

Judo beim TSV Engenhahn

jeden Donnerstag im Bürgerhaus



Der TSV Engenhahn bietet, jeweils donnerstags von 16:30 – 17:30, einen kostenlosen Judoschnupperkurs bis Ostern im Bürgerhaus an.

Alle Kinder ab einem Alter von 6 Jahren können unverbindlich an einem „Probetraining“ teilnehmen.

Hier sollen erste Judotechniken, gepaart mit turnerischen Elementen spielerisch vermittelt werden.

Angstfreies Fallen gehört ebenso dazu wie Balanceübungen mit und ohne Partner und natürlich viele Spiele.

Geleitet wird der Kurs von Brigitte Sedlmair, 2. Dan - lizenzierte Judotrainerin

Mitzubringen sind leichte Sportkleidung, wenn möglich langärmelig

Nähere Infos erteile ich gerne unter:

brigitte.sedlmair@tsv-engenhahn.de

Telefon: 06128-73628 oder Mobil: 015167608233

