmannschaft an den Start. Da Teile der vorherigen Jugendmannschaft die Altersgrenze von 18 Jahren vor der Saison überschritten hatten, konnte keine Mannschaft im Jugendbereich an Wettkämpfen teilnehmen. Marc Gallon hat nach fünf erfolgreichen Jahren, in denen er u. a. aktiver Bestandteil der damaligen Schüler A-Bezirksoberliga-Mannschaft war, aus privaten Gründen den Tischtennisschläger an den Nagel gehangen und sich entschieden, den Verein zu verlassen. An dieser Stelle hier nochmal ein ausdrücklicher Dank an Marc für seinen stetigen Einsatz und seine große Zuverlässigkeit ausgesprochen. Leonie Georg, Amelie Horlebein, Noah Liebrecht und Kilian Kroha wurden daraufhin geschlossen in der Mannschaftsmeldung der

Senioren-Mannschaft integriert. Der TSV meldete somit insgesamt zehn Spieler in seiner Aufstellung. Neben den genannten vorherigen Jugendspielern rundeten Janik Liebrecht, Jonas Klodt, Pia Helm-Georg, Dirk Helm, Ramin Stangenberg und Eirik Sedlmair die schlagkräftige Truppe ab.

Nachdem die Saison 2019/20 aufgrund der damaligen Umstände verfrüht abgebrochen wurde, war man umso glücklicher und motivierter in alter Frische in die neue Punktrunde der 2. Kreisklasse Mitte des Rheingau-Taunus-Kreises zu starten. Im September 2020 fiel pünktlich der Startschuss zur neuen Spielzeit. Unsere Punktspiele glichen ein wenig der altbekannten Spielshow „Familienduell“, da auf dieselben beiden Familien verlass war. In den ersten drei Spielen bis Ende Oktober traten die Gebrüder Janik und



Noah Liebrecht sowie das Familien-Trio Leonie Georg, Pia Helm-Georg und Dirk Helm für den TSV an den grünen Tischen an. Neben einer deutlichen Pleite gegen Aufstiegsaspirant Breithardt III kassierte man zudem zwei sehr knappe und ärgerliche Niederlagen gegen Hahn III und Wehen III. Anzumerken ist hierbei die Tatsache, dass es allesamt Auswärtsspiele waren und wir somit bis dato noch keine Chance hatten unsere Heimstärke auszuspielen.

Leider blieben das die einzigen Spiele in der gesamten Saison. Erneut musste sich der Sport einer höheren Macht beugen, sodass Ende Oktober der Hessische Tischtennisverband alle laufenden Ligen mit sofortiger Wirkung unterbrach und vorzeitig in die Winterpause schickte. Über die kalten Monate hofften und bangten wir gespannt, wann die Saison potenziell fortgesetzt werden könnte. Mit Beschluss vom 11. Februar 2021 brach der HeTTV den Spielbetrieb der Saison 2020/21 ab und erklärte die Spielzeit für ungültig. So konnten wir leider nach unseren drei Niederlagen nicht die Entwicklung der jungen Spieler weiter vorantreiben und unser volles Potenzial im weiteren Saisonverlauf entfalten.

Dennoch geht Tischtennis im TSV Engenhahn selbstverständlich weiter. Zur Wechselfrist des 31. Mai 2021 hatten wir keine Abgänge zu verzeichnen, sodass kein weiterer Aderlass an Spielern im Vergleich der Vorjahre zu befürchten ist. Der TSV wird mit der gleichen Besetzung nächste Saison einen erneuten Anlauf in der Liga starten – und diesen dann hoffentlich bis zum letzten Spieltag erfolgreich durchziehen!

Damit wir auch in Zukunft gut im Tischtennis aufgestellt sind, wollen wir natürlich unsere langwährende erfolgreiche Jugendarbeit fortsetzen und stetig den Engenhahner Nachwuchs für den kleinen



Devin Kakmaci

weißen Plastikball an den grünen Tischen begeistern. Nachdem unser letztes Nachwuchsteam in den Seniorenbereich integriert wurde, klafft derzeit eine Lücke im Nachwuchsbereich an jungen Talenten, die sich auch in einer neuen Mannschaft zusammenschließen und neue Erfolge feiern möchten. Unter der Leitung von Jugendwart Janik Liebrecht findet jeden Freitag von 18 bis 20 Uhr im Engenhahner Bürgerhaus ein offenes „Spiel & Spaß“ statt, indem auch regelmäßig Tischtennis angeboten wird.

Alle Interessierten jeglichen Alters sind herzlich eingeladen zum Reinschnuppern gerne einfach vorbeizukommen. Ebenso kann sich bei allen Rückfragen und Anliegen rund um Tischtennis jederzeit an Devin Kakmaci, Abteilungsleiter Tischtennis, unter folgenden Kontaktdaten gewandt werden:

Handy: 0170-1019931 oder per E-Mail: devin@kakmaci.com

Vamos TSV!

Rückenschule

Corona hat die Teilnehmer des Rücken- trainings nicht zurückgeworfen. Durch langjährige Anleitung der Übungen, zur Entlastung und Kräftigung der Rücken- sowie Nackenmuskulatur, ist jeder Teilneh-

mer für sein Eigentaining gerüstet. Aber gemeinsam macht es mehr Spaß und ist durchaus auch effektiver. Deshalb freuen wir uns auf einen baldigen Start der Übungsstunden im Sommer auf der Wiese!



Rückengymnastik

KANZLEI  ENNEWEIN

Dipl.-Kaufmann
Manfred Jennewein
Wirtschaftsprüfer, Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (BA)
Kim Niebergall-Scharf
Steuerberaterin

Ilfelder Platz 2 · 65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 / 96 56-0 · Fax: 0 61 27 / 96 56 29
E-Mail: info@jennewein.com

Hoppla – denkt sich der Leser, wieso dieses? Dass Bewegung den Körper fit macht, weiß man, aber auch den Kopf? Nun, Trägheit schadet auch der geistigen Gesundheit, wie man heute weiß. Wer sich wenig bewegt, hat ein höheres Risiko an Parkinson, Alzheimer oder Depressionen zu erkranken. Sport ist die beste Medizin, um vorzubeugen.

Da gibt es Meerestiere, die schwimmen gesund in der Jugend, legen sich als unbewegliche Knollen beim Älterwerden auf den Meeresgrund und lösen ihre primitiven Gehirne auf. Das fanden Mediziner heraus und schließen daraus, „dass sesshafte Lebensweise gefährlich fürs Gehirn ist“. Statistiken besagen, dass träge Frauen und Männer im Vergleich zu aktiven und dünnen Menschen ein bis zu drei Mal so hohes Risiko haben, an Demenz zu erkranken. Erkrankungen des Denkkorgans wie Gehirnschwund, verminderte Denkkraft, Schüttellähmung, Demenz sowie Depressionen, aber auch ein schmerzender Rücken oder brüchige Knochen können die Folge von vorzugsweisem Sitzen und Liegen sein. Die Evolution wollte keine Faulpelze, sondern das Gehirn brauchte als Jäger und Sammler Bewegungsreize, um normal funktionieren zu können.

Körperlicher Müßiggang bringt den Stoffwechsel des Gehirns zum Stocken und begünstigt damit den Ausbruch von Krankheiten. Das Gehirn braucht ein Mindestmaß an Bewegung für seine Betriebsbedingungen. Bewegung und die Rückkopplung über den Organismus sind für das Gehirn wichtig.

„Die Gene wollen, dass wir laufen“, meinen Mediziner. Aber auch als Mediziner ist Sport mit körperlicher Aktivität für

den bereits erkrankten Organismus geeignet. Eine Stunde Laufen wirkt wie 100 Milligramm Betablocker, oder bei Migräne regt leichtes Joggen die Selbstheilungskräfte an. Statt Pillen Treppensteigen! Ein gesünder Einfluss der Bewegung auf das Denkkorgan.

Wie geht das? Nach neuesten Erkenntnissen entstehen durch eine Fülle von Proteinen Wachstumsfaktoren, die helfen, neue Nervenzellen und Blutgefäße herzustellen. Sie wirken zudem stabilisierend auf Neuronen und ihre Verschaltungen. Endorphine sorgen in den Frontallappen der Großhirnrinde und im limbischen System für „Euphorie“. Bei Freizeitläufern auch als „Runner´s High“ bekannt.

Fitnessjünger sind schon lange davon überzeugt, dass es für das Hochgefühl beim

Radfahren, Joggen und Laufen, Klettern, beim Ausdauersport – Anstrengungen eben – eine biologische Entsprechung geben müsse. Einen Zusammenhang direkt zwischen der Menge ausgeschütteter Endorphine und der verspürten Euphorie.

Regelmäßige Bewegung begünstigt das Heranwachsen frischer Nervenzellen im Hippocampus – wichtig für Lernen und Gedächtnis. Und letztlich wird die Durchblutung und Ausbildung neuer kleinster Blutgefäße gefördert. Bei Versuchen durch die Sportmedizin je nach Belastung bis zu 30 Prozent. Bringen Sie also Ihr Gehirn auf Trab – regelmäßige körperliche Aktivität ist vermutlich das beste Mittel zur Prävention. Wir im TSV mit unseren Sportangeboten helfen Ihnen dabei! Da ist für jeden etwas dabei. In diesem Sportmagazin finden Sie sicher das Richtige für Ihre Fitness.
Eberhard Heyne

Im Mai dieses Jahres hatten wir insgesamt 461 Mitglieder, die in den verschiedenen Sparten des Vereins von Leichtathletik über Radsport, Tischtennis, Turnen, Volleyball und Yoga aktiv waren. 143 passive Mitglieder unterstützen weiterhin den Verein mit ihrer jahrelangen Treue und ihren Beitragszahlungen. Sie verdienen einen besonderen Dank!

Unsere Mitglieder unterstützen den Verein normalerweise auch tatkräftig bei Vorbereitungen und Durchführungen von Festen und sportlichen Veranstaltungen. Leider mussten diese im letzten Jahr ausfallen. Auch bei der Pflege der Außenanlagen des Sportlerheims oder bei notwendigen Renovierungsarbeiten sind helfende Vereinsmitglieder zur Stelle.

Darüber freuen wir uns sehr und danken allen Helfern. Für die Mitarbeit in ORGA-Teams, am Sportmagazin, beim Austragen der Vereinspost und an allen Aufgaben, die bei der Verwaltung eines Vereins anfallen, bedanken wir uns an dieser Stelle ganz herzlich.

Und auch in diesem Jahr die Bitte: Teilt uns alle Änderungen der Bankverbindungen rechtzeitig mit, damit wir die hohen Rücklastschrift-Gebühren vermeiden können. Wichtig sind für uns auch Änderungen der Kontaktdaten, damit wir euch bei Rückfragen erreichen können und euch über Aktuelles rechtzeitig informieren können.

Tanja Liebrecht



Jubiläen

40 Jahre

Dr. Helmut Schenk
Katharina (Karin) Schmidt
Ulrich Vogel

30 Jahre

Manfred Kirchhof
Margarete Krause

35 Jahre

Ursula Becht
Dr. Eckhard Momberger
Ulrike Sitsch
Sigrid Schneider

25 Jahre

Gerrit Klause
Anke Helmes
Dr. Tom Sommerlatte
Rainer Hilge
Julian Kroll
Doris Helmgens-Lukas
Corinna Lukas
Marion Thomalla

Brillenstube Niederseelbach

Pfarrstr. 14 - 65527 Niedernhausen - Niederseelbach



Tel. 06127-9974679

www.brillenstube-niederseelbach.de

Absolut bezahlbare Top-Qualität;
auch für die neusten
Brillenglas-Entwicklungen



**Wählen Sie unter 400 Brillen
von 5 - 150 € das passende Modell aus.**

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Sehstärkenmessung oder - überprüfung führen wir nicht durch.



Aral Tankstelle
Peter Deutsch GmbH
Kfz – Meisterbetrieb
Limburgerstraße 34
65232 Taunusstein
Fon 06128 - 72462 Fax 06128 - 73937



Der TSV Engenhahn trauert um seine langjährigen Mitglieder, die dem Verein stets verbunden waren und ihn bei allen Aktivitäten unterstützt haben.



In ehrendem Gedenken

Heinrich Harsy

1934–2020

Mitglied seit dem Gründungsjahr 1977



In ehrendem Gedenken

Jutta Schröder

1947–2020

Aktives Mitglied 1983 bis 2020



In ehrendem Gedenken

Martha Schätzy

1934–2021

Mitglied seit dem Gründungsjahr 1977



THEISSTAL

APOTHEKE

Treffpunkt Gesundheit

Mit der Theisstal-Apotheke sind wir seit mehr als 80 Jahren Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner in allen Gesundheitsfragen. Unser Team an qualifizierten Fachkräften bleibt durch stetige Fortbildung auf dem neuesten Stand der Pharmazie, um jederzeit unser Bestes tun zu können – für Ihre Gesundheit!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

THEISSTAL-APOTHEKE

Inh.: Timo Reichard • Bahnhofstraße 25 • 65527 Niedernhausen

• Tel. 06127/2379 • Fax 06127/78411

E-Mail: info@theisstal-apotheke.de • Internet: www.theisstal-apotheke.de

Wer macht was im TSV

Hier finden Sie die Telefonnummern und E-Mail-Adressen unserer Vorstandsmitglieder und Übungsleiter.

Nutzen Sie die Möglichkeit und rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail.

Der geschäftsführende Vorstand

1. Vorsitzende	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
2. Vorsitzende	Anke Helmes	72292	anke.helmes@tsv-engenhahn.de
Kassenwart	Frank-Ulrich Wilhelm	742607	frank.wilhelm@tsv-engenhahn.de

Abteilungsleiter/-innen, sonstige Vorstandsmitglieder

Jugendwart	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Mitgliederverwaltung/ 2. Kassenwartin	Tanja Liebrecht	742626	tanja.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Schriftführerin	Hanna Puffer	0176-31706386	hanna.puffer@tsv-engenhahn.de
Turnen	Franzi Hasenauer		franzi.hasenauer@tsv-engenhahn.de
Tischtennis	Devin Kakmaci	9803067	devin.kakmaci@tsv-engenhahn.de
Judo	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
Radspport	Michael Klodt	748277	michael.klodt@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
Volleyball	Waltraut Digel	72995	waltraut.digel@tsv-engenhahn.de
Skifreizeit	Jules Bonadt	75417	jules.bonadt@tsv-engenhahn.de
Pressewart	Eberhard Heyne	73215	eberhard.heyne@tsv-engenhahn.de
Haus- und Gerätewart	Alexander Straube	0173-3464051	alexander.straube@tsv-engenhahn.de
Vertreter der passiven Mitglieder	Horst Göggel		horst.göggel@tsv-engenhahn.de

Freie Mitarbeiter/-innen

Sportmagazin	Björn Bordon	4877623	björn.bordon@tsv-engenhahn.de
	Anne Ophardt	970059	anne.ophardt@tsv-engenhahn.de

Übungsleiter/-innen

Judo	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik Kinder	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
	Leonie Georg	8605975	leonie.georg@tsv-engenhahn.de
Leichtathletik Erwachsene	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
Tischtennis Jugend	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Tischtennis Schüler	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
Tischtennis Herren	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
Radsport Wintertraining	Anke Helmes	72292	anke.helmes@tsv-engenhahn.de
Mountainbiking „Kids“	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
	Leonie Georg	8605975	leonie.georg@tsv-engenhahn.de
	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Mountainbiking „Jugend“	Tobias Vogel	73741	tobias.vogel@tsv-engenhahn.de
Mountainbiking „Rouleure“	Karl-Heinz Eisenbach	06127-78260	karl-heinz.eisenbach@tsv-engenhahn.de
Mountainbiking „Leistungs- training für Kids“	Michael Klodt	748277	michael.klodt@tsv-engenhahn.de
Fatburner/BBP, Pilates	Elena Friebe	72608	elena.friebe@tsv-engenhahn.de
Volleyball	Waltraut Digel	72995	waltraut.digel@tsv-engenhahn.de
Eltern-Kind-Turnen	Franzi Hasenauer		franzi.hasenauer@tsv-engenhahn.de
Kinderturnen	Brigitte Sedlmair	73628	brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de
Body Balance	Anila Bele	75457	anila.bele@tsv-engenhahn.de
Yoga (donnerstags)	Hanna Puffer	0176-31706386	hanna.puffer@tsv-engenhahn.de
Yoga (dienstags)	Susanne Hecht	0171-2080312	susanne.hecht@tsv-engenhahn.de
Rückengymnastik	Andrea Jung	06126-70914	andrea.jung@tsv-engenhahn.de
Sportabzeichen	Pia Helm-Georg	8605975	pia.helm-georg@tsv-engenhahn.de
	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
Turnen	Leonie Georg	8605975	leonie.georg@tsv-engenhahn.de
Sport/Spiel/Spaß Tischtennis	Janik Liebrecht	742626	janik.liebrecht@tsv-engenhahn.de
	Leonie Georg	8605975	leonie.georg@tsv-engenhahn.de
Funktions-Gymnastik	Christiane Dressel	951661	christiane.dressel@tsv-engenhahn.de
Lauftreff	Tino Kind	740446	tino.kind@tsv-engenhahn.de

Ohne Vorwahlangaben bitte die 06128 verwenden!



vrbank-untertaunus.de

Gemeinsam
gute Ideen
verwirklichen!

Mit Crowdfunding
regionale
Projekte unterstützen.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Weitere Informationen unter:
vrbank-untertaunus.viele-schaffen-mehr.de

vr bank
Untertaunus eG